

## 第3回 フードガイド（仮称）検討会

### 議 事 次 第

日時：平成17年3月31日（木）

10:00～12:00

場所：厚生労働省共用第7会議室

- 1 開 会
- 2 フードガイド（仮称）のデザイン及び名称について
- 3 ターゲットを絞った問題提起について
- 4 その他
- 5 閉 会

### 配 付 資 料

資料1 名称案について

資料2 ターゲットを絞った問題提起の構成及び流れについて

参考1 世界のフードガイド

参考2 食生活指針（ビジュアルデザイン）

参考3 フードガイド（仮称）を構成する内容（案）について

## 名称案について

## ○名称

- 1) 日本人のための食事指南
- 2) 一目で分かる食指南
- 3) 食生活指南
- 4) 食事指南
- 5) にっぽん食べ方指南
- 6) 食べ方手引き
- 7) 食べ方指針
- 8) ひとめでわかる食質量
- 9) 食事バランス指南
- 10) 食事バランス案内
- 11) 食事バランスガイド
- 12) 健全な食事バランスガイド
- 13) 食事バランス表示
- 14) 食事のバランス事始め
- 15) 食事のバランス早わかり
- 16) 食事バランスのすすめ
- 17) 食事バランスのめやす
- 18) 日本版食事ガイド
- 19) 食べ方簡単ガイド
- 20) 日本型食事指南ガイド
- 21) バランス型食事ガイド
- 22) 上手な食べ方ガイド
- 23) 日本版標準食事ガイド
- 24) 食べガイド
- 25) 食べ方ガイド
- 26) 食正活ガイド
- 27) 食事ガイド
- 28) 日本人の(ための)お料理食べ方ガイド
- 29) コマ型食指南

○キャッチフレーズ

- ア) 日々の食事ちゃんと考えよ！
- イ) 食べるバランス、丸わかり！
- ウ) 毎日の食生活にお役立ち！
- エ) あっと気がつく食事バランス！
- オ) ひとめで分かる食指南！
- カ) 一目瞭然食事の適量！
- キ) ひとめで分かる食事の目安！
- ク) 足元の食事を見直してみませんか？
- ケ) 食べるバランス一発逆転。
- コ) 毎日の食生活で逆転。
- サ) 今日から逆転。
- シ) 健康のための食生活にお役立ち！
- ス) バランスの良い食べ方（食事）
- セ) バランスを考えて選ぼう！
- ソ) 食事のバランス大丈夫？
- タ) 正しく選んでおいしく食べよう！
- チ) 正しく選んで健康に！
- ツ) 毎日の食事バランスチェック
- テ) 食事のバランス一目でわかる！
- ト) 毎日の食事をバランス良く！
- ナ) あなたの食事は大丈夫？選ぶ前にバランスチェック！
- ニ) 土台はしっかり、頂上は控えめに！
- ヌ) ごはんとおかず、バランス良く！
- ネ) 健康的な日本型食生活実践術！
- ノ) 見てわかる・食べてわかる・続けて実感！食べ方ガイド
- ハ) 見てわかる・食べてわかる・続けて実感！食事のバランス
- ヒ) 1日3回、30食品で
- フ) 健康はバランスの良い食事から！
- ヘ) 働き盛りは、「食」の乱れ盛り。
- ホ) 食事は、健康の積立貯金。
- マ) 満腹なのに、バランス不満足。
- ミ) 1日3回、365日、食事は見直せる！
- ム) 健康の土台は、毎日の「食」。