

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22.(社)日本家族計画協会		<p>1.2.3.4.5.6.7.8.9.東京都から委託を受けて実施している女性の健康支援事業（平成15年度は、思春期ホットライン、女性のための健康ホットラインを含む）</p> <p>思春期・FP電話相談 年次合計 思春期・FP開設日数 246 男性 4393 女性 1666 合計 6059 昨年同期 5651 比較 408</p> <p>無言 2574 イタズラ 401 留守電 (2638) 2400 留守電 (7700) 149</p>	
22.(社)日本家族計画協会		<p>20歳未満男性の悩み（%）2003年度 合計 全年齢（件） 4393 自慰 754 包茎 748 射精 630 性器 503 性交 283 その他 271 性欲 256 その他性知識 232 STD 145 避妊 120 問題行動 96 近親姦 89 精神・心 74 病気 66 妊娠 59 男女交際 36 夫婦問題 15 エイズ 10 不妊 4 緊急避妊 1 不明 1</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		20歳未満の女性の悩み（%）2003年度 合計 全年齢（件） 1,666 緊急避妊 30.7 月経 13.1 妊娠 7.8 妊娠不安 6.8 STD 5.0 避妊 4.2 病気 3.7 精神・心 2.7 その他性知識 2.6 男女交際 2.0 自慰 1.9 性交 1.7 中絶 1.5 夫婦問題 1.2 性器 1.0 性欲 1.0 問題行動 0.9 不妊 0.8 エイズ 0.4 更年期 0.2 近親姦 0.1 その他 10.9 不明 0.0	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.13.全国の思春期保健に関心のある指導者を対象とした「思春期保健セミナー」の開催とセミナー修了者を対象にした卒後セミナー、更にグレードアップセミナーの開催</p> <p>1. 開催趣旨</p> <p>思春期は、子どもから大人へ移行していく重要な時期です。身体的・精神的・社会的に成熟していく思春期の子どもたちを取巻く状況は、性感染症の増加や望まない妊娠、犯罪の凶悪化など、近年ますます深刻化しています。本セミナーでは、保健・医療分野はもちろん、教育・福祉・司法など様々な分野で思春期に携わっている専門職の方々が多数参加されます。思春期をサポートしていく上で、援助者の専門分野を越えた連携＝ネットワークは重要です。本セミナーで最新の情報を取り入れるとともに、仲間づくりの場としても役立てていただき、思春期の子どもたちを的確な対応で支援して下さい。</p> <p>思春期保健の基礎から実践までをコースⅠ（総論編）、コースⅡ（各論編）、コースⅢ（実践編）の3段階に分け、ステップアップ方式で学びます。最終的に全て修了された方に、「思春期保健相談士」の認定をさせていただきます。</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>*平成15年度より「思春期保健相談員」を「思春期保健相談士」と名称変更いたします。</p> <p>2. 主催：(社)日本家族計画協会 後援：厚生労働省・文部科学省 後援・指導：日本思春期学会</p> <p>3. 対象：保健師、助産師、看護師、医師、養護教諭、看護教員、教職員、児童指導員、カウンセラー、少年補導員、警察官等、保健・医療・教育・福祉・司法関係者</p> <p>4. 講師：松本 清一 (社)日本家族計画協会会長・自治医科大学名誉教授・日本思春期学会名誉理事長 江幡玲子 思春期問題研究所所長・日本女子体育大学教授・日本思春期学会監事 北村邦夫 (社)日本家族計画協会クリニック所長・日本思春期学会常務理事 黒島淳子 東京女子医科大学産婦人科名誉教授・日本思春期学会副理事長 白井將文 東邦大学名誉教授・博慈会記念総合病院顧問・日本思春期学会理事長 高村寿子 自治医科大学看護学部教授・とちぎ思春期研究会会長・日本思春期学会理事 武田敏 千葉大学教育学部名誉教授・日本思春期学会理事 福富護 東京学芸大学教授・日本思春期学会理事 松崎一葉 筑波大学社会医学系助教授・日本思春期学会理事 松峯寿美 東峯婦人クリニック院長・日本思春期学会評議員 森崇 北九州津屋崎病院副院長兼青春期内科部長・日本思春期学会常務理事</p> <p>5. 内容：【プログラム】</p> <p>6. 開催実績</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画																																																				
22. (社)日本家族計画協会		<p>7. 平成15年度末現在、思春期保健相談士数は5,945名に。思春期保健相談士を対象にしたセミナーも各種実施している。（思春期保健思春期保健相談員（は既に5,535人に） 思春期保健相談員を対象としたセミナーも各種実施している。</p> <p>都道府県別「思春期保健相談士」認定者数 （思春期保健セミナーⅠ～Ⅲ修了者数）</p> <p>県名 人</p> <table border="0"> <tr> <td>北海道 142</td> <td>東京 562</td> <td>滋賀 51</td> <td>香川 67</td> </tr> <tr> <td>青森 112</td> <td>神奈川 317</td> <td>京都 55</td> <td>愛媛 184</td> </tr> <tr> <td>岩手 32</td> <td>新潟 268</td> <td>大阪 204</td> <td>高知 193</td> </tr> <tr> <td>宮城 124</td> <td>富山 56</td> <td>兵庫 171</td> <td>福岡 224</td> </tr> <tr> <td>秋田 24</td> <td>石川 32</td> <td>奈良 37</td> <td>佐賀 53</td> </tr> <tr> <td>山形 79</td> <td>福井 21</td> <td>和歌山 64</td> <td>長崎 41</td> </tr> <tr> <td>福島 126</td> <td>山梨 21</td> <td>鳥取 24</td> <td>熊本 112</td> </tr> <tr> <td>茨城 139</td> <td>長野 134</td> <td>島根 72</td> <td>大分 59</td> </tr> <tr> <td>栃木 144</td> <td>岐阜 55</td> <td>岡山 163</td> <td>宮崎 128</td> </tr> <tr> <td>群馬 79</td> <td>静岡 133</td> <td>広島 136</td> <td>鹿児島 147</td> </tr> <tr> <td>埼玉 246</td> <td>愛知 278</td> <td>山口 62</td> <td>沖縄 92</td> </tr> <tr> <td>千葉 273</td> <td>三重 25</td> <td>徳島 183</td> <td>その他 1</td> </tr> <tr> <td>合計 5,945</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	北海道 142	東京 562	滋賀 51	香川 67	青森 112	神奈川 317	京都 55	愛媛 184	岩手 32	新潟 268	大阪 204	高知 193	宮城 124	富山 56	兵庫 171	福岡 224	秋田 24	石川 32	奈良 37	佐賀 53	山形 79	福井 21	和歌山 64	長崎 41	福島 126	山梨 21	鳥取 24	熊本 112	茨城 139	長野 134	島根 72	大分 59	栃木 144	岐阜 55	岡山 163	宮崎 128	群馬 79	静岡 133	広島 136	鹿児島 147	埼玉 246	愛知 278	山口 62	沖縄 92	千葉 273	三重 25	徳島 183	その他 1	合計 5,945				
北海道 142	東京 562	滋賀 51	香川 67																																																				
青森 112	神奈川 317	京都 55	愛媛 184																																																				
岩手 32	新潟 268	大阪 204	高知 193																																																				
宮城 124	富山 56	兵庫 171	福岡 224																																																				
秋田 24	石川 32	奈良 37	佐賀 53																																																				
山形 79	福井 21	和歌山 64	長崎 41																																																				
福島 126	山梨 21	鳥取 24	熊本 112																																																				
茨城 139	長野 134	島根 72	大分 59																																																				
栃木 144	岐阜 55	岡山 163	宮崎 128																																																				
群馬 79	静岡 133	広島 136	鹿児島 147																																																				
埼玉 246	愛知 278	山口 62	沖縄 92																																																				
千葉 273	三重 25	徳島 183	その他 1																																																				
合計 5,945																																																							

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.創立50周年記念事業「思春期保健相談員学術研究大会」の開催 本会創立50年を機会に思春期保健相談員の全国組織化に向けて学術研究大会を行った。 期 日： 6月20日(金) 会 場：すみだリバーサイドホール(東京都) 参加者：185名 対 象：思春期保健相談員、思春期保健事業関係者 後 援：厚生労働省、文部科学省、国連人口基金、国際家族計画連盟、毎日新聞社、(財)家族計画国際協力財団、(社)全国保健センター連合会、(社)母子保健推進会議、(財)予防医学事業中央会、(財)東京都予防医学協会、日本思春期学会、日本性教育協会、日本性科学連合 内 容：記念講演「思春期健康教育の展開」 座長 前日本思春期学会理事長 高石 昌 弘 演者 本会会長 松 本 清 一 海外聘講演「オランダにおける思春期保健サービス」 座長 千葉大学名誉教授 武 田 敏 演者 IPPFグローバルアドボカシー局ユースコンサルタント ドーチェ・ブラーケン 一般演題報告</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>セッション1 座長 日本思春期学会研修担当常務理事 森崇</p> <p>①施設助産師による地域での思春期活動 小林厚子 ②望まない妊娠をした思春期患者への支援 橘寿好 ③こころの健康相談における保健所の役割を考える 田中秀子 ④思春期の健康問題と対処に関する教員の意識調査 小川久喜子</p> <p>セッション2 座長 思春期問題研究所所長 江幡玲子</p> <p>⑤ハートブレークの思春期保健活動 黒瀬清隆 ⑥施設助産師による高校生の「総合学習の時間」への参加 平川静江 ⑦充実したエイズ学習のためのピア・エデュケーションの評価分析 三並めぐる ⑧思春期保健の地域活動を展開する上での必要要件に関する検討 和田由香</p> <p>セッション3 座長 千葉大学名誉教授 武田敏</p> <p>⑨生理用ナプキンに付着した経血の色彩感測定 小野清美</p> <p>⑩栃木県における思春期保健の充実と課題 伊藤秀子 ⑪思春期保健における新しいライフスキル教育法の開発と地域における実践 武田敏 紙上掲載 ⑫子宮内膜症の精神的苦痛 馬橋和恵 ⑬ピアカウンセリング手法を用いた思春期性教育の実践とその効果 忠津佐和代 ⑭ピアカウンセラー養成講座の充実～とちぎ思春期研究会 田村一美 ⑮思春期相談センター「クローバーピアルーム」設置運営プロジェクトチームの活動経過 渡辺利子</p>	
22. (社)日本家族計画協会		<p>シンポジウム「ピアカウンセリングの推進」 座長 厚生労働科学研究ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究班班長・自治医科大学看護学部教授 高村寿子 シンポジスト 市役所における展開 栃木県小山市役所こども課保健師 小林典子 県出先機関における展開 福島県県北保健福祉事務所 保健師 菅野クニ 県の行政職の立場から 栃木県保健福祉部児童家庭課 主査 荒井浩巳 ピアカウンセラーの立場から とちぎ思春期研究会若者部 会長 江角伸吾</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 第3回ピアカウンセリング集中講座 厚生労働省、(財)日本性教育協会の後援、JFPA若者委員会(U-COM)の協力により開催した。 期 日: 8月29日(金)～8月31日(日) 会 場: 社会保険桜上水研修所(東京都) 受講者: 67名 内 容: 講義「セクシュアリティ基本概念」-人間にとっての性=セクシュアリティとは- 講義「思春期セクシュアリティとその理解-基礎編」 講義「思春期のセクシュアリティとその理解-応用編」～セックスをしたら起こり得ること: 妊娠・STD感染～ チャットタイム 講義「ピアカウンセリング-理論編」 実習「ピアカウンセリングアクティブリスニング-実習」 実習「コ・カウンセリング-実習」～初めてのコ・カウンセリング～ 実習「コ・カウンセリング-実習振り返り」 実習「プレーンストーミング」～学んだことを活かしてこんなことをしてみたい～ 講義「ピアカウンセリングを用いた個別相談及び性教育実践に向けて」 まとめとクロージング 講 師: 自治医科大学看護学部健康教育学教授 高村寿子 本会会長 松本清一 聖路加看護大学教授 堀内成子 U-COMアドバイザー 渡辺純一 U-COM委員長 梁川亜希子 J-STARS PEER 五十嵐あい・江角伸吾</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>1.2.3.4.5.6.7.8.9.第3回ピアカウンセリング・コーディネーター研究集会（「健やか親子21」思春期保健対策推進方策セミナー） 厚生労働省、文部科学省、（社）日本助産師会、（財）日本性教育協会、（財）健康・体力づくり事業財団、（社）母子保健推進会議、（社）全国保健センター連合会の後援で開催した。 期 日：9月5日（金）～9月7日（日） 会 場：社会保険桜上水研修所（東京都） 受講者：85名 内 容：講義Ⅰ「健やか親子21の推進方策」 講義Ⅱ「思春期保健の現状と課題」 グループワークⅠ「思春期ピアカウンセリング実践展開に向けて（Ⅰ）」 フォーラムディスカッション「思春期ピアカウンセリング取り組みの実際」 グループワークⅡ「思春期ピアカウンセリング実践展開に向けて（Ⅰ）」 講義・演習「若者とフレンドリーな関係を結ぶために」 全体シェアリング「思春期ピアカウンセリング実践展開に向けて（Ⅱ）」</p>	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>講師：自治医科大学看護学部教授 高村寿子 厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課母子保健専門官 三枝きよみ 本会会長 松本清一 FPA若者委員会アドバイザー 渡辺純一 事例発表：栃木県保健福祉部児童家庭課母子保健担当 副主幹 佐々木愛子 栃木県教育委員会事務局保健体育課保健給食担当指導主事 小田林宏至 山形県置賜総合支庁保健福祉環境部地域保健予防技術主査 山田孝子 防府市健康福祉部健康増進課母子係 永見道枝 沖縄県立本部高等学校養護教諭 上地悦子</p> <p>1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.日本思春期学会・東京思春期保健研究会の事務局を担当</p> <p>1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.思春期保健対策の推進に寄与する健康教育教材の開発並びに頒布 ■定価262円（税込み） ■A5判・32頁／表紙カラー・本文2色刷 ■日本禁煙医師歯科医師連盟幹事 東京都村山大和保健所所長 医学博士 斉藤 麗子 著</p> <ul style="list-style-type: none"> ●思春期の喫煙防止教育（防煙教育）に最適な小冊子 ●たばこに関する疑問をQ & Aでわかりやすく解説 ●興味をもたせながら、たばこに関する知識が無理なく身につく ●保護者へのアドバイスも掲載 	

健やか親子21推進協議会・参加団体の行動計画（課題1）
-思春期の保健対策の強化と健康教育の推進-

団体名	課題に対する団体としての15年度の取り組み	15年度の取り組み実績	16年度の取り組み行動計画
22. (社)日本家族計画協会		<p>主な内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 大人はたばこを吸ってもいいのに、なぜ未成年はダメなの？ 2. 周りが吸っているだけで害があるって本当？ 3. 吸うなら軽いたばこにすればいいのでは？ 4. たばこでダイエットできますか？ 5. 妊娠中のたばこは赤ちゃんによくないって本当？ 6. たばこを吸うと早く年を取るの？ 7. たばこを吸うと頭がスッキリするの？ 8. たばこはストレス解消になると聞きましたが…。 9. 一流スポーツ選手は吸わないって本当？ 10. 外国では、たばこのパッケージが日本と違うって本当？ 11. たばこを吸わないと「健康」の他にいいことは？ 12. 「吸ってもいい？」と聞かれたら？ 13. 親の喫煙、やめてほしいのですが…。 <p>○資料 ○青藤先生からのメッセージ《コラム》 思春期の気持ち～感想文より～ 巻末 保護者の方へ</p>	
23. (財)日本学校保健会	9.10.11	<p>9. 性感染症に対する若者の知識の普及・啓発 *エイズパンフレットの配布 小学校ポスター 全校 中学1年パンフレット 全員 高校1年パンフレット 全員</p> <p>10. 学校保健委員会開催と開催への支援強化 *「健康教育推進学校表彰事業」 学校・家庭・地域社会が協力して健康教育を推進し、成果をあげている 学校を表彰する事業について、第二回の表彰を行った。</p> <p>11. 外部機関と連携した薬物乱用防止教育の推進 *薬物パンフレットの配布 小学5年生 全員 中学1年生 全員 高校1年生 全員 *薬物ポスターの配布 小学生ポスター 全校</p>	<p>6. 十代の飲酒の防止 小学生ポスター 全校 中学1年パンフレット 全員 高校1年パンフレット 全員</p> <p>9. 性感染症に対する若者の知識の普及・啓発</p> <p>10. 学校保健委員会開催と開催への支援強化</p> <p>11. 外部機関と連携した薬物乱用防止教育の推進 は前年度と同様の活動を行う。</p> <p>新規として 12. スクール・カウンセラーの配置と相談機能の強化 児童生徒の心の問題に対応するため、養護教諭、学校医等の連携のあり方等を検討するため「心の健康づくり推進委員会」を設ける。</p>