

評価指標調書 成人期強力介入群(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)								評価者によるコメント				
			事業開始(03年9月)				3カ月後(04年1月)								
			／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	事業開始時と比較して事業終了時で効果が あったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10 ポイント以上のものについて記入して下さい。
身体 状況	血圧	収縮期血圧	124	12	24		126	13	24	0.53					
		拡張期血圧	73	8	24		78	6	24	0.01					
	血液 化学 検査	脂質代 謝	総コレステロール	202	37	24		213	44	24	0.01				
			HDLコレステロール	61	12	24		63	17	24	0.29				
		LDLコレステロール	124	30	24		137	38	24	0.01					
		中性脂肪	92	32	24		113	65	24	0.29					
		糖代謝	空腹時血糖	92	11	24		98	23	24	0.77				
	ヘモグロビンA1c		5.1	0.5	24		5.3	0.7	24	<0.01					
	形態計測	BMI	23.2	2.8	24		23.2	2.6	24	0.61					
		体脂肪率	28.2	4.8	24		28.3	4.9	24	0.86					
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮	37.5		24		29.2		24						
		食事の規則正しさ	83.3		24		82.6		23						
		朝食の摂取状況	95.8		24		95.8		24						
		間食摂取の有無	87.5		24		75.0		24						
		食品バランスへの配慮	37.5		24		41.7		24						
		甘いものの摂取状況	47.8		23		54.2		24						
		油ものの摂取状況	20.8		24		12.5		24						
		塩分摂取状況	33.3		24		12.5		24						
	栄養摂取状況	総カロリー													
	飲酒状況	飲酒の頻度	12.5		24		8.3		24						
		飲酒量													
	喫煙状況	喫煙の有無	12.5		24		12.5		24						
		喫煙本数													
		禁煙への関心													
	運動状況	意識的な運動の有無	21.7		23		37.5		24						
		1日の歩数													
		1回30分以上の運動を週2回以上	25.0		24		12.5		24						
	睡眠休養状況 等	睡眠状況	91.7		24		95.8		24						
		1日の睡眠時間													
	受療行動等 意識等	受療行動													
	健康に対する自己認識	12.5		24		12.5		24							

評価指標調書 成人期IT介入群(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)								評価者によるコメント					
			事業開始(03年9月)				3カ月後(04年1月)									
			／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値		
身体 状況	血圧	収縮期血圧	130	15	23		129	11	23	0.54					事業開始時と比較して事業終了時で効果があったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10ポイント以上のものについて記入して下さい。	
		拡張期血圧	75	8	23		74	7	23	0.66						
	血液化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	205	27	23		205	25	23	0.99					
			HDLコレステロール	61	14	23		64	17	23	0.10					
		LDLコレステロール	126	25	23		130	23	23	0.40						
		中性脂肪	109	56	23		95	39	23	0.16						
		糖代謝	空腹時血糖	91	6	23		89	9	23	0.33					
			ヘモグロビンA1c	4.8	0.3	23		5.0	0.3	23	<0.01					
	形態計測	BMI	23.3	3.6	23		23.1	3.5	23	0.20						有意なBMIの低下
		体脂肪率	28.6	6.6	23		28.3	6.7	23	0.32						
生活 習慣(行動)	食生活	満腹への配慮	26.1		23		26.1		23							
		食事の規則正しさ	78.3		23		71.4		21							
		朝食の摂取状況	91.3		23		87.0		23							
		間食摂取の有無	82.6		23		82.6		23							
		食品バランスへの配慮	17.4		23		21.7		23							
		甘いものの摂取状況	47.8		23		43.5		23							
		油ものの摂取状況	39.1		23		26.1		23							
		塩分摂取状況	43.5		23		39.1		23							
	栄養摂取状況	総カロリー														
	飲酒状況	飲酒の頻度	34.8		23		26.1		23							
		飲酒量														
	喫煙状況	喫煙の有無	13.0		23		17.4		23							
		喫煙本数														
		禁煙への関心														
	運動状況	意識的な運動の有無	4.8		21		54.5		22							
		1日の歩数														
		1回30分以上の運動を週2回以上	8.7		23		19.0		21							
	睡眠休養状況 等	睡眠状況	86.4		22		87.0		23							
		1日の睡眠時間														
受療行動等	受療行動															
意識等	健康に対する自己認識	13.0		23		8.7		23								

評価指標調書 成人期従来介入群(対照群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)												
			事業開始(03年9月)				3カ月後(04年1月)								
			／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	
身体 状況	血压	収縮期血压	131	13	17		131	18	17	0.87					
		拡張期血压	75	8	17		79	8	17	0.04					
	血液 化学 検査	脂質代 謝	総コレステロール	213	33	17		222	35	17	0.27				
			HDLコレステロール	61	17	17		63	18	17	0.22				
			LDLコレステロール	124	32	17		142	33	17	0.01				
		糖代謝	中性脂肪	136	107	17		122	66	17	0.76				
			空腹時血糖	101	29	17		112	62	17	0.08				
			ヘモグロビンA1c	5.2	0.9	17		5.3	1.0	17	0.06				
	形態計測	BMI	23.7	2.2	17		23.8	2.2	17	0.14					
		体脂肪率	30.7	5.2	17		31.0	4.9	17	0.62					
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮	5.9		17		17.6		17						
		食事の規則正しさ	94.1		17		82.4		17						
		朝食の摂取状況	100.0		17		100.0		17						
		間食摂取の有無	100.0		17		94.1		17						
		食品バランスへの配慮	23.5		17		29.5		17						
		甘いものの摂取状況	68.8		16		82.4		17						
		油ものの摂取状況	31.3		16		11.8		17						
		塩分摂取状況	43.8		16		31.3		16						
	栄養摂取状況	総カロリー													
	飲酒状況	飲酒の頻度	29.4		17		29.4		17						
		飲酒量													
	喫煙状況	喫煙の有無	5.9		17		5.9		17						
		喫煙本数 禁煙への関心													
	運動状況	意識的な運動の有無	18.8		16		37.5		16						
		1日の歩数 1回30分以上の運動を週2回以上	17.6		17		17.6		17						
	睡眠休養状況 等	睡眠状況	100.0		17		100.0		17						
		1日の睡眠時間													
	受療行動等	受療行動													
	意識等	健康に対する自己認識	5.9		17		11.8		17						

評価指標調査 高齢期強力介入群(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)												評価者によるコメント	
			事業開始(03年6月)				6カ月後(04年1月)									
			／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値		
身体 状況	血圧	収縮期血圧	145	22	26		136	13	26	0.03					事業開始時と比較して事業終了時で効果があったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10ポイント以上のものについて記入して下さい。 収縮期血圧の有意な低下 従来介入群と比べ、有意な低下	
		拡張期血圧	80	12	26		77	9	26	0.16						
	血液 化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	207	23	26		216	34	26	0.10					
			HDLコレステロール	60	10	26		58	10	26	0.49					
		糖代謝	LDLコレステロール	136	25	26		143	34	26	0.12					
			中性脂肪	91	44	26		115	50	26	0.02					
	形態計測	空腹時血糖	99	16	26		98	12	26	0.68						
		ヘモグロビンA1c	5.1	0.8	26		5.2	0.6	26	<0.01						
	生活 習慣 (行動)	BMI	BMI	23.5	2.5	26		24.1	2.6	26	<0.01					
			体脂肪率	29.7	4.1	26		31.7	4.6	26	<0.01					
食生活		満腹への配慮	44.0		26		36.0		26							
		食事の規則正しさ	84.6		26		92.3		26							
		朝食の摂取状況	100.0		26		96.2		26							
		間食摂取の有無	73.1		26		76.0		25							
		食品バランスへの配慮	11.5		26		15.4		26							
		甘いものの摂取状況	64.0		25		56.0		25							
		油ものの摂取状況	19.2		26		19.2		26							
塩分摂取状況		40.0		25		46.2		26								
栄養摂取状況	総カロリー															
飲酒状況	飲酒の頻度	36.0		25		34.6		26								
	飲酒量															
喫煙状況	喫煙の有無	17.4		23		15.4		26								
	喫煙本数 禁煙への関心															
運動状況	意識的な運動の有無	30.4		23		23.1		26								
	1日の歩数 1回30分以上の運動を週2回以上															
睡眠休養状況 等	睡眠状況	88.5		26		88.5		26								
	1日の睡眠時間															
受療行動等 意識等	受療行動															
	健康に対する自己認識	3.8		26		4.0		25								

評価指標調書 高齢期いきがづくり支援群(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)												評価者によるコメント	
			事業開始(03年6月)				6カ月後(04年1月)									
			／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値		
身体 状況	血压	収縮期血压	138	14	24		145	10	24	0.04					事業開始時と比較して事業終了時で効果があったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10ポイント以上のものについて記入して下さい。	
		拡張期血压	75	7	24		83	6	24	<0.01						
	血液 化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	193	30	24		199	28	24	0.12					
			HDLコレステロール	71	19	24		72	20	24	0.84					
		LDLコレステロール	113	28	24		115	29	24	0.81						
		中性脂肪	79	32	24		98	37	24	0.02						
		糖代謝	空腹時血糖	97	20	24		101	23	24	0.06					
	ヘモグロビンA1c		5.2	0.9	24		5.3	0.9	24	0.23						
	形態計測	BMI	21.6	2.3	24		22.4	2.7	24	<0.01						
		体脂肪率	27.5	5.5	24		30.2	5.5	24	<0.01						
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮	62.5		24		58.3		24							
		食事の規則正しさ	95.8		24		87.5		24							
		朝食の摂取状況	95.5		22		95.8		24							
		間食摂取の有無	66.7		24		70.8		24							
		食品バランスへの配慮	20.8		24		16.7		24							
		甘いものの摂取状況	39.1		23		58.3		24							
		油ものの摂取状況	16.7		24		25.0		24							
		塩分摂取状況	33.3		24		37.5		24							
	栄養摂取状況	総カロリー														
	飲酒状況	飲酒の頻度	50.0		22		50.0		24							
		飲酒量														
	喫煙状況	喫煙の有無	13.0		23		8.3		24							
		喫煙本数 禁煙への関心														
	運動状況	意識的な運動の有無	57.1		21		54.2		24							
		1日の歩数 1回30分以上の運動を週2回以上														
	睡眠休養状況 等	睡眠状況 1日の睡眠時間	87.5		24		75.0		24							
	受療行動等 意識等	受療行動 健康に対する自己認識	16.7		24		8.3		24							

評価指標調書 高齢期従来介入群(対照群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)											
			事業開始(6月)				6か月後(1月)							
			／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	P 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	P 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	P 値
身体 状況	血圧	収縮期血圧	144	10	27		142	13	27	0.38				
		拡張期血圧	79	7	27		82	7	27	0.06				
	血液 化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	203	31	27		209	33	27	0.17			
			HDLコレステロール	57	13	27		56	15	27	0.74			
		LDLコレステロール	134	27	27		137	28	27	0.52				
		中性脂肪	91	40	27		99	47	27	0.30				
		糖代謝	空腹時血糖	98	15	27		100	18	27	0.05			
	ヘモグロビンA1c		5.1	0.4	27		5.2	0.5	27	0.26				
	形態計測	BMI	23.1	3.1	27		23.6	3.0	27	<0.01				
		体脂肪率	30.1	5.4	27		32.2	4.1	27	<0.01				
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮	40.7		27		59.3		27					
		食事の規則正しさ	92.6		27		96.3		27					
		朝食の摂取状況	100.0		27		100.0		26					
		間食摂取の有無	77.8		27		73.1		26					
		食品バランスへの配慮	22.2		27		11.1		27					
		甘いものの摂取状況	63.0		27		55.6		27					
		油ものの摂取状況	11.5		26		14.8		27					
		塩分摂取状況	30.8		26		14.8		27					
	栄養摂取状況	総カロリー												
	飲酒状況	飲酒の頻度	37.1		27		27.3		22					
		飲酒量												
	喫煙状況	喫煙の有無	11.5		26		7.7		26					
		喫煙本数												
		禁煙への関心												
	運動状況	意識的な運動の有無	33.3		25		33.3		27					
		1日の歩数 1回30分以上の運動を週2回以上												
	睡眠休養状況 等	睡眠状況	92.3		26		92.6		27					
		1日の睡眠時間												
	受療行動等 意識等	受療行動												
		健康に対する自己認識	11.1		27		11.1		27					