

標準的な健診・保健指導 プログラム

(暫定版)

平成18年7月10日

厚生労働省健康局

標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)

第1編 健診・保健指導の理念の転換

第1章	新たな健診・保健指導の方向性	3
第2章	新たな健診・保健指導の進め方(流れ)	11
第3章	保健指導実施者が有すべき資質	13

第2編 健診

第1章	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目する意義	21
第2章	健診の内容	22
第3章	保健指導対象者の選定と階層化	26
第4章	健診の精度管理	32
第5章	健診データ等の電子化	34
第6章	健診の実施に関するアウトソーシング	40

第3編 保健指導

第1章	保健指導の基本的考え方	55
第2章	保健事業(保健指導)計画の作成	59
第3章	保健指導の実施	68
第4章	保健指導の評価	113
第5章	地域・職域における保健指導	118
第6章	保健指導の実施に関するアウトソーシング	121

第4編 体制・基盤整備、総合評価

第1章	人材育成体制の整備	135
第2章	最新の知見を反映した健診・保健指導内容の見直しのための体制整備	137
第3章	健診・保健指導の実施・評価のためのデータ分析とデータ管理	140

(添付資料)

- 支援材料等
- 関係学会におけるガイドライン(抜粋)
- 「健診・保健指導」の研修ガイドライン(案)

(別冊)

- 保健指導における学習教材集