

## 国保ヘルスアップモデル事業の評価について

国保ヘルスアップモデル事業の評価については、指定市町村において評価チームを設置し、それぞれに科学的な評価が実施されている。さらに、国保ヘルスアップモデル事業評価検討会においては、指定市町村における事業の分析・評価を通して国民健康保険の保健事業として有効な個別健康支援プログラムの具体的な手法を取りまとめ、実施マニュアル等を通して全国の市町村に提供することを目的に、現在、主に個別健康支援プログラムごとの効果に注目して分析を行っている。

- 分析
1. 個別のプログラム毎の分析ではなく、指定市町村毎に分析を行う。各指定市町村は、本ヘルスアップモデル事業で行っているさまざまな個別健康支援プログラムを「ヘルスアップモデル事業として行われている1つのプログラム」と考え、分析する（一種のメタアナリシスを行う）。具体的には、プログラム参加者全てのデータを統合して分析する。対照群についても同様である。
  2. 上記の分析の結果、効果が認められた場合、さらに、類似したプログラム毎（例えば、介入期間が同じであるプログラム毎、または、介入内容が基本的に同じプログラム毎）に参加者のデータを統合して分析する。
  3. 個別健康支援プログラム毎の分析を行う。
  4. 分析項目は、身体状況、生活習慣（行動）、意識、等。
  5. 上記、1～4の分析においては、
    - 1) 介入群での介入前後の比較
    - 2) 介入群と対照群の1年後等の変化も含めた比較について、統計学的検討を行う。

結果 上記分析結果について、結果表とともに考察を加える。

## 今後の予定について

平成14年度指定市町村会議について

第7回実施予定

日 時 平成17年1月頃

議 題 モデル事業の進捗状況、介入群の変化

国保ヘルスアップモデル事業評価検討会概要報告

(個別健康支援プログラムVer.1(案))

国保ヘルスアップモデル事業評価検討会について

第3回 平成16年 6月7日(月)

(第3回以降からワーキンググループを設置予定)

第4回実施予定 平成16年 7月中旬

第5回実施予定 平成16年10月上旬

第6回実施予定 平成16年12月中旬

第7回実施予定 平成17年 2月中旬