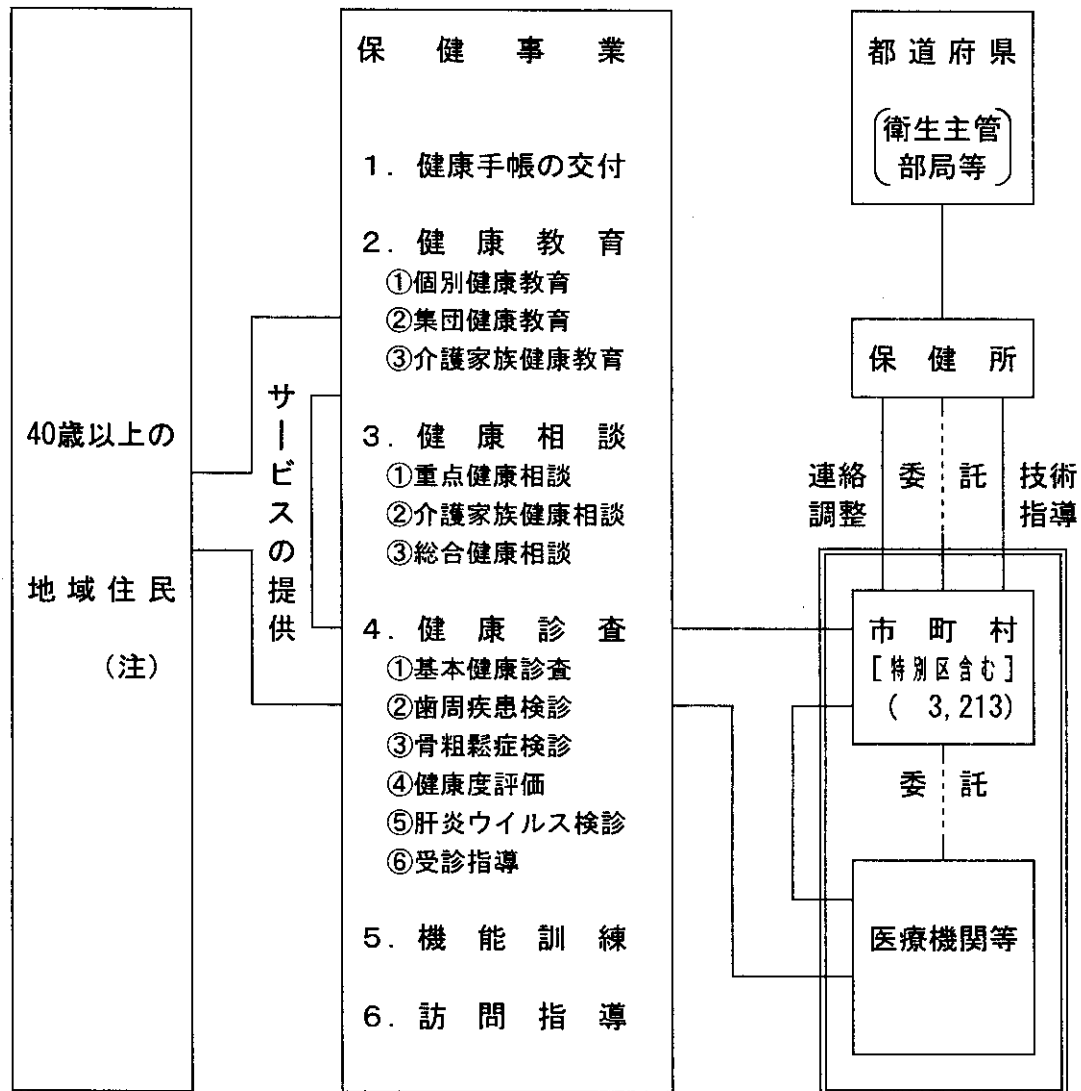


老人保健事業

○保健事業の実施体制

- ・医療等以外の保健事業は、下記の6事業からなり、市町村が、40才以上の居住者を対象として行っている。
- ・壮年期からの健康づくりと、脳卒中、心臓病等の生活習慣病の予防、早期発見、早期治療を図るとともに、高齢者が介護を要する状態に陥ることを予防し、その自立を促進・援助することなどを主眼としている。

〔保健事業（医療等を除く）実施体制〕



(注) 医療保険各法その他の法令に基づく事業のうち医療等以外の保健事業に相当する保健サービスを受けた場合又は受けることが出来る場合は、対象にならない。

○保健事業の一覧

種類等	対象者	内容	実施場所		
健康手帳の交付	・老人保健法の医療の受給資格がある者 ・健康診査の受診者、要介護者等で希望する者	○医療受給者証及び医療の記録並びに医療の記録の補足 ○健康教育、健康相談、健康診査、機能訓練、訪問指導の記録 ○生活習慣行動等の把握 ○生活習慣病の予防及び高齢における健康の保持と適切な医療のための知識等については、市町村が創意工夫し作成			
健康教育	・個別健康教育 ・集団健康教育 ・介護家族健康教育	・基本健康診査の結果「要指導」の者等 ○個人の生活習慣を具体的に把握しながら、継続的に個別に健康教育を行う ・高血圧個別健康教育 ・高脂血症個別健康教育 ・糖尿病個別健康教育 ・喫煙者個別健康教育 ○健康教室、講演会等により、以下の健康教育を行う ・歯周疾患健康教育 ・骨粗鬆症（転倒予防）健康教育 ・病態別健康教育 ・薬健康教育 ・一般健康教育 ○介護を行う者に発生しやすい健康上の問題に関する一般的な知識や留意事項	市町村保健センター 医療機関等		
健康相談	・重点健康相談 ・総合健康相談 ・介護家族健康相談	・40歳以上の者 ・必要に応じ、その家族等 ○幅広く相談できる窓口を開設し、以下の健康相談を行う ・高血圧健康相談・高脂血症健康相談・糖尿病健康相談・歯周疾患健康相談・骨粗鬆症健康相談・病態別健康相談 ○対象者の心身の健康に関する一般的事項に関する指導、助言 ○家族等の介護を行う者の心身の健康に関する指導、助言	市町村保健センター等		
健康診査	基本健康診査	・基本健康診査 ・訪問基本健康診査 ・介護家族訪問健康診査	・40歳以上の者 ・40歳以上の寝たきり者等 ・40歳以上で家族等の介護を担う者	○必須項目 ・問診・身体計測（身長、体重等）・理学的検査（視診、打聴診、腹部触診等）・血圧測定・検尿（糖、蛋白、潜血）・循環器検査<血液化学検査>（血清総コレステロール、HDL-Cコレステロール、中性脂肪）・肝機能検査（血清GOT、GPT、γ-GTP）・腎機能検査（血清クレアチニン）・血糖検査 ○選択項目〔医師の判断に基づき実施〕・心電図検査・眼底検査・貧血検査（赤血球数、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値）・ヘモグロビンA _{1c} 検査 ○基本健康診査の検査項目に準ずる ○基本健康診査の検査項目に準ずる	市町村保健センター 保健所 検診車 医療機関等
	歯周疾患検診	・40歳及び50歳の者	○検診項目・問診 ・歯周組織検査		
	骨粗鬆症検診	・40歳及び50歳の女性	○検診項目・問診 ・骨量測定		
	健康度評価	・生活習慣病の予防に関する健康度評価 ・介護を要する状態等の予防に関する健康度評価 ・生活習慣行動の改善指導	・40歳以上の者	○生活習慣行動質問票及び社会、生活環境等訪問表の配布 ○質問票の回答結果及び基本健康診査の結果等並びに問診等の方法による食生活、運動、休養等に関する個人の生活習慣を把握、評価し、当該対象者にふさわしい保健サービスを提供するための計画を策定 ○個人に即した具体的な生活習慣改善方法の提示	
	肝炎ウイルス検診	節目検診（5歳刻み） 「40、45、50、55、60、65、70歳で老人保健法に基づく基本健康診査の受診者」 節目外検診 「上記節目検診以外の対象者のうち、過去に肝機能異常を指摘されたことのある者、広範な外科的処置を受けたことのある者又は妊娠・分娩時に多量に出血したことのある者であって定期的に肝機能検査を受けていない者、及び、基本健康診査においてALT(GPT)値により要指導とされた者」	○C型肝炎ウイルス検査 ・HCV抗体検査 ・HCV抗原検査（必要な者のみ） ・HCV核酸増幅検査（必要な者のみ） ○HBs抗原検査 (注) 節目検診については基本健康診査とあわせて実施	市町村保健センター 保健所 検診車 医療機関等	
	受診指導	・基本健康診査の結果「要医療」等と判定された者	○医療機関への受診指導		
機能向上	〔A型（基本型）〕 ・40歳以上の者で・疾病、外傷その他の原因による身体又は精神機能の障害又は低下に対する訓練を行う必要がある者 〔B型（地域参加型）〕 ・虚弱老人（寝たきり判定基準のランクJに相当する者）	○市町村保健センター等適当と認められる施設で実施 ・転倒予防、失禁予防、体力増進等を目的とした体操 ・習字、絵画、陶芸、皮細工等の手工芸 ・レクリエーション及びスポーツ、交流会・懇談会等 ○集会場、公民館等の身近な施設や公園等の屋外で実施 ・スポーツや絵画・工芸等の創作を主体とした活動 ・交流会、懇談会及び地域の諸行事への参加等を主体とした活動	市町村保健センター 老人福祉センター 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設等 公民館、集会場、体育館、公園等の地域住民の身近な場所		
訪問指導	・40歳以上の者であって、その心身の状況、その置かれている環境等に照らして療養上の保健指導が必要であると認められる者	○家庭における療養方法等に関する指導 ○介護を要する状態になることの予防に関する指導 ○家庭における機能訓練方法、住宅改造、福祉用具の使用に関する指導 ○家族介護を担う者の健康管理に関する指導 ○生活習慣病の予防に関する指導 ○関係諸制度の活用方法等に関する指導 ○痴呆に対する正しい知識等に関する指導	対象者の居宅		

※介護家族健康教育・介護家族健康相談・機能訓練B型については、平成13年度から費用負担を介護予防・生活支援事業で対応

〇C型肝炎等緊急総合対策

種 類 等	対 象 者	内 容	実施場所	
健康 診 査	<ul style="list-style-type: none"> ・肝炎ウイルス検診 	<p>節目検診（5歳刻み） 「40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳で老人保健法に基づく基本健康診査の受診者」</p> <p>節目外検診 「上記節目検診以外の対象者のうち、過去に肝機能異常を指摘されたことのある者、広範な外科的処置を受けたことのある者又は妊娠・分娩時に多量に出血したことのある者であって定期的に肝機能検査を受けていない者、及び、基本健康診査においてALT(GPT)値により要指導とされた者」</p>	<p>〇C型肝炎ウイルス検査</p> <ul style="list-style-type: none"> ・HCV抗体検査 ・HCV抗原検査（必要な者のみ） ・HCV核酸増幅検査（必要な者のみ） <p>〇HBs抗原検査</p> <p>（注）節目検診については基本健康診査とあわせて実施</p>	<p>市町村保健センター 保健所 検診車 医療機関等</p> <p>医療機関等</p>
健康 教 育 ・ 健康 相 談	<ul style="list-style-type: none"> ・集団健康教育 ・重点健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳以上の者 ・必要に応じ、その家族等 	<p>〇肝炎ウイルス検診等に関する健康教育を行う</p> <p>〇肝炎ウイルス検診等に関して相談できる窓口を開設し相談を行う</p>	<p>市町村保健センター 医療機関等</p>

(平成13年度実績)

区分	健康教育		健康相談		基本健康診査		機能訓練				訪問指導 被指導人員 (延人員)
	開催回数 (回)	参加延人員 (人)	開催回数 (回)	被指導人員 (延人員)	受診者数 (人)	受診率 (%)	A型		B型		
							実施 施設数	延人員 (人)	実施 施設数	延人員 (人)	
全国計	305,179	8,703,046	527,618	7,330,040	11,847,408	41.8	3,168	1,172,962	6,384	1,194,877	1,897,940
01 北海道	13,768	304,508	32,679	312,312	211,519	30.1	251	57,715	180	23,644	87,772
02 青森	5,620	188,286	12,062	149,459	154,555	42.2	49	20,035	43	10,978	43,085
03 岩手	7,115	200,120	11,631	173,193	186,670	41.3	114	17,969	93	12,799	48,001
04 宮城	6,999	186,332	6,513	104,248	203,725	47.3	57	5,289	42	7,608	36,444
05 秋田	5,352	156,984	9,530	148,969	145,001	64.9	78	11,924	35	12,603	19,822
06 山形	5,592	156,218	6,338	98,703	177,682	61.7	29	11,011	15	1,388	27,918
07 福島	5,351	140,179	8,872	135,275	207,523	53.9	65	15,134	55	6,599	29,267
08 茨城	6,012	200,690	10,044	209,046	292,962	36.7	61	28,110	126	17,379	47,363
09 栃木	3,293	89,958	7,096	109,129	149,640	45.7	45	20,287	63	7,768	21,431
10 群馬	5,535	186,919	14,128	217,912	298,873	63.1	54	63,690	75	7,992	50,469
11 埼玉	7,957	247,644	18,265	220,535	593,684	47.7	87	25,369	129	24,637	31,305
12 千葉	6,937	354,083	17,673	212,700	512,285	47.7	99	24,993	182	18,232	44,466
13 東京	1,853	52,435	5,951	53,902	427,623	48.7	49	23,338	120	35,665	18,492
14 神奈川	4,362	121,723	7,091	90,005	283,692	43	38	8,488	87	17,607	14,757
15 新潟	6,549	173,750	8,096	130,721	250,755	46.3	106	38,149	106	23,303	71,482
16 富山	3,971	109,495	6,228	71,357	129,895	65.3	26	14,260	138	21,226	18,090
17 石川	3,481	68,024	5,460	77,854	94,885	43.6	27	20,071	31	14,230	11,929
18 福井	2,433	59,416	3,134	57,499	63,850	37.8	34	14,728	112	15,490	12,293
19 山梨	3,303	115,879	8,069	111,065	89,035	34.6	101	14,127	176	14,052	25,377
20 長野	9,294	220,688	14,313	196,572	179,232	33.9	97	31,100	129	25,806	86,558
21 岐阜	5,648	149,393	10,385	138,250	173,259	47.1	60	29,109	99	19,252	32,708
22 静岡	9,081	287,964	14,587	209,774	263,398	49.5	70	26,064	121	20,435	52,263
23 愛知	9,135	258,728	15,418	238,893	432,926	51.8	54	13,602	147	34,194	33,242
24 三重	5,434	157,956	9,305	129,629	191,467	48.2	59	19,540	168	33,339	14,541
25 滋賀	4,550	128,775	9,288	70,138	136,827	40.1	52	13,735	61	10,592	27,162
26 京都	5,344	116,721	6,049	104,683	123,214	43.1	39	18,511	90	11,647	29,355
27 大阪	6,117	159,958	11,618	146,981	415,772	42.3	53	61,661	179	38,005	39,326
28 兵庫	11,072	329,995	15,702	355,924	239,388	46.7	180	59,545	284	46,633	41,771
29 奈良	2,696	62,822	4,269	60,538	143,197	43.5	31	9,486	148	14,831	10,089
30 和歌山	2,381	91,132	4,351	61,008	52,158	31.2	32	8,392	35	3,274	16,454
31 鳥取	3,063	71,420	4,440	52,583	62,631	38.5	39	9,301	60	3,584	14,639
32 島根	3,600	85,449	6,355	89,588	130,038	48.8	43	6,391	278	20,228	26,208
33 岡山	5,503	149,400	7,125	107,455	98,310	52.2	71	20,978	177	25,998	21,462
34 広島	5,701	154,184	8,336	130,024	82,814	28.7	68	24,525	133	16,010	40,881
35 山口	5,234	144,563	9,854	118,969	130,413	43	36	41,262	106	45,409	35,055
36 徳島	3,305	95,264	6,721	86,348	123,076	42.5	44	10,812	30	4,675	9,151
37 香川	2,662	100,324	5,834	107,276	99,933	51.1	22	16,817	32	7,795	22,310
38 愛媛	4,859	99,628	11,769	150,143	96,865	36.7	25	6,495	130	13,151	29,972
39 高知	2,952	63,496	7,454	78,434	54,509	29.7	23	6,587	80	9,751	21,125
40 福岡	11,352	255,215	13,971	239,449	203,053	28.7	72	18,544	160	19,274	41,560
41 佐賀	4,258	137,052	7,527	114,071	89,050	47.3	30	6,399	50	12,484	21,083
42 長崎	5,428	147,175	7,503	126,497	82,135	36.2	88	30,023	79	17,771	44,855
43 熊本	6,139	162,065	10,311	141,441	137,307	41.4	47	10,209	126	14,653	50,447
44 大分	4,734	105,168	7,650	122,102	111,985	57.5	26	6,994	47	5,327	20,377
45 宮崎	3,660	86,881	6,438	113,354	86,624	40.4	35	5,472	56	5,345	27,115
46 鹿児島	6,590	243,178	10,482	170,780	125,183	34.8	49	14,016	201	21,684	59,899
47 沖縄	2,136	47,018	6,253	117,030	101,284	30.3	70	22,529	37	5,810	16,932
(別掲)											
札幌市	1,462	53,804	3,002	26,852	112,676	37.8	19	14,449	5	2,268	26,607
仙台市	820	21,503	1,520	14,855	89,555	60.6	5	773	18	2,899	7,881
千葉市	425	7,143	357	2,209	92,332	43.8	6	837	18	1,712	5,951
横浜市	2,100	171,066	2,852	82,958	212,278	27.6	18	13,602	36	23,751	31,259
川崎市	1,251	31,224	1,147	17,204	95,137	29.2	10	1,119	78	9,360	3,353
名古屋市	1,606	52,009	4,076	10,762	153,346	54.4	21	5,693	153	25,634	15,060
京都市	306	7,264	1,026	2,469	90,404	34	14	2,468	-	-	4,946
大阪市	3,643	158,353	10,587	140,168	142,371	39.5	-	-	259	45,301	22,540
神戸市	1,422	46,250	812	11,562	74,357	23.2	11	847	58	8,123	5,727
広島市	913	21,336	2,901	7,345	41,445	25.2	8	1,229	13	1,157	4,687
北九州市	2,715	78,771	4,711	54,416	53,688	36.8	-	-	19	3,840	5,681
福岡市	1,823	47,863	1,612	34,564	52,469	31.6	-	-	34	6,175	3,275

高齢者リハビリテーション研究会

1 研究会の設置

老健局内に研究会を設置し、今後の高齢者のリハビリテーションの在り方について精査・研究する。

2 検討事項

- ① 要介護状態にならないようにする予防的リハビリテーション
- ② 介護が必要となってもできるだけ重度にならないような、各ステージ毎のリハビリテーションの提供体制
- ③ 福祉用具・住宅改修の提供体制
- ④ 利用者のニーズに応じた多様なリハビリテーション提供体制
- ⑤ 地域リハビリテーション提供システム

3 研究会の位置付け等

老健局長の私的研究会（老人保健課が庶務を実施）
公開

4 検討日程

7月10日に第1回研究会を開催し、年内に中間報告書を取りまとめる。

「高齢者リハビリテーション研究会」

- | | |
|--------|--|
| 石神 重信 | (社) 日本リハビリテーション医学会常任理事 |
| ○ 上田 敏 | 日本障害者リハビリテーション協会顧問 |
| 大川 弥生 | 国立長寿医療研究センター老人ケア研究部部長 |
| 太田 睦美 | (社) 日本作業療法士協会保険部部員 |
| 越智 隆弘 | 国立相模原病院院長 |
| 柏木 知臣 | 全国脳卒中者友の会連合会副会長 |
| 川越 雅弘 | 日医総研主席研究員 |
| 木村 隆次 | NPO法人青森県介護支援専門員連絡協議会副会長 |
| 小宮 英美 | NHK解説委員 |
| 齊藤 正身 | 全国老人デイ・ケア連絡協議会会長 |
| 坂井 剛 | (社) 日本歯科医師会常務理事 |
| 正林 督章 | 島根県健康福祉部次長 |
| 鈴木 隆雄 | 東京都老人総合研究所副所長 |
| 西島 英利 | (社) 日本医師会常任理事 |
| 浜村 明德 | 日本リハビリテーション病院・施設協会副会長、
(社) 全国老人保健施設協会常任理事 |
| 備酒 伸彦 | 兵庫県但馬県民局但馬長寿の郷地域ケア課主査 |
| 藤田 郁代 | 日本言語聴覚士協会会長 |
| 山口 武典 | 国立循環器病センター名誉総長 |
| 山崎 摩耶 | (社) 日本看護協会常任理事 |
| 吉尾 雅春 | (社) 日本理学療法士協会神経系研究部会部長 |

(敬称略、五十音順、○は座長)

今後のスケジュール

7月10日 第1回研究会

- 高齢者リハビリテーションの現状と課題について

8月21日 第2回研究会

- ① 要介護状態にならないようにする予防的リハビリテーションについて
- ② 各ステージ毎のリハビリテーション提供体制について

9月18日 第3回研究会

- ③ 福祉用具・住宅改修の提供体制について
- ④ 利用者のニーズに応じた多様なリハビリテーション提供体制について
- ⑤ 地域リハビリテーション提供システムについて

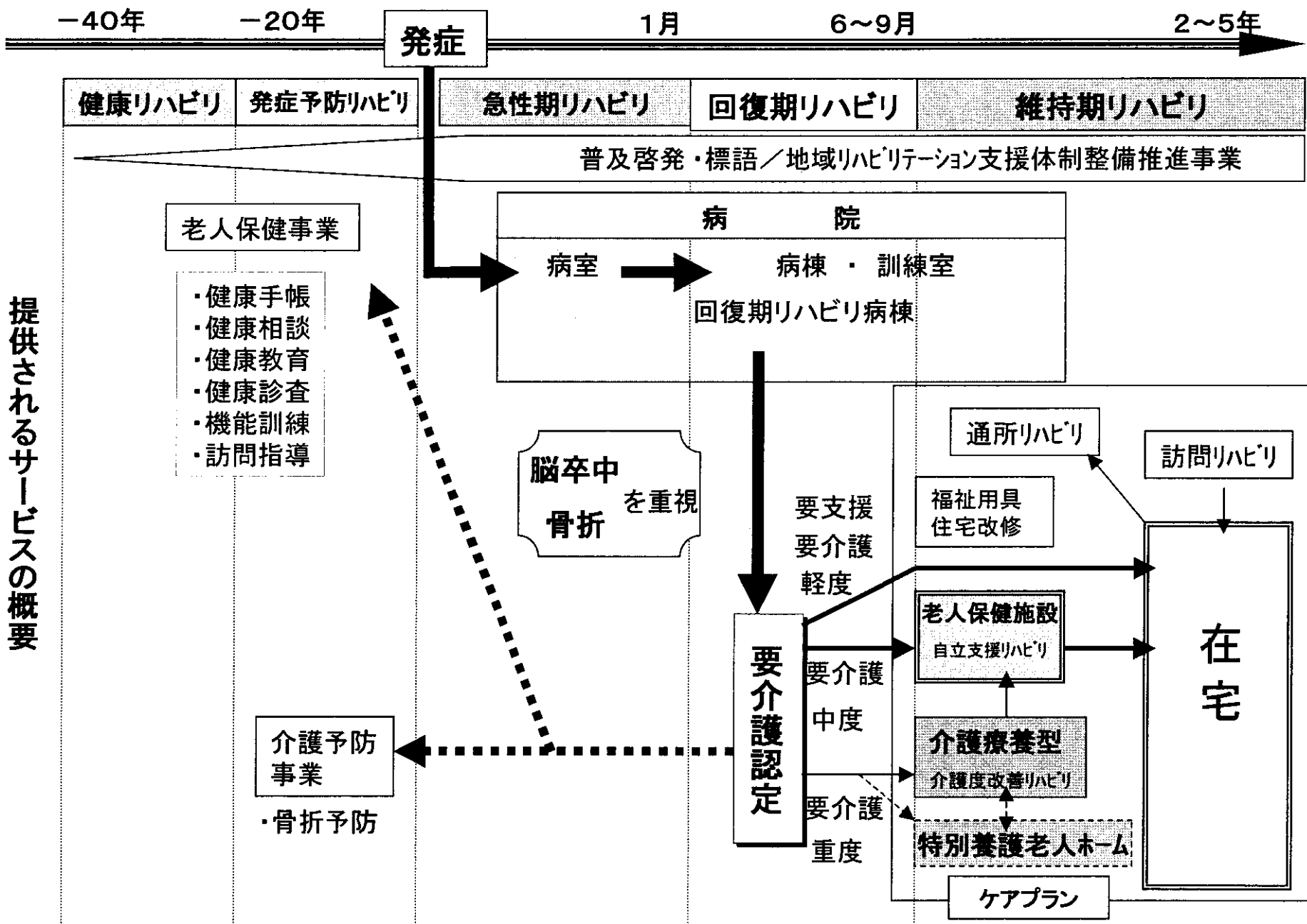
10～11月 第4回研究会

- 論点整理

12月 第5回研究会

- 中間報告書まとめ

高齢者リハビリテーションの現状



提供されるサービスの概要