

⑨ 評価

- 評価時点
3カ月、6カ月、1年
- 評価項目

評価項目

身体 状況	血圧		収縮期血圧	生活 習慣 (行動)	間食摂取の有無	生活 習慣 (行動)	総カロリー			
			拡張期血圧		食品バランスへの配慮		栄養摂取状況	カルシウム量		
			脈拍数		栄養成分を換にする			栄養摂取状況	タンパク質	
	血液化学検査	脂質代謝	総コレステロール		野菜の摂取状況			飲酒状況	飲酒の頻度	
			HDLコレステロール		果物の摂取状況			飲酒量		
			LDLコレステロール		魚類の摂取状況			喫煙の有無		
					中性脂肪		肉類の摂取状況		喫煙手数	
					空腹時血糖		卵の摂取状況		喫煙開始年齢	
					ヘモグロビンA1c		甘いものの摂取状況		喫煙経験の有無	
			Cペプチド		油ものの摂取状況			定期的な運動の有無		
			インスリン		塩分の摂取状況			1日の歩数		
	尿検査	尿一般	尿中塩分量		牛乳摂取状況			運動状況	1回30分以上の運動を週2回以上	
	生理検査	尿蛋白	尿蛋白濃度(PWV)		大豆製品の摂取状況				地域での活動状況	
			骨量		ごはんの摂取状況				運動習慣の総合評価	
	形態測定		体重		みそ汁の摂取状況			睡眠状況	睡眠状況	
			BMI		パン食の摂取状況			睡眠体算状況等	1日の睡眠時間	
			体脂肪率		麺類の摂取状況				就寝時間	
	身体能力		最大酸素摂取状況		甘味飲料の摂取状況			受療行動等	ストレスの有無	
			下肢筋力		海藻の摂取状況				歯磨きの習慣	
			食事速度		芋類の摂取状況			意識等	適正体重の認知	
		満腹への配慮	健康的な生活のための食事への配慮			適正食事量についての認識				
食生活		食事の規則正しさ	脂質量							
		朝食の摂取状況	脂質のエネルギー比							

国保ヘルスアップモデル事業

これで、事業報告を終わります。