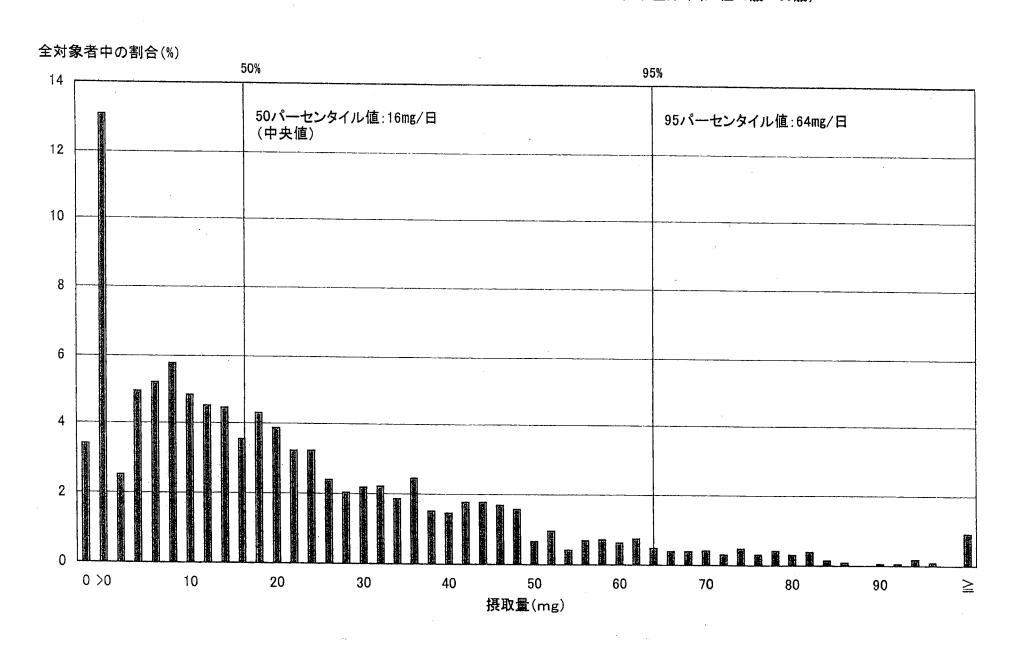
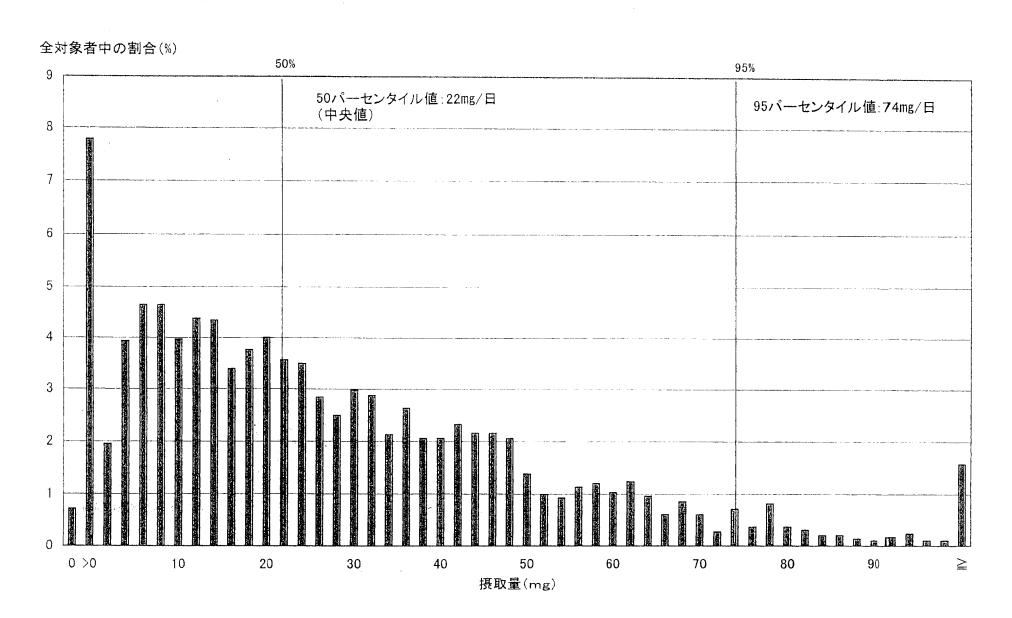
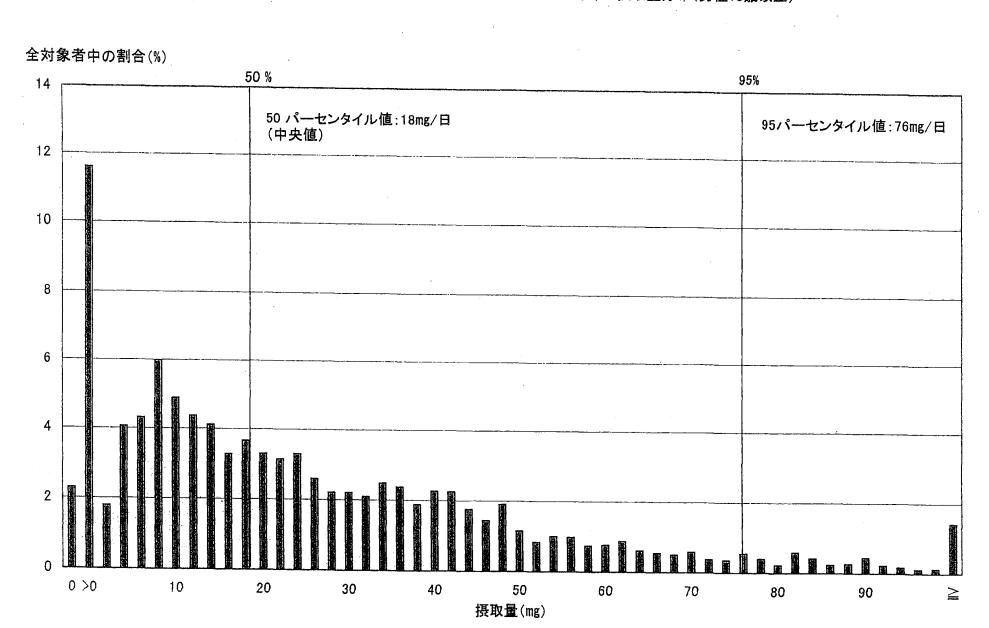
平成14年国民栄養調査に基づく大豆由来食品からの大豆イソフラボン摂取量分布(女性15歳~59歳)







文献 番号	大豆イン	ノフラボン	摂取量		試験内容の情報					
		上乗せ 摂取量 (mg/日)	L = .	試験データの取捨選択理由	人数、年齢	人種 (不明の場合、 試験実施地)	摂取期間(月 経周期の倍数 で表示)			
44-14-1		28.1		E2委動P<010504-2011年3月11日11日11日11日11日11日11日11日11日11日11日11日11日	6名。	不明(USA)	1			
44-2	_	25.0	25.0	被験者3名のみ	(20-29歳)	The state of the s	Title of the second			
4423		4.1/4:4	144		6名(20-29歳)	小不明(USA)\S				
45-1	10	20.0	30.0	データの起/終点なし(変動値のみ)	(ZU=Z9 5X) - X	CALLEGE CONTRACTOR STATE OF THE SHARE	Santa Malitary History and Santa San			
45-2	10	40.0		データの起/終点なし(変動値のみ)						
45-3	10	50.0		被験者3名のみ						
46-1		36.2	36.2	E2データの起/終点なし(変動%のみ)						
46-2	_	27.7	27.7	E2データの起/終点なし(変動%のみ)						
49-1	West 1	38:0	3810		(1) 16名 (297±64歳)	不明(USA)。	2			
49-2		38.0	38.0	経口避妊薬服用者	(*(*25*//st.10*+ AX)**					
48	_	37.4	37.4	月経周期にあわせたホルモン値の分析データ、月経周期のデータなし						
50		45.0	45.0	ホルモン値の分析データ、月経周期のデータなし						
51		45.0		ホルモン値の分析データ、月経周期のデータなし						
52	4	55.0		ホルモン値の分析が黄体期						
53-1 53-2		10.0		用量別のクロスオーバー試験、起点のE2データなし						
53-2		64.0		同上						
55-1	15.8	128.0 56.9		□ 55-2の被験者と重複						
DOWNSTRAMED	18.4		/2./	00-40/1000の現代である。 	Physics springer and a springer and	noting to have expelled only the	Marketta transporter a tempore and a			
55-2	18,4	57.3	7,57	55-1の試験の内。血清採取時期が揃っているデータを採用、E2変動P=0ji	* 21名	日本人	LT 2 34			
54	-	154.0	154.0	E2の変動P=0.01、E2データの起/終点なし(変動%のみ)		And the second s				
56	1	75.0	76.0	ホルモン値の分析データなし						
57.		1,47.0	14720	E2変動P=0:03、月経周期変動P=0:06	6名(22-29歳)	コーカシスシ4名でネ フリカ系アメリカ人1。 名、ヒスパニック1名	1			

文献番号	大豆イン	ノフラボン	摂取量	卵胞期のE2(pg/ml)			摂取前後のE2の変動			月経周期				摂取前後の 月経周期の変動		
ne sur semente	取量 (mg/日)	摂取量 (mg/日)		摂取前	SE/SD*		SE/SD*	変動(記載ま たは摂取前後 の差)	摂取前後の E2の差 (pg/ml)	摂取前後の 2の差((現) 取前((気)する る摂取後 の%変動)	摄取前 (日)	SE/SD*	摂取後(日)		変動(記載ま たは摂取前後 の差)	摂取前後の 帰経信期の
	2000年			69.40	8.30	97/20	27/80	+27,80	6+27/80	W-D-12-040 Hs	2015	Transfer of A	MESSES AND	W. Committee		
44-2	Elektrica and position	25.0		11	1	1		1		THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH	41	1 .	,			**5\59
44-3 45-1	E-H2VE IN COMPA			83130) Property (72.20	8/30	H1000	9-11-10	-133	6455 - 33:0		6.600 E.C.	TO BUILTING		the many of the south in the sail
45-1 45-2	10		30.0		<u> </u>							2750	, and the second	3.73 773-2010	3,0.00	學3/09
45-2 45-3	10		50.0		ļ					ALC: N			 		 	
45-3 46-1	10		60.0	<u> </u>	<u> </u>					Property and the second						1
46-2	-	36.2	36.2	ļ <u>.</u> .	ļ	ļ				7.00	,			 		
Street Liver and	-	27.7	27.7	Set Market hit be things and I so							#					1 - 1770
49-1	Livror of	138.0	38.0	144.90	85.90	131:10	95190	13:80	21/200	, 19.53	2.7.21	3,7	3/4/2017/00	177	Parata Para sa	
49-2	_	38.0	38.0		0.000	Sept.				A STATE OF THE STA	200,444.4	Frank.	298	3.9	46, 410.10	
48		37.4	37.4	}	 					ALL ENGLY	<u> </u>	<u> </u>				T. Company
50		45.0	45.0	 	 	-										and the second
51	_	45.0	45.0	·		 		<u> </u>								# W/7.15
52	4	55.0	59.0			 			<u> </u>	STATE TANKS						
53-1		10.0	10.0		 	 	<u> </u>			Kind of the Control o	*					
53-2	-	64.0	64.0	 			<u> </u>									
53-3		128.0	128.0		 	 			·	History Commission by Land						
55-1	15.8	56.9	72.7	 	 					The state of the second		L				1 3 3 3 3 3
different Same	West Substitution	57.3		98.00		the succession of the	A STATE OF THE STA	\$2.50 mark to the part of the	Sankada karing persasa	The state of the s	a shall about man out to					1
55-2	:18.4	57.3	7517	98,00	# 85.00	65.40	5170	=32.60	32.60	#.V=3339	29.0	4:2	324	8 6 8 7	4+3,40	11.79
54		154.0	154.0	No. of the last of			Estati de Estati de Estati	HDS: Take to the second se			THE STATE OF	A SOUTH A CHANGE	TO A SHARE THE PARTY OF THE PAR	AT THE PERSON	Market Control	
56	1	75.0	76.0								\$					
	200				Towns of	1942 (1951) (1951) 1962 (1951) (1951)					l Sie Street en de	4-101-2-12-18-18			940-26-48-1	
578		_ 147.0	147.0	1/86/90	99'30	35.50	range22 57	-151.40	-151.40		28.3	1.9	100	51	+3:50	A second
ed fill a field		14.2	7至10年度	and the second	使指数图象	學的類的是	Sile at the				The state of	and the same				1,2,49

*SE: standard error(標準誤差) SD: standard deviation(標準偏差)

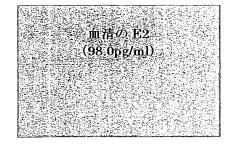
大豆イソフラボンが血清 E2 濃度及び月経周期に与える影響

(1)豆乳 400ml(大豆イソフラボン 57.3 mg/日(アグリコン換算))摂取による影響(卵胞中期)

通常食生活に加えて、約400ml/日の豆乳(総大豆イソフラボン摂取量121.2 mg/日(アグリコン換算75.7 mg/日):豆乳以外の食品によるものを含む)を2月経周期摂取した場合のホルモン値(血清採取卵胞期9~12日)及び月経周期の変動55)

約 400ml/日の豆乳(大豆イソフラボン 57.3 mg/日(アグリコン換算))摂取により、血清 E2 は約 33%低下し、月経周期は 12%延長した。

<通常の食生活> 総イソフラボン 29.5 mg/日 (アグリコン換算 18.4 mg/日) <通常の食生活+豆乳約 400ml/日> 総イソフラボン 121.2 mg/日 (アグリコン換算 75.7 mg/日)





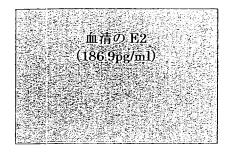
血清のE2 (65:4pg/ml)

(2) 豆乳 1000ml(大豆イソフラボン 147 mg/日(アグリコン換算))摂取による影響(卵胞後期)

毎食時 12 オンス(約 355ml)の豆乳(1065ml/日、大豆イソフラボン摂取量 215.6 mg/日(アグリコン換算約 147 mg/日))を1月経周期摂取した場合のホルモン値(血清採取卵胞期 12~14 日)及び月経周期の変動 57)

約 1000ml/日の豆乳(大豆イソフラボン 147 mg/日(アグリコン換算))摂取により、血清 E2 は約 81%低下し、月経周期は 12%延長した

<通常の食生活> (大豆イソフラボン摂取量不明) <通常の食生活+豆乳約 1000ml/日> 総イソフラボン 215.6 mg/日 (アグリコン換算 147.0 mg/日)





血清のE2 (35.5pg/ml)

特定保健用食品評価書

イソフラボンみそ

2006年5月

食品安全委員会