

個別健康支援プログラム別評価指標(高脂血症)

		プログラム名	
高血圧症		血液サラサラコー	
高脂血症			
糖尿病			
肥満症			
骨粗鬆症			
禁煙			
血圧	収縮期血圧	○	
	拡張期血圧	○	
	脈拍数	○	
血液化学検査	脂質代謝	総コレステロール	○
		HDLコレステロール	○
		LDLコレステロール	○
		中性脂肪	○
		リポ蛋白	○
		アポ蛋白	○
	糖代謝	空腹時血糖	○
		ヘモグロビンA1c	○
		フルクトサミン	○
		インシュリン	○
	肝機能	GOT	○
		GPT	○
γ-GTP		○	
コリンエステラーゼ		○	
総蛋白		○	
腎機能	アルブミン	○	
	クレアチニン	○	
	尿酸	○	
血液一般	尿素窒素(BUN)	○	
	赤血球	○	
	白血球	○	
	血色素	○	
	血球容積	○	
	ヘマトクリット値	○	
尿検査	電解質	カリウム	○
	尿一般	尿蛋白定性	○
		尿糖定性	○
		尿潜血反応	○
		尿中コチニン濃度	○
尿中塩分量	○		
生理検査	脈波	脈波伝搬速度(PWV)	○
	眼底検査	ScheieH	○
		ScheieS	○
		K.W	○
	肺機能	%肺活量	○
1秒率		○	
最大肺活量		○	
形態測定	呼気CO濃度	○	
	身長	○	
	体重	○	
	BMI	○	
	体脂肪率	○	
	腹腔内脂肪	○	
	皮脂質	○	
	ウエスト	○	
	ヒップ	○	
	胸囲	○	
臀部周囲	○		
骨密度	○		

個別健康支援プログラム別評価指標(高脂血症)

		プログラム名
身体能力	最大酸素摂取状況	
	上体起こし	○
	長座体前屈	○
	握力	○
	椅子立ち上がり	
	閉眼片足立ち	○
	下肢筋力	○
	開眼片足立ち	
	10m障害物歩行	
	全身反応時間	○
	40cm踏み台昇降	○
	最大歩数	○
	負荷中最大血圧	○
	最大ST変化	○
	運動時最大心拍数	○
不整脈数	○	
食生活	食事速度	○
	満腹への配慮	○
	食事の規則正しさ	○
	朝食の摂取状況	○
	間食摂取の有無	○
	食品バランスへの配慮	○
	栄養成分を気にする	○
	野菜の摂取状況	○
	果物摂取状況	○
	魚摂取状況	○
	肉摂取状況	○
	卵の摂取状況	○
	甘いものの摂取状況	○
	油ものの摂取状況	○
	塩分摂取状況	○
	牛乳摂取状況	○
	チーズ摂取状況	
	大豆製品の摂取状況	
	ごはんの摂取状況	
	みそ汁の摂取状況	
パン食の摂取状況		
麺類の摂取状況		
甘味飲料の摂取状況		
海藻の摂取状況		
芋類の摂取状況		
健康的な生活のための食事への配慮		
栄養摂取状況	コレステロール量	
	脂質量	
	脂質のエネルギー比	
	食物繊維量	
	総カロリー	
飲酒状況	カルシウム量	
	タンパク質	
	飲酒の頻度	○
	飲酒量	○

個別健康支援プログラム別評価指標(高脂血症)

		プログラム名
喫煙状況	喫煙の有無	
	喫煙本数	
	喫煙開始年齢	
	禁煙経験の有無	
	禁煙への関心	
	家族の喫煙状況	
運動状況	意識的な運動の有無	○
	1日の歩数	○
	1回30分以上の運動を週2回以上	○
	地域での活動状況	○
睡眠休養状況等	睡眠状況	
	1日の睡眠時間	
	就寝時間	
	眠りの持続性	
	趣味の有無	
	ストレスの有無	
	休養の有無	
	近所関係	
外出の有無		
受療行動等	受療行動	○
	薬品の購入	
	健診受診の有無	○
	歯科検診受診の有無	
	歯磨きの習慣	
意識等	健康に対する自己認識	○
	現在の生活への満足度	○
	体力への自信	○
知識	健康についての知識	○
	適正体重の認知	○
	適正食事量についての認識	○
	タバコの害に対する知識	○
その他		

個別健康支援プログラム別評価指標(肥満)

		プログラム名	
対象疾病	高血圧症	ボディデザインコー	
	高脂血症		
	糖尿病		
	肥満症		
	骨粗鬆症		
	禁煙		
身体状況	血圧	収縮期血圧	○
		拡張期血圧	○
		脈拍数	○
	脂質代謝	総コレステロール	○
		HDLコレステロール	○
		LDLコレステロール	○
		中性脂肪	○
		リポ蛋白	
		アポ蛋白	
	糖代謝	空腹時血糖	○
		ヘモグロビンA1c	○
		フルクトサミン	
		インシュリン	○
	肝機能	GOT	○
		GPT	○
		γ-GTP	○
		コリンエステラーゼ	○
		総蛋白	○
		アルブミン	○
	腎機能	クレアチニン	○
		尿酸	○
		尿素窒素(BUN)	○
	血液一般	赤血球	○
		白血球	○
		血色素	○
		血球容積	○
		ヘマトクリット値	○
尿検査	電解質	カリウム	
	尿一般	尿蛋白定性	
		尿糖定性	
		尿潜血反応	
		尿中コチニン濃度	
尿中塩分量			
生理検査	脈波	脈波伝搬速度(PWV)	
	眼底検査	ScheieH	
		ScheieS	
		K.W	
	肺機能	%肺活量	
1秒率		○	
最大肺活量		○	
		呼気CO濃度	

個別健康支援プログラム別評価指標(肥満)

生活習慣(行動)	形態測定	身長	○
		体重	○
		BMI	○
		体脂肪率	○
		腹腔内脂肪	○
		皮脂質	○
		ウェスト	○
		ヒップ	○
		胸囲	
		臀部周囲	
		骨密度	○
	身体能力	最大酸素摂取状況	
		上体起こし	○
		長座体前屈	○
		握力	○
		椅子立ち上がり	
		閉眼片足立ち	○
		下肢筋力	○
		開眼片足立ち	
		10m障害物歩行	
		全身反応時間	○
40cm踏み台昇降		○	
最大歩数		○	
負荷中最大血圧		○	
最大ST変化		○	
運動時最大心拍数		○	
不整脈数	○		
食生活	食事速度	○	
	満腹への配慮	○	
	食事の規則正しさ	○	
	朝食の摂取状況	○	
	間食摂取の有無	○	
	食品バランスへの配慮	○	
	栄養成分を気にする	○	
	野菜の摂取状況	○	
	果物摂取状況	○	
	魚摂取状況	○	
	肉摂取状況	○	
	卵の摂取状況	○	
	甘いものの摂取状況	○	
	油ものの摂取状況	○	
	塩分摂取状況	○	
	牛乳摂取状況	○	
	チーズ摂取状況		
	大豆製品の摂取状況		
	ごはんの摂取状況		
	みそ汁の摂取状況		
	パン食の摂取状況		
	麺類の摂取状況		
	甘味飲料の摂取状況		
海藻の摂取状況			
芋類の摂取状況			
健康的な生活のための食事への配慮			
栄養摂取状況	コレステロール量		
	脂質量		
	脂質のエネルギー比		
	食物繊維量		
	総カロリー		
	カルシウム量		
	タンパク質		

個別健康支援プログラム別評価指標(肥満)

飲酒状況	飲酒の頻度	○
	飲酒量	○
喫煙状況	喫煙の有無	
	喫煙本数	
	喫煙開始年齢	
	禁煙経験の有無	
	禁煙への関心 家族の喫煙状況	
運動状況	意識的な運動の有無	○
	1日の歩数	○
	1回30分以上の運動を週2回以上	○
	地域での活動状況	○
睡眠休養状況等	睡眠状況	
	1日の睡眠時間	
	就寝時間	
	眠りの持続性	
	趣味の有無	
	ストレスの有無	
	休養の有無	
受療行動等	近所関係 外出の有無	
	受療行動	○
	薬品の購入	
	健診受診の有無	○
意識等	歯科検診受診の有無	
	歯磨きの習慣	
	健康に対する自己認識	○
知識	現在の生活への満足度	○
	体力への自信	○
	健康についての知識	○
	適正体重の認知	○
その他	適正食事量についての認知	○
	タバコの害に対する知識	○

個別健康支援プログラム別評価指標(糖尿病)

		プログラム名		
対象疾病	高血圧症	血管しなやかコー		
	高脂血症			
	糖尿病			
	肥満症			
	骨粗鬆症			
	禁煙			
身体状況	血圧	収縮期血圧	○	
		拡張期血圧	○	
		脈拍数	○	
	脂質代謝	総コレステロール	○	
		HDLコレステロール	○	
		LDLコレステロール	○	
		中性脂肪	○	
		リポ蛋白		
		アポ蛋白		
	糖代謝	空腹時血糖	○	
		ヘモグロビンA1c	○	
		フルクトサミン		
		インシュリン	○	
	血液化学検査	肝機能	GOT	○
			GPT	○
			γ-GTP	○
		腎機能	コリンエステラーゼ	○
			総蛋白	○
			アルブミン	○
	血液一般	クレアチニン	○	
		尿酸	○	
		尿素窒素(BUN)	○	
		赤血球	○	
	尿検査	尿一般	白血球	○
			血色素	○
			血球容積	○
			ヘマトクリット値	○
			電解質	カリウム
	生理検査	脈波	尿蛋白定性	
			尿糖定性	
尿潜血反応				
肺機能	眼底検査	尿中コチニン濃度		
		尿中塩分量		
		脈波伝搬速度(PWV)		
	肺機能	ScheieH		
		ScheieS		
		K.W		
肺機能	肺機能	%肺活量		
		1秒率	○	
		最大肺活量	○	
		呼気CO濃度		

個別健康支援プログラム別評価指標(糖尿病)

生活習慣(行動)	形態測定	身長	○
		体重	○
		BMI	○
		体脂肪率	○
		腹腔内脂肪	○
		皮脂質	○
		ウェスト	○
		ヒップ	○
		胸囲	
		臀部周囲	
	骨密度	○	
	身体能力	最大酸素摂取状況	
		上体起こし	○
		長座体前屈	○
		握力	○
		椅子立ち上がり	
		閉眼片足立ち	○
		下肢筋力	○
		開眼片足立ち	
10m障害物歩行			
全身反応時間		○	
40cm踏み台昇降		○	
最大歩数		○	
負荷中最大血圧		○	
最大ST変化		○	
運動時最大心拍数	○		
不整脈数	○		
食生活	食事速度	○	
	満腹への配慮	○	
	食事の規則正しさ	○	
	朝食の摂取状況	○	
	間食摂取の有無	○	
	食品バランスへの配慮	○	
	栄養成分を気にする	○	
	野菜の摂取状況	○	
	果物摂取状況	○	
	魚摂取状況	○	
	肉摂取状況	○	
	卵の摂取状況	○	
	甘いものの摂取状況	○	
	油ものの摂取状況	○	
	塩分摂取状況	○	
	牛乳摂取状況	○	
	チーズ摂取状況		
	大豆製品の摂取状況		
	ごはんの摂取状況		
	みそ汁の摂取状況		
	パン食の摂取状況		
	種類の摂取状況		
	甘味飲料の摂取状況		
海藻の摂取状況			
芋類の摂取状況			
健康的な生活のための食事への配慮			
栄養摂取状況	コレステロール量		
	脂質量		
	脂質のエネルギー比		
	食物繊維量		
	総カロリー		
	カルシウム量		
飲酒状況	タンパク質		
	飲酒の頻度	○	
	飲酒量	○	

個別健康支援プログラム別評価指標(糖尿病)

喫煙状況	喫煙の有無	
	喫煙本数	
	喫煙開始年齢	
	禁煙経験の有無	
	禁煙への関心	
運動状況	家族の喫煙状況	
	意識的な運動の有無	○
	1日の歩数	○
	1回30分以上の運動を週2回以上	○
睡眠休養状況等	地域での活動状況	○
	睡眠状況	
	1日の睡眠時間	
	就寝時間	
	眠りの持続性	
	趣味の有無	
	ストレスの有無	
	休養の有無	
	近所関係	
	外出の有無	
受療行動等	受療行動	○
	薬品の購入	
	健診受診の有無	○
	歯科検診受診の有無	
意識等	歯磨きの習慣	
	健康に対する自己認識	○
	現在の生活への満足度	○
知識	体力への自信	○
	健康についての知識	○
	適正体重の認知	○
	適正食事量についての認知	○
その他	タバコの害に対する知識	

個別健康支援プログラム(下肢筋力低下)

		プログラム名	
対象疾病	高血圧症	筋力しっかりコース	
	高脂血症		
	糖尿病		
	肥満症		
	骨粗鬆症		
	禁煙		
身体状況	血圧	収縮期血圧	○
		拡張期血圧	○
		脈拍数	○
	脂質代謝	総コレステロール	○
		HDLコレステロール	○
		LDLコレステロール	○
		中性脂肪	○
		リポ蛋白	○
		アポ蛋白	○
	糖代謝	空腹時血糖	○
		ヘモグロビンA1c	○
		フルクトサミン	○
		インシュリン	○
	肝機能	GOT	○
		GPT	○
		γ-GTP	○
		コリンエステラーゼ	○
		総蛋白	○
		アルブミン	○
	腎機能	クレアチニン	○
		尿酸	○
	血液一般	尿素窒素(BUN)	○
		赤血球	○
		白血球	○
		血色素	○
		血球容積	○
	尿検査	電解質	カリウム
			○
尿一般		尿蛋白定性	○
		尿糖定性	○
		尿潜血反応	○
		尿中コチニン濃度	○
		尿中塩分量	○
脈波		脈波伝搬速度(PWV)	○
			○
眼底検査		ScheieH	○
	ScheieS	○	
	K.W	○	
生理検査	肺機能	%肺活量	○
		1秒率	○
		最大肺活量	○
形態測定		呼気CO濃度	○
		身長	○
		体重	○
		BMI	○
		体脂肪率	○
		腹腔内脂肪	○
		皮脂質	○
		ウエスト	○
		ヒップ	○
		胸囲	○
	臀部周囲	○	
	骨密度	○	

個別健康支援プログラム(下肢筋力低下)

		プログラム名	
生活習慣(行動)	身体能力	最大酸素摂取状況	
		上体起こし	○
		長座体前屈	○
		握力	○
		椅子立ち上がり	
		閉眼片足立ち	○
		下肢筋力	○
		開眼片足立ち	
		10m障害物歩行	
		全身反応時間	○
		40cm踏み台昇降	○
		最大歩数	○
		負荷中最大血圧	○
		最大ST変化	○
		運動時最大心拍数	○
		不整脈数	○
		食生活	食事速度
	満腹への配慮		○
	食事の規則正しさ		○
	朝食の摂取状況		○
間食摂取の有無	○		
食品バランスへの配慮	○		
栄養成分を気にする	○		
野菜の摂取状況	○		
果物摂取状況	○		
魚摂取状況	○		
肉摂取状況	○		
卵の摂取状況	○		
甘いものの摂取状況	○		
油ものの摂取状況	○		
塩分摂取状況	○		
牛乳摂取状況	○		
チーズ摂取状況			
大豆製品の摂取状況			
ごはんの摂取状況			
みそ汁の摂取状況			
パン食の摂取状況			
麺類の摂取状況			
甘味飲料の摂取状況			
海藻の摂取状況			
芋類の摂取状況			
健康的な生活のための食事への配慮			
栄養摂取状況	コレステロール量		
	脂質量		
	脂質のエネルギー比		
	食物繊維量		
	総カロリー		
	カルシウム量		
タンパク質	タンパク質		
	飲酒状況		
	飲酒の頻度	○	
飲酒量	○		

個別健康支援プログラム(下肢筋力低下)

		プログラム名	
	喫煙状況	喫煙の有無	
		喫煙本数	
		喫煙開始年齢	
		禁煙経験の有無	
		禁煙への関心	
	運動状況	家族の喫煙状況	
		意識的な運動の有無	○
		1日の歩数	○
		1回30分以上の運動を週2回以上	○
	睡眠休養状況等	地域での活動状況	○
		睡眠状況	
		1日の睡眠時間	
		就寝時間	
		眼りの持続性	
		趣味の有無	
		ストレスの有無	
	受療行動等	休養の有無	
		近所関係	
		外出の有無	
		受療行動	○
薬品の購入			
意識等	健診受診の有無	○	
	歯科検診受診の有無		
	歯磨きの習慣		
知識	健康に対する自己認識	○	
	現在の生活への満足度	○	
	体力への自信	○	
	健康についての知識	○	
その他	適正体重の認知	○	
	適正食事量についての認知	○	
	タバコの害に対する知識	○	