

個別健康支援プログラムの具体的内容（宇美町）

回数 (所要時間)	プログラム開始 からの期間	スタッフ(人数)	内容	所要時間	会場
1回目 2時間30分	1日目	<内部> 保健師(3) 看護師(1) 事務職員(5) <外部> 医師(1) 健康運動指導士(3) 管理栄養士(1)	【事業説明会】(集団) ・受付 ・資料配布 ・始めのことば ・町長挨拶 ・宇美町国保ヘルスアップモデル事業について医師講演 ・同意書の記入 ・休憩 ・具体的な事業内容の説明 ・歩数計の取り扱いについて説明 ・0か月目アンケート(生活質問票、食生活質問票、ストレス度調査)の記入 ・身体測定 ・歩数計の設定 ・質問票の確認 ・0か月目ヘルスチェックの予約	2分 2分 3分 5分 30分 5分 10分 10分 10分 40分 10分 10分 10分 3分	宇美町健康福祉センターうみ ハビネス
2回目 1時間	2週目	<内部> 保健師(2) 事務職員(2) <外部> 看護師(5) 健康運動指導士(1) ヘルスファシリテーター(6) 医師(1)	【0か月目ヘルスチェック】(個別) ・受付 ・写真撮影 ・歩数計提出 ・検査、測定(尿検査) ・検査、測定(血圧測定) ・検査、測定(血液検査) ・検査、測定(安静時心電図) ・保健師問診 ・医師診察 ・検査、測定(形態測定) ・検査、測定(全身持久力測定) ・検査、測定(運動機能検査) ・結果説明会予約 ・歩数計返却	5分 50分 5分	宇美町健康福祉センターうみ ハビネス
3回目 1時間40分	4週目	<内部> 保健師(3) 事務職員(1) <外部> 健康運動指導士(3) 管理栄養士(3)	【0か月目ヘルスチェック結果説明会、目標設定、行動決定】(個別) ・受付 ・運動目標等決定 0か月目アンケート、0か月目ヘルスチェック結果をもとに説明、 運動目標設定、運動行動案提示、運動行動決定 ・食生活目標等決定 0か月目アンケート、0か月目ヘルスチェック結果をもとに説明、 食生活目標設定、食生活行動案提示、食生活行動決定 ・生活目標等決定 0か月目アンケート、0か月目ヘルスチェック結果をもとに説明、 生活目標設定、生活行動案提示、生活行動決定 ↓ 最終的な目標の確認、行動の調整、行動の確認	2分 30分 30分 38分	宇美町健康福祉センターうみ ハビネス
4～7回目 各1時間	5～21週目	<内部> 保健師(1) <外部> 健康運動指導士(1)	【訪問支援ー運動】(個別) ・体調チェック ・運動行動実施状況の確認、変更 ・ウォーキングステージモデルを活用し各ステージに応じた支援 ①自宅周辺などでのウォーキング ②ステップ運動 ③ストレッチ体操 ④筋力トレーニング ⑤膝痛、腰痛、肩こりの予防、解消のための運動 ⑥資料の配布	60分	参加者の自宅 及び自宅周辺 電話 手紙 FAX
		<内部> 保健師(1) <外部> 管理栄養士(1)	【訪問支援ー食生活】(個別) ・食生活行動実施状況の確認、変更 ・野菜摂取ステージモデルを活用し各ステージに応じた支援 ①野菜摂取が高血圧、糖尿病に及ぼす効果について説明 ②野菜の保存、調理法の工夫紹介 ③試食の提供 ④資料の配布	60分	参加者の自宅 及び自宅周辺 電話 手紙 FAX
8回目 1時間	22週目	<内部> 保健師(2) 事務職員(2) <外部> 看護師(5) 健康運動指導士(1) ヘルスファシリテーター(6) 医師(1)	【4か月目ヘルスチェック】(個別) ・受付 ・歩数計、4か月目アンケート提出 ・検査、測定(尿検査) ・検査、測定(血圧測定) ・検査、測定(血液検査) ・検査、測定(安静時心電図) ・保健師問診 ・医師診察 ・検査、測定(形態測定) ・検査、測定(全身持久力測定) ・検査、測定(運動機能検査) ・結果説明会予約 ・歩数計返却	5分 50分 5分	宇美町健康福祉センターうみ ハビネス
9回目	24週目	<内部> 保健師(3) 事務職員(1) <外部> 健康運動指導士(3) 管理栄養士(3)	【4か月目ヘルスチェック結果説明会、目標設定、行動決定】(個別) ・受付 ・運動目標等決定 4か月目アンケート、4か月目ヘルスチェック結果をもとに説明、自己運動目標設定 ・食生活目標等決定 4か月目アンケート、4か月目ヘルスチェック結果をもとに説明、自己運動目標設定 ・生活目標等決定 4か月目アンケート、4か月目ヘルスチェック結果をもとに説明、その他の目標設定、 ↓ 最終的な目標の確認	2分 30分 30分 38分	宇美町健康福祉センターうみ ハビネス

評価指標調書 プログラム別指標一覧

		基準値 (もしくは質問ならびに選択肢)	プログラム名			
			型	ホ	ム	ベ
			健康	ス	ス	ス
			支	ベ	ス	ス
			援	イ	ス	ス
			ス	ス	ス	ス
対象疾病	高血圧症		○			
	高脂血症		○			
	糖尿病		○			
	肥満症					
	骨粗鬆症					
	禁煙					
身体状況	血圧	収縮期血圧	~139mmHg	○		
		拡張期血圧	~89mmHg	○		
		脈拍数				
	脂質代謝	総コレステロール	150~199mg/d(50歳以上の女性150~219mg/d)	○		
		HDLコレステロール	40~mg/dl	○		
		LDLコレステロール		○		
		中性脂肪	~149mg/dl	○		
		リポ蛋白				
		アポ蛋白				
	糖代謝	空腹時血糖				
		ヘモグロビンA1c	~5.5%	○		
		フルクトサミン				
	血液化学検査	肝機能	インシュリン			
			GOT			
			GPT			
		腎機能	γ-GTP			
			コリンエステラーゼ			
			総蛋白			
		血液一般	アルブミン			
			クレアチニン			
			尿酸			
			尿素窒素(BUN)			
	電解質	赤血球				
		白血球				
		血色素				
		血球容積				
		ヘマトクリット値				
		カリウム	3.5~5.2mEq/l	○		
	尿検査	尿蛋白定性				
		尿糖定性				
		尿潜血反応				
		尿中コチニン濃度				
	脈波	尿中塩分量	10g/日	○		
		脈波伝搬速度(PWV)				
	眼底検査	ScheieH				
		ScheieS				
		K.W				
	肺機能	%肺活量				
		1秒率				
		最大肺活量				
		呼気CO濃度				
	形態測定	身長		○		
		体重		○		
		BMI	19.8~24.2	○		
		体脂肪率				
腹腔内脂肪						
皮脂肪						
ウエスト		ウエストヒップ比	○			
ヒップ		男性1.0未満 女性0.8未満	○			
胸囲						
臀部周囲						
身体能力	骨密度					
	最大酸素摂取状況	日本人における健康づくりのための運動所要量	○			
	上体起こし					
	長座体前屈		○			
	握力		○			
	椅子立ち上がり					
	閉眼片足立ち					
	下肢筋力					
	開眼片足立ち					
	10m障害物歩行					
	全身反応時間					
	40cm踏み台昇降					
	最大歩数					
	負荷中最大血圧		○			
最大ST変化		○				
運動時最大心拍数		○				
不整脈数						

評価指標調書 プログラム別指標一覧

		基準値 (もしくは質問ならびに選択肢)	プログラム名				
			型	ホーム	健康	ベース	
生活習慣(行動)	食生活	食事速度 満腹への配慮	出されたものは全部食べなければ気がすまないですか/いいえ	○			
		食事の規則正しさ	毎日の食事時間は規則正しいですか/規則正しい	○			
		朝食の摂取状況	朝食を食べますか/必ず食べる	○			
		間食摂取の有無	間食をしますか/しない	○			
		食品バランスへの配慮 栄養成分を気にする					
		野菜の摂取状況	・現在、野菜料理をどのくらい摂っていますか/たっぷり摂っている ・野菜類はどの程度食べますか/毎食食べる	○			
		果物摂取状況	くだものはどの程度食べますか/大好きで毎日たっぷり食べる	○			
		魚摂取状況	魚はどの程度食べますか/毎日1回は食べる	○			
		肉摂取状況	肉類(牛、豚、鶏など)はどの程度食べますか/毎日1回は食べる	○			
		卵の摂取状況	鶏卵はどの程度食べますか/ほとんど毎日1個程度は食べる	○			
		甘いものの摂取状況					
		油ものの摂取状況	てんぷらやフライなどの揚げ物はどの程度食べますか/あまり食べない(週1回程度)	○			
		塩分摂取状況					
		牛乳摂取状況	牛乳はどの程度飲みますか/ほとんど毎日1本(200ml)程飲む	○			
		チーズ摂取状況	チーズはどの程度食べますか/毎日食べる	○			
		大豆製品の摂取状況	・豆腐はどの程度食べますか/ほとんど毎日1/3丁程食べる ・納豆はどの程度食べますか/毎日食べる	○			
		ごはんの摂取状況					
		みそ汁の摂取状況	味噌汁、すまし汁、スープなどの汁物はどの程度食べますか/ほとんど食事のたびに食べる	○			
	パン食の摂取状況						
	麺類の摂取状況						
甘味飲料の摂取状況	ジュース、コーラなどの清涼飲料水や缶コーヒーはどの程度飲みますか(お茶、ブラックコーヒーなどの無糖は除く)/全くと飲っていないほど飲まない	○					
海藻の摂取状況	わかめやひじきなどの海藻類はどの程度食べますか/毎日食べる	○					
芋類の摂取状況	芋類(かぼちゃも含む)はどの程度食べますか/大好きで毎日たっぷり食べる	○					
健康的な生活のための食事への配慮	健康のために食生活に気を付けていますか/おおいに気を付けている	○					
栄養摂取状況	コレステロール量						
	脂質量						
	脂質のエネルギー比						
	食物繊維量						
	総カロリー						
	カルシウム量						
	タンパク質						
飲酒状況	飲酒の頻度	アルコールを飲む機会はどの程度ありますか/ほとんど飲まない	○				
	飲酒量	アルコールを飲む場合の典型的な1日の量はどの程度ですか(最も頻度の多い種類についてのみ。一度に2種類以上飲む場合は、それぞれの欄にまたがって記入してください)/日本酒:1合未満、ビール:コップ1杯程度、ウイスキー:水割りシングル1杯、焼酎:5:5の水(湯)割りで1杯以内、ワイン:ワイングラス1杯	○				

評価指標調書 プログラム別指標一覧

		基準値 (もしくは質問ならびに選択肢)	プログラム名				
			型 ホ ム 支 援 ベ ー ス				
喫煙状況	喫煙の有無	現在の喫煙状況をお答えください/たばこを習慣的に吸ったことはない or 以前は吸っていたが、今はやめている	○				
	喫煙本数	現在、喫煙している方にお尋ねします。1日平均何本くらい吸いますか	○				
	喫煙開始年齢 禁煙経験の有無	現在、喫煙している方にお尋ねします。今までにたばこをやめようとしたことはありますか/今まで数回やめたことがある	○				
	禁煙への関心	現在、喫煙している方にお尋ねします。禁煙することについて、どのように考えていますか/今、禁煙しようとしている最中である	○				
	家族の喫煙状況						
運動状況	意識的な運動の有無	現在、もしくは過去に、運動・スポーツ・レクリエーションなどを実施していますか(していましたか)/はい	○				
	1日の歩数		○				
	1回30分以上の運動を週2回以上						
	地域での活動状況 運動習慣の総合評価						
睡眠休養状況等	睡眠状況		○				
	1日の睡眠時間						
	就寝時間						
	眠りの持続性						
	睡眠状況の総合評価						
	趣味の有無						
	ストレスの有無						
	休養の有無						
受療行動等	近所関係						
	外出の有無						
	受療行動						
	薬品の購入						
	健診受診の有無 歯科検診受診の有無 歯磨きの習慣						
意識等	健康に対する自己認識	あなたの現在の健康状態について、一番よく当てはまるものに○をつけてください/最高に良い	○				
	現在の生活への満足度 体力への自信	自分は同年代の人と比べて体力のある方だと思えますか/かなりある	○				
知識	健康についての知識						
	適正体重の認知						
	適正食事量についての認知						
	タバコの害に対する知識						
その他	随時血糖	140mg/dl未満	○				

評価指標調書 宇美町ヘルスアップ事業(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)												評価者によるコメント	
			0ヶ月目				4ヶ月目				6ヶ月目					
			／ 割合 値	標 準 偏 差	n 数	p 値	／ 平均 値	標 準 偏 差	n 数	p 値	／ 平均 値	標 準 偏 差	n 数	p 値		
身体 状 況	血 圧	収縮期血圧	131.6	14.5	61		127.7	15.6	61		126.7	16.6	61		事業開始時と比較して事業終了時点で効果が あったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10 ポイント以上のものについて記入して下さい。	
		拡張期血圧	79.6	9.59	61		77.8	9.27	61		76.4	10.06	61			
	血 液 化 学 検 査	脂 質 代 謝	総コレステロール	208.9	28.5	61		206.9	26.6	61		212	24.1	61		
			HDLコレステロール	58.8	17.1	61		61.4	17.5	61	0.016	62.5	17.2	61		0.001
			LDLコレステロール	129.4	26.4	61		124.4	25.4	61		126	22.9	61		
		糖 代 謝	中性脂肪	146.2	100.8	61		112.2	48	61	0.002	116.3	69.7	61		0.004
			空腹時血糖	120.8	32.4	61		110.6	32.1	61	0.028	110.9	33.9	61		0.010
			ヘモグロビンA1c	5.4	0.47	61		5.25	0.46	61	0.000	5.4	0.47	61		
	形 態 計 測	BMI	23.5	3.39	61		23.3	3.3	61	0.020	23.3	3.35	61	0.047		
		体脂肪率														
生 活 習 慣 (行 動)	食 生 活	満腹への配慮	46.0%		63		55.6%		63		52.4%		63			
		食事の規則正しさ	40.6%		64		40.6%		64		48.4%		64			
		朝食の摂取状況	92.1%		63		93.7%		63		92.1%		63			
		間食摂取の有無	12.5%		64		6.3%		64		4.7%		64			
		食品バランスへの配慮														
		甘いものの摂取状況														
		油ものの摂取状況	46.6%		58		53.4%		58		58.6%		58			
	栄 養 摂 取 状 況	総カロリー	1888	488	64		1913	546	64		1780	385	64			
		飲酒状況	77.4%		62		87.1%		62		85.5%		62			
	喫 煙 状 況	喫煙の有無	90.5%		63		92.1%		63		93.7%		63			
		喫煙本数	1.00		63		0.92		63		0.75		63			
		禁煙への関心	6.3%		64		1.6%		64		0.0%		64			
	運 動 状 況	意識的な運動の有無	74.6%		63		82.5%		63		79.4%		63			
		1日の歩数 1回30分以上の運動を週2回以上	6680	2856	61		7533	3096	61	0.013	8152	3619	61	0.000		
	睡 眠 休 養 状 況 等	睡眠状況														
		1日の睡眠時間	6.48	1.07	64		6.86	1.02	64	0.001	6.8	1.23	64	0.043		
	受 療 行 動 等	受療行動														
意 識 等	健康に対する自己認識	0.0%		64		1.6%		64		1.6%		64				

評価指標調書 宇美町ヘルスアップ事業(対照群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)												
			0ヶ月目				4ヶ月目				6ヶ月目				
			平均値	標準偏差	n数	p値	平均値	標準偏差	n数	p値	平均値	標準偏差	n数	p値	
身体状況	血压	収縮期血压	133.9	18.6	65		129.1	16.2	65		130.2	17.5	65		
		拡張期血压	81.2	9.82	65		77.6	10.7	65	0.027	77.2	11	65	0.006	
	血液化学検査	脂質代謝	総コレステロール	204.3	27.6	65		202.4	30.5	65		210.2	28.2	65	0.034
			HDLコレステロール	59.4	13	65		61.6	13.8	65	0.004	63.6	14.7	65	0.000
			LDLコレステロール	125.8	26	65		116.6	25.6	65	0.000	121.9	24.3	65	0.000
		糖代謝	中性脂肪	145	74.4	65		148.1	149.4	65		133.8	103.1	65	
			空腹時血糖	123.4	30.1	56		114.4	25.5	56	0.005	113.4	29.9	56	0.006
			ヘモグロビンA1c	5.38	0.57	65		5.25	0.57	65	0.000	5.37	0.58	65	
	形態計測	BMI	23.5	2.62	65		23.4	2.59	65		23.5	2.5	65		
		体脂肪率													
生活習慣(行動)	食生活	満腹への配慮	52.3%		65		69.2%		65		60.0%		65		
		食事の規則正しさ	67.7%		65		61.5%		65		60.0%		65		
		朝食の摂取状況	90.6%		64		93.8%		64		92.2%		64		
		間食摂取の有無	23.1%		65		24.6%		65		24.6%		65		
		食品バランスへの配慮													
		甘いものの摂取状況													
		油ものの摂取状況	45.2%		62		50.0%		62		54.8%		62		
		塩分摂取状況													
	栄養摂取状況	総カロリー	1864	383	65		1841	424	65		1771	357	65		
	飲酒状況	飲酒の頻度	72.4%		58		72.4%		58		75.9%		58		
		飲酒量													
	喫煙状況	喫煙の有無	89.2%		65		90.8%		65		89.2%		65		
		喫煙本数	2.08		65		1.80		65		1.97		65		
		禁煙への関心	4.6%		65		0.0%		65		1.5%		65		
	運動状況	意識的な運動の有無	73.8%		65		92.3%		65	0.000	92.3%		65	0.000	
		1日の歩数	6362	2766	65		7177	3362	65	0.023	8560	4117	65	0.000	
		1回30分以上の運動を週2回以上													
睡眠休養状況等	睡眠状況														
	1日の睡眠時間	6.5	1.03	65		6.68	1.12	65		6.68	1.18	65			
受療行動等	受療行動														
意識等	健康に対する自己認識	3.1%		65		0.0%		65		3.1%		65			

評価者コメント(宇美町ヘルスアップ事業)

<p>評価指標でみられた効果 ※個々の評価指標でみられた効果について総合的にご記入ください。</p>	<p>介入前後での比較について</p>	<p>介入群では、ベースラインと4ヶ月後の比較では、HDLコレステロールが有意に上昇し、中性脂肪、随時血糖、HbA1c、BMIが有意に低下した。1日の歩数も睡眠時間も有意に増えた。ベースラインと6ヶ月後の比較では、HDLコレステロールが有意に上昇し、中性脂肪、随時血糖、BMIが有意に低下した。1日の歩数も睡眠時間も有意に増えた。ベースラインと4ヶ月後の比較、ベースラインと6ヶ月後の比較のいずれにおいても収縮期血圧、拡張期血圧、LDLコレステロールは低下傾向にあったが有意差は認められなかった。栄養摂取状況では、総カロリーは6ヶ月後では低下傾向にあったが有意差は認められなかった。対照群では、ベースラインと4ヶ月後の比較では、拡張期血圧が有意に低下し、HDLコレステロールが有意に上昇し、LDLコレステロール、随時血糖、HbA1cが有意に低下した。1日の歩数も有意に増えた。ベースラインと6ヶ月後の比較では、拡張期血圧が有意に低下し、総コレステロール、HDLコレステロールが有意に上昇し、LDLコレステロール、随時血糖が有意に低下した。1日の歩数も有意に増えた。ベースラインと4ヶ月後の比較、ベースラインと6ヶ月後の比較のいずれにおいても収縮期血圧は低下傾向にあったが有意差は認められなかった。栄養接種状況では、総カロリーは6ヶ月後では低下傾向にあったが有意差は認められなかった。</p>
	<p>介入群と対照群の比較について</p>	<p>ベースライン、4ヶ月後、6ヶ月後のすべての指標に関して、介入群と対照群では有意差は認められなかった。</p>
<p>評価指標以外でみられた効果 ※評価指標上の効果としては現れていないが、それ以外にプログラムの効果としてみられたものをお書きください。</p>		<p>本研究では食生活に関しては、野菜摂取をしようアドバイスした。その指標として、尿中のスポット尿から推定した1日のカリウム排泄量の推定値を用いた。介入群では、ベースラインのカリウム排泄量は2.08g、4ヶ月後は2.38g、6ヶ月後は2.44gで、有意差(p<0.01)をもって増加していた。対照群では、ベースラインのカリウム排泄量は1.96g、4ヶ月後は2.27g、6ヶ月後は2.36gで、有意差(p<0.01)をもって増加していた。ベースライン、4ヶ月後、6ヶ月後において、介入群、対照群にカリウム排泄量の違いは認められなかった。また、介入によってストレス度が高くなっていないかどうかを検討するためにGHQ30によるスコアを指標として用いた。介入群のGHQ30のスコアは、ベースラインが5.57、4ヶ月後が3.61であり有意(p<0.01)に低下していたが、6ヶ月後は4.41と有意差を認めなかった。対照群のGHQ30のスコアは、ベースラインが5.00、4ヶ月後が3.52であり有意(p<0.01)に低下しており、6ヶ月後も3.26と有意(p<0.01)であった。</p>
<p>問題点や課題 ※プログラムの実施にあたって問題点として把握されたこと、これからの課題として捉えられたことをお書きください。</p>		<p>本研究では対象者は平成14年度に宇美町が実施した基本健康診査を受診した30歳から75歳の国民健康保険加入者のうち、健診結果において、収縮期血圧が130~159mmHg、拡張期血圧85~99mmHg、HbA1c5.6%以上であった者140名を対象とした無作為化比較対照研究である。無作為抽出法により介入群(71名、男性23名、女性48名)、対照群(69名、男性31名、女性38名)に分けられている。しかしながら、どちらの群も同じ検査を受け、それに基づいた指導を行った。また、両群同様に運動指導を行い、定期的に健康情報を郵送した。しかし、介入群にはホームページ型の健康処方を行い、対照群には教材を提供したが、介入群と対照群との間には交流があったため、どちらの群でも運動量が増加し、評価指標が改善したと考えられる。今後は、介入群の対象者に対し、効果が長続きするための支援が必要であろう。</p>

評価者コメント(事業全体)

<p>事業実施でみられた効果</p>	<p>本研究では介入群ではホームベース型の健康支援を行った。ホームベース型の健康支援は、現在のライフスタイルは本人にとって安心安定なものであることを理解し、本人が無理なくできる行動変容を提案していくものである。宇美町での介入では、運動量を増やす方法と野菜を増やす方法を本人と話し合って目標設定を行った。介入後、介入群では運動量が増え、カリウムの排泄量も上昇していた。また、介入後、HDLコレステロールが有意に上昇し、中性脂肪、随時血糖、HbA1c、BMIが有意に低下した。血圧も低下傾向にあった。また、GHQ30のスコアも低下しており、メンタルヘルスは良くなる傾向にあり、介入対象者が無理な行動変容を行っていないと考えられる。</p>
<p>問題点や課題</p>	<p>対照群も介入群と同様に運動量が増え、カリウムの排泄量も上昇していた。対照群では拡張期血圧が有意に低下し、HDLコレステロールが有意に上昇し、LDLコレステロール、随時血糖、HbA1cが有意に低下した。また、GHQ30のスコアも低下しており、メンタルヘルスは良くなる傾向にあり、対照群の結果は介入群の結果と同等であったと考えられる。対照群も介入群と同様に国保ヘルスアップ事業に応募したものの、対照群に割り付けられたという事情がある。また、どちらの群も同じ検査を受け、それに基づいた指導を行っている。加えて、両群同様に運動指導を行い、定期的に健康情報を郵送しており、介入群との情報の交流がある。そのために対照群に介入群と同様の効果が得られたとしても不思議ではない。今後、介入群に行ったホームベースの健康支援が有効かどうかは、介入群の行動変容がより長続きするかどうかで検証されなければならないであろう。また、今後の課題であるが、介入群71人のうち3回ともデータがそろった人は61人、対照群69人のうち3回ともデータがそろった人は65人であった。今後はドロップアウトを少なくするための対策が必要とされよう。</p>

実績報告調書 A票 説明資料

平成14年度の医療費

表4-14に介入群、対照群の平均総医療費、平均入院医療費、平均入院外医療費、平均歯科医療費を示した。介入群、対照群の平均総医療費は175,453.8円、218,616.8円、平均入院医療費は39,724.7円、65,442.6円、平均入院外医療費は100,596.1円、122,886.1円、平均歯科医療費は35,133.1円、30,288.1円であり、それぞれについて介入群と対照群との間に統計的な有意差を認めなかった。

表4-15に介入群、対照群の平均入院診療実日数、平均入院外診療実日数、平均歯科診療実日数を示した。介入群、対照群の平均入院診療実日数は1.0、2.0、平均入院外診療実日数は18.4、17.3、平均歯科診療実日数は6.8、6.5であり、それぞれについて介入群と対照群との間に統計的な有意差を認めなかった。

表4-16に介入群、対照群の平均総レセプト件数、平均入院レセプト件数、平均入院外レセプト件数、平均歯科レセプト件数を示した。介入群、対照群の平均総レセプト件数は13.0、15.3、平均入院レセプト件数は0.2、0.2、平均入院外レセプト件数は10.5、13.4、平均歯科レセプト件数は2.3(3.1)、1.7(2.7)であり、それぞれについて介入群と対照群との間に統計的な有意差を認めなかった。

表4-14 医療費の平均値(標準偏差) (単位:円)

	介入(予定)群 N=71	対照群 N=69
総医療費	175,453.8 (231006.2)	218,616.8 (277104.6)
入院医療費	39,724.7 (169373.3)	65,442.6 (195065.5)
入院外医療費	100,596.1 (122682.2)	122,886.1 (156302.1)
歯科医療費	35,133.1 (60754.3)	30,288.1 (48789.1)

表4-15 診療実日数の平均値(単位:日)

	介入(予定)群 N=71	対照群 N=69
入院診療実日数	1.0 (4.0)	2.0 (6.1)
入院外診療実日数	18.4 (26.8)	17.3 (23.0)
歯科診療実日数	6.8 (11.8)	6.5 (11.4)

表4-16 レセプト件数の平均値(単位:件)

	介入(予定)群 N=71	対照群 N=69
総レセプト件数	13.0 (13.6)	15.3 (14.6)
入院レセプト件数	0.2 (0.5)	0.2 (0.5)
入院外レセプト件数	10.5 (12.0)	13.4 (14.2)
歯科レセプト件数	2.3 (3.1)	1.7 (2.7)

医療費の指標(医療費、診療実日数、レセプト件数)において、ベースライン時点での介入群と対照群との間に差を認めなかった。