

5 健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-5 脳血管疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-6 新規脳血管疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

	計	合併症を有する人の数	(再掲)						
			腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年生生活習慣病と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)					
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者 +保健指導	昨年							
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)					
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者 +保健指導	昨年							
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)					
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者 +保健指導	昨年							
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)					
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者 +保健指導	昨年							
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			有所見を持つ 人の数	(再掲)				
				腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年							
	昨年							
	健診受診者 +保健指導	情報提供	今年					
			昨年					
		動機付け支援	今年					
			昨年					
	積極的支援	今年						
		昨年						
	医療管理に よる支援	今年						
		昨年						
健診のみ		今年						
		昨年						
未受診		今年						
		昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備軍と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			治療を行って いる人の数	(再掲)						
				糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備軍と指 摘された人の数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	情報提供	昨年							
			一昨年							
		動機付け支援	昨年							
			一昨年							
	積極的支援	昨年								
		一昨年								
	医療管理に よる支援	昨年								
		一昨年								
健診のみ		昨年								
		一昨年								
未受診		昨年								
		一昨年								

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

①保険者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国			県			保険者			
総人数（総人口・被保険者数）											
65歳以上人数／割合（％）											
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
障害の状況	介護保険第2号被保険者（65歳未満者）の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
医療の状況 年5月診療分 レセプト		治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	
	虚血性心疾患										
	脳血管疾患										
	糖尿病										
	高血圧										
健診の状況	受診者数（受診率）	/			/			/			
	有所見者数／有所見率（動機づけ支援以上の割合）										
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
	第6位										
	第7位										
	第8位										
	第9位										
	第10位										
	支援別状況	情報提供				情報提供			情報提供		
		動機付け支援				動機付け支援			動機付け支援		
積極的支援					積極的支援			積極的支援			
（再）医療管理に基づく支援					（再）医療管理に基づく支援			（再）医療管理に基づく支援			

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数

男性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

総数

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

様式6-3 健診有所見者状況(40歳代、男女別・年代別)

40歳代

男性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害(※は詳細検査)												
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合		数	割合	数	割合	数	割合				
全国																																
都道府県																																
H18年度																																
H17年度																																
H16年度																																
H15年度																																

女性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害(※は詳細検査)												
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合		数	割合	数	割合	数	割合				
全国																																
都道府県																																
H18年度																																
H17年度																																
H16年度																																
H15年度																																

総数

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害(※は詳細検査)												
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合		数	割合	数	割合	数	割合				
全国																																
都道府県																																
H18年度																																
H17年度																																
H16年度																																
H15年度																																

様式6-4 健診有所見者状況(50歳代、男女別・年代別)

50歳代

男性

全国 都道府県 H18年度 H17年度 H16年度 H15年度	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)											
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※		
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

全国 都道府県 H18年度 H17年度 H16年度 H15年度	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)												
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

総数

全国 都道府県 H18年度 H17年度 H16年度 H15年度	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)													
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※				
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																															
都道府県																															
H18年度																															
H17年度																															
H16年度																															
H15年度																															

様式6-5 健診有所見者状況(60歳代、男女別・年代別)

60歳代

男性

受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン	心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合			数	割合	数	割合
全国																										
都道府県																										
H18年度																										
H17年度																										
H16年度																										
H15年度																										

女性

受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン	心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合			数	割合	数	割合
全国																										
都道府県																										
H18年度																										
H17年度																										
H16年度																										
H15年度																										

総数

受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン	心電図※		眼底検査※	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合			数	割合	数	割合
全国																										
都道府県																										
H18年度																										
H17年度																										
H16年度																										
H15年度																										

様式6-6 内臓脂肪症候群診断者の有所見の重複状況

男性				総数		40歳代		50歳代		60歳代		
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)												
健診受診者数(受診率%)												
腹囲有所見者												
(再)有所見の重複状況				高血糖	高血圧	高脂血						
				●								
					●							
				●		●						
				●	●							
				●	●	●						
内臓脂肪症候群診断者												

女性				総数		40歳代		50歳代		60歳代		
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)												
健診受診者数(受診率%)												
腹囲有所見者												
(再)有所見の重複状況				高血糖	高血圧	高脂血						
				●								
					●							
				●		●						
				●	●							
				●	●	●						
内臓脂肪症候群診断者												