

表11(参考2) 食生活の改善意欲のある人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問: 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	今よりよしたい	2,862	35.9	195	41.1	415	47.4	596	49.5	516	46.1	543	36.6	370	26.0	227	16.3	2,667	35.6
	今のままでよい	3,501	43.9	177	37.3	273	31.2	360	29.9	379	33.9	636	42.9	786	55.2	890	63.8	3,324	44.3
	特に考えてない	1,609	20.2	103	21.7	187	21.4	247	20.5	224	20.0	303	20.4	268	18.8	277	19.9	1,506	20.1
	総数	7,972	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,482	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,497	100.0
男性	今よりよしたい	1,088	29.4	98	38.3	163	41.4	223	39.8	193	37.1	201	28.4	124	18.7	86	14.2	990	28.7
	今のままでよい	1,748	47.2	90	35.2	139	35.3	198	35.4	204	39.2	337	47.7	392	59.2	388	63.9	1,658	48.1
	特に考えてない	870	23.5	68	26.6	92	23.4	139	24.8	123	23.7	169	23.9	146	22.1	133	21.9	802	23.2
	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	607	100.0	3,450	100.0
女性	今よりよしたい	1,774	41.6	97	44.3	252	52.4	373	58.0	323	53.9	342	44.1	246	32.3	141	17.9	1,677	41.4
	今のままでよい	1,753	41.1	87	39.7	134	27.9	162	25.2	175	29.2	299	38.6	394	51.7	502	63.8	1,666	41.2
	特に考えてない	739	17.3	35	16.0	95	19.8	108	16.8	101	16.9	134	17.3	122	16.0	144	18.3	704	17.4
	総数	4,266	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	775	100.0	762	100.0	787	100.0	4,047	100.0

表12 食品や料理の栄養成分表示の普及状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問: あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設、食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ある	2,864	35.9	126	26.6	377	43.1	590	49.0	534	47.7	577	38.9	400	28.1	260	18.7	2,738	36.5
	ない	4,060	50.9	228	48.1	359	41.1	449	37.3	480	42.9	775	52.2	877	61.6	892	64.0	3,832	51.1
	わからない	1,048	13.1	120	25.3	138	15.8	164	13.6	105	9.4	132	8.9	147	10.3	242	17.4	928	12.4
	総数	7,972	100.0	474	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,498	100.0
男性	ある	1,022	27.6	52	20.3	132	33.5	217	38.8	186	35.8	218	30.8	125	18.9	92	15.2	970	28.1
	ない	2,158	58.2	132	51.6	197	50.0	251	44.8	277	53.3	410	58.0	469	70.7	422	69.5	2,026	58.7
	わからない	527	14.2	72	28.1	65	16.5	92	16.4	57	11.0	79	11.2	69	10.4	93	15.3	455	13.2
	総数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
女性	ある	1,842	43.2	74	33.9	245	51.0	373	58.0	348	58.1	359	46.2	275	36.1	168	21.3	1,768	43.7
	ない	1,902	44.6	96	44.0	162	33.8	198	30.8	203	33.9	365	47.0	408	53.6	470	59.7	1,806	44.6
	わからない	521	12.2	48	22.0	73	15.2	72	11.2	48	8.0	53	6.8	78	10.2	149	18.9	473	11.7
	総数	4,265	100.0	218	100.0	480	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	761	100.0	787	100.0	4,047	100.0

表13 栄養成分表示を利用する人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問: (飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設、食堂のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことが「ある」と回答した場合)、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	いつも参考にして選ぶ	295	10.3	10	7.9	26	6.9	39	6.6	46	8.6	69	12.0	44	11.0	61	23.6	285	10.4
	時々参考にして選ぶ	1,816	63.5	72	57.1	249	66.0	379	64.2	354	66.4	336	58.3	286	71.5	140	54.1	1,744	63.8
	ほとんど参考にしていない	750	26.2	44	34.9	102	27.1	172	29.2	133	25.0	171	29.7	70	17.5	58	22.4	706	25.8
	総数	2,861	100.0	126	100.0	377	100.0	590	100.0	533	100.0	576	100.0	400	100.0	259	100.0	2,735	100.0
男性	いつも参考にして選ぶ	82	8.0	2	3.8	11	8.3	8	3.7	11	5.9	19	8.7	9	7.2	22	23.9	80	8.2
	時々参考にして選ぶ	525	51.4	31	59.6	68	51.5	103	47.5	101	54.3	99	45.4	82	65.6	41	44.6	494	50.9
	ほとんど参考にしていない	415	40.6	19	36.5	53	40.2	106	48.8	74	39.8	100	45.9	34	27.2	29	31.5	396	40.8
	総数	1,022	100.0	52	100.0	132	100.0	217	100.0	186	100.0	218	100.0	125	100.0	92	100.0	970	100.0
女性	いつも参考にして選ぶ	213	11.6	8	10.8	15	6.1	31	8.3	35	10.1	50	14.0	35	12.7	39	23.4	205	11.6
	時々参考にして選ぶ	1,291	70.2	41	55.4	181	73.9	276	74.0	253	72.9	237	66.2	204	74.2	99	59.3	1,250	70.8
	ほとんど参考にしていない	335	18.2	25	33.8	49	20.0	66	17.7	59	17.0	71	19.8	36	13.1	29	17.4	310	17.6
	総数	1,839	100.0	74	100.0	245	100.0	373	100.0	347	100.0	358	100.0	275	100.0	167	100.0	1,765	100.0

表14 学習の場の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ある	912	11.4	38	8.0	53	6.1	98	8.1	132	11.8	175	11.8	218	15.3	198	14.2	874	11.7
	ない	4,506	56.5	277	58.4	516	59.0	620	51.5	664	59.3	883	59.5	806	56.6	740	53.1	4,229	56.4
	わからない	2,555	32.0	159	33.5	306	35.0	485	40.3	323	28.9	426	28.7	401	28.1	455	32.7	2,396	32.0
	総数	7,973	100.0	474	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,393	100.0	7,499	100.0
男性	ある	273	7.4	19	7.4	19	4.8	30	5.4	27	5.2	57	8.1	56	8.4	65	10.7	254	7.4
	ない	2,288	61.7	144	56.3	250	63.5	331	59.1	353	67.9	466	65.9	407	61.4	337	55.6	2,144	62.1
	わからない	1,145	30.9	93	36.3	125	31.7	199	35.5	140	26.9	184	26.0	200	30.2	204	33.7	1,052	30.5
	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	606	100.0	3,450	100.0
女性	ある	639	15.0	19	8.7	34	7.1	68	10.6	105	17.5	118	15.2	162	21.3	133	16.9	620	15.3
	ない	2,218	52.0	133	61.0	266	55.3	289	44.9	311	51.9	417	53.7	399	52.4	403	51.2	2,085	51.5
	わからない	1,410	33.0	66	30.3	181	37.6	286	44.5	183	30.6	242	31.1	201	26.4	251	31.9	1,344	33.2
	総数	4,267	100.0	218	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,049	100.0

表15 学習の場への参加状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 (自分の地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)がある)と回答した場合、あなたは自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在参加している	239	26.2	14	36.8	14	26.4	29	29.6	23	17.4	41	23.4	65	29.8	53	26.9	225	25.8
	過去1年間に参加あり	205	22.5	10	26.3	12	22.6	20	20.4	34	25.8	38	21.7	54	24.8	37	18.8	195	22.3
	過去1年位の間に参加なし	467	51.3	14	36.8	27	50.9	49	50.0	75	56.8	96	54.9	99	45.4	107	54.3	453	51.9
	総数	911	100.0	38	100.0	53	100.0	98	100.0	132	100.0	175	100.0	218	100.0	197	100.0	873	100.0
男性	現在参加している	74	27.2	6	31.6	7	36.8	11	36.7	4	14.8	14	24.6	17	30.4	15	23.4	68	26.9
	過去1年間に参加あり	58	21.3	6	31.6	5	26.3	8	26.7	9	33.3	11	19.3	8	14.3	11	17.2	52	20.6
	過去1年位の間に参加なし	140	51.5	7	36.8	7	36.8	11	36.7	14	51.9	32	56.1	31	55.4	38	59.4	133	52.6
	総数	272	100.0	19	100.0	19	100.0	30	100.0	27	100.0	57	100.0	56	100.0	64	100.0	253	100.0
女性	現在参加している	165	25.8	8	42.1	7	20.6	18	26.5	19	18.1	27	22.9	48	29.6	38	28.6	157	25.3
	過去1年間に参加あり	147	23.0	4	21.1	7	20.6	12	17.6	25	23.8	27	22.9	46	28.4	26	19.5	143	23.1
	過去1年位の間に参加なし	327	51.2	7	36.8	20	58.8	38	55.9	61	58.1	64	54.2	68	42.0	69	51.9	320	51.6
	総数	639	100.0	19	100.0	34	100.0	68	100.0	105	100.0	118	100.0	162	100.0	133	100.0	620	100.0

表16 1日の歩行数の分布及び平均値・標準偏差 -15歳以上、性・年齢階級別-

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,999歩以下	617	9.0	9	2.3	46	6.4	49	4.7	30	3.1	54	4.2	97	7.5	332	27.8
	2,000歩以上3,999歩以下	1,157	16.8	49	12.8	103	14.4	144	13.9	132	13.5	203	15.7	241	18.7	285	23.9
	4,000歩以上5,999歩以下	1,411	20.5	80	20.8	157	22.0	205	19.7	199	20.4	264	20.5	283	22.0	223	18.7
	6,000歩以上7,999歩以下	1,273	18.5	81	21.1	123	17.2	224	21.6	192	19.7	261	20.2	234	18.2	158	13.2
	8,000歩以上9,999歩以下	1,008	14.6	62	16.1	114	15.9	186	17.9	182	18.6	206	16.0	168	13.0	90	7.5
	10,000歩以上	1,420	20.6	103	26.8	172	24.1	230	22.2	242	24.8	302	23.4	266	20.6	105	8.8
	総数	6,886	100.0	384	100.0	715	100.0	1,038	100.0	977	100.0	1,290	100.0	1,289	100.0	1,193	100.0
	平均値	6,943		8,104		7,535		7,526		7,684		7,492		6,884		4,569	
	標準偏差	4,218		4,351		4,697		4,096		3,869		4,053		4,156		3,580	
	男性	1,999歩以下	248	7.9	5	2.4	22	7.1	16	3.4	12	2.7	31	5.2	43	7.3	119
2,000歩以上3,999歩以下		448	14.2	24	11.5	36	11.6	56	11.8	53	12.0	78	13.0	97	16.5	104	19.6
4,000歩以上5,999歩以下		621	19.7	42	20.2	60	19.4	86	18.2	93	21.1	114	19.0	116	19.7	110	20.8
6,000歩以上7,999歩以下		568	18.0	48	23.1	51	16.5	94	19.9	82	18.6	111	18.5	103	17.5	79	14.9
8,000歩以上9,999歩以下		474	15.1	33	15.9	48	15.5	86	18.2	79	18.0	102	17.0	80	13.6	46	8.7
10,000歩以上		790	25.1	56	26.9	93	30.0	135	28.5	121	27.5	163	27.2	150	25.5	72	13.6
総数		3,149	100.0	208	100.0	310	100.0	473	100.0	440	100.0	599	100.0	589	100.0	530	100.0
平均値		7,532		8,347		8,302		8,257		7,934		7,979		7,434		5,386	
標準偏差		4,589		4,613		5,485		4,456		4,085		4,478		4,559		4,001	
女性		1,999歩以下	369	9.9	4	2.3	24	5.9	33	5.8	18	3.4	23	3.3	54	7.7	213
	2,000歩以上3,999歩以下	709	19.0	25	14.2	67	16.5	88	15.6	79	14.7	125	18.1	144	20.6	181	27.3
	4,000歩以上5,999歩以下	790	21.1	38	21.6	97	24.0	119	21.1	106	19.7	150	21.7	167	23.9	113	17.0
	6,000歩以上7,999歩以下	705	18.9	33	18.8	72	17.8	130	23.0	110	20.5	150	21.7	131	18.7	79	11.9
	8,000歩以上9,999歩以下	534	14.3	29	16.5	66	16.3	100	17.7	103	19.2	104	15.1	88	12.6	44	6.6
	10,000歩以上	630	16.9	47	26.7	79	19.5	95	16.8	121	22.5	139	20.1	116	16.6	33	5.0
	総数	3,737	100.0	176	100.0	405	100.0	565	100.0	537	100.0	691	100.0	700	100.0	663	100.0
	平均値	6,446		7,817		6,948		6,914		7,479		7,070		6,421		3,917	
	標準偏差	3,808		4,012		3,897		3,662		3,673		3,595		3,725		3,054	

表17 運動習慣の状況 -20歳以上、性・年齢階級別-

	運動習慣の有無	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動習慣無(健康上の理由)	294	6.4	8	2.0	14	2.3	18	2.8	33	3.6	79	7.5	142	14.6
	運動習慣無(その他の理由)	3,005	65.7	311	79.1	521	84.2	496	78.5	634	70.1	566	54.0	477	48.9
	運動習慣有	1,274	27.9	74	18.8	84	13.6	118	18.7	238	26.3	404	38.5	356	36.5
	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0
男性	運動習慣無(健康上の理由)	98	5.2	2	1.3	1	0.4	8	3.4	12	3.4	27	5.9	48	11.1
	運動習慣無(その他の理由)	1,193	63.9	127	79.4	193	85.8	183	77.5	263	73.5	231	50.7	196	45.4
	運動習慣有	576	30.9	31	19.4	31	13.8	45	19.1	83	23.2	198	43.4	188	43.5
	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0
女性	運動習慣無(健康上の理由)	196	7.2	6	2.6	13	3.3	10	2.5	21	3.8	52	8.8	94	17.3
	運動習慣無(その他の理由)	1,812	67.0	184	79.0	328	83.2	313	79.0	371	67.8	335	56.5	281	51.7
	運動習慣有	698	25.8	43	18.5	53	13.5	73	18.4	155	28.3	206	34.7	168	30.9
	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0

運動習慣者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

表18 睡眠による休養の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問：この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上再得			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	充分とれている	2,417	30.3	96	20.2	196	22.4	251	20.9	219	19.6	393	26.5	549	38.5	713	51.1	2,321	30.9
	まあまあとれている	3,815	47.8	226	47.6	419	47.9	557	46.3	542	48.4	812	54.7	715	50.2	544	39.0	3,589	47.8
	あまりとれていない	1,596	20	142	29.9	233	26.6	352	29.3	325	29.0	262	17.7	148	10.4	134	9.6	1,454	19.4
	まったくとれていない	148	1.9	11	2.3	27	3.1	43	3.6	34	3.0	17	1.1	13	0.9	3	0.2	137	1.8
	総数	7,976	100	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,394	100.0	7,501	100.0
男性	充分とれている	1,157	31.2	49	19.1	84	21.3	107	19.1	93	17.9	201	28.4	296	44.6	327	53.9	1,108	32.1
	まあまあとれている	1,745	47.1	120	46.9	191	48.5	257	45.9	248	47.7	387	54.7	307	46.3	235	38.7	1,625	47.1
	あまりとれていない	713	19.2	80	31.3	99	25.1	166	29.6	155	29.8	110	15.6	58	8.7	45	7.4	633	18.3
	まったくとれていない	92	2.5	7	2.7	20	5.1	30	5.4	24	4.6	9	1.3	2	0.3	0	0.0	85	2.5
	総数	3,707	100	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
女性	充分とれている	1,260	29.5	47	21.5	112	23.3	144	22.4	126	21.0	192	24.7	253	33.2	386	49.0	1,213	30.0
	まあまあとれている	2,070	48.5	106	48.4	228	47.4	300	46.7	294	49.0	425	54.7	408	53.5	309	39.3	1,964	48.5
	あまりとれていない	883	20.7	62	28.3	134	27.9	186	28.9	170	28.3	152	19.6	90	11.8	89	11.3	821	20.3
	まったくとれていない	56	1.3	4	1.8	7	1.5	13	2.0	10	1.7	8	1.0	11	1.4	3	0.4	52	1.3
	総数	4,269	100	219	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,050	100.0

表19 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 -20歳以上、性・年齢階級別-

※罫(塗りつぶし部分)を「多量飲酒者」の扱いとする

男性	飲酒の頻度	総数		飲酒日の1日当たりの飲酒量													
				1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	1231	100.0	271	22.0	475	38.6	317	25.8	102	8.3	35	2.8	26	2.1	5	0.4
	週5~6日	313	100.0	114	36.4	106	33.9	59	18.8	22	7.0	8	2.6	4	1.3	0	0.0
	週3~4日	263	100.0	100	38.0	78	29.7	55	20.9	19	7.2	5	1.9	3	1.1	3	1.1
	週1~2日	270	100.0	121	44.8	77	28.5	40	14.8	19	7.0	4	1.5	8	3.0	1	0.4
20-29歳	毎日	29	100.0	7	24.1	12	41.4	5	17.2	2	6.9	1	3.4	2	6.9	0	0.0
	週5~6日	29	100.0	7	24.1	10	34.5	6	20.7	3	10.3	3	10.3	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	39	100.0	11	28.2	13	33.3	10	25.6	3	7.7	1	2.6	0	0.0	1	2.6
	週1~2日	58	100.0	12	20.7	22	37.9	16	27.6	5	8.6	1	1.7	2	3.4	0	0.0
30-39歳	毎日	172	100.0	32	18.6	55	32.0	40	23.3	26	15.1	7	4.1	12	7.0	0	0.0
	週5~6日	49	100.0	17	34.7	17	34.7	6	12.2	6	12.2	2	4.1	1	2.0	0	0.0
	週3~4日	40	100.0	10	25.0	12	30.0	11	27.5	4	10.0	1	2.5	2	5.0	0	0.0
	週1~2日	56	100.0	21	37.5	13	23.2	9	16.1	6	10.7	1	1.8	5	8.9	1	1.8
40-49歳	毎日	209	100.0	32	15.3	69	33.0	76	36.4	19	9.1	11	5.3	4	1.9	1	0.5
	週5~6日	61	100.0	17	27.9	17	27.9	19	31.1	5	8.2	1	1.6	2	3.3	0	0.0
	週3~4日	50	100.0	17	34.0	13	26.0	11	22.0	7	14.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	39	100.0	16	41.0	12	30.8	8	20.5	2	5.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
50-59歳	毎日	320	100.0	46	14.4	136	42.5	96	30.0	32	10.0	5	1.6	5	1.6	0	0.0
	週5~6日	77	100.0	27	35.1	23	29.9	18	23.4	6	7.8	2	2.6	1	1.3	0	0.0
	週3~4日	59	100.0	22	37.3	15	25.4	16	27.1	4	6.8	1	1.7	0	0.0	1	1.7
	週1~2日	44	100.0	21	47.7	13	29.5	5	11.4	3	6.8	2	4.5	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	302	100.0	75	24.8	123	40.7	69	22.8	21	7.0	9	3.0	3	1.0	2	0.7
	週5~6日	55	100.0	24	43.6	23	41.8	7	12.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	41	100.0	17	41.5	17	41.5	5	12.2	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	週1~2日	41	100.0	28	68.3	9	22.0	1	2.4	3	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70歳以上	毎日	199	100.0	79	39.7	80	40.2	31	15.6	5	2.5	2	1.0	0	0.0	2	1.0
	週5~6日	42	100.0	22	52.4	16	38.1	3	7.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	34	100.0	23	67.6	8	23.5	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	週1~2日	32	100.0	23	71.9	8	25.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

女性	飲酒の頻度	総数		飲酒日の1日当たりの飲酒量													
				1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	285	100.0	126	44.2	90	31.6	43	15.1	15	5.3	7	2.5	2	0.7	2	0.7
	週5~6日	162	100.0	90	55.6	46	28.4	17	10.5	6	3.7	3	1.9	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	178	100.0	119	66.9	46	25.8	10	5.6	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	353	100.0	228	64.6	78	22.1	26	7.4	13	3.7	3	0.8	2	0.6	3	0.8
20-29歳	毎日	10	100.0	3	30.0	5	50.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	19	100.0	4	21.1	6	31.6	5	26.3	2	10.5	2	10.5	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	19	100.0	12	63.2	5	26.3	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	66	100.0	26	39.4	14	21.2	15	22.7	8	12.1	1	1.5	2	3.0	0	0.0
30-39歳	毎日	65	100.0	17	26.2	24	36.9	15	23.1	6	9.2	3	4.6	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	23	100.0	10	43.5	7	30.4	4	17.4	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	33	100.0	17	51.5	11	33.3	5	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	77	100.0	46	59.7	24	31.2	4	5.2	3	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	毎日	64	100.0	27	42.2	17	26.6	14	21.9	3	4.7	2	3.1	1	1.6	0	0.0
	週5~6日	36	100.0	23	63.9	8	22.2	4	11.1	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	31	100.0	15	48.4	14	45.2	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	69	100.0	40	58.0	23	33.3	3	4.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.9
50-59歳	毎日	63	100.0	24	38.1	25	39.7	8	12.7	3	4.8	1	1.6	1	1.6	1	1.6
	週5~6日	40	100.0	27	67.5	11	27.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	49	100.0	34	69.4	11	22.4	3	6.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	57	100.0	45	78.9	7	12.3	3	5.3	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	55	100.0	33	60.0	15	27.3	3	5.5	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	週5~6日	29	100.0	15	51.7	10	34.5	2	6.9	1	3.4	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	25	100.0	21	84.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	51	100.0	42	82.4	7	13.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
70歳以上	毎日	28	100.0	22	78.6	4	14.3	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	15	100.0	11	73.3	4	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	21	100.0	20	95.2	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	33	100.0	29	87.9	3	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0

多量飲酒者の割合：男性 5.4% 女性 0.7%

〔成人の全回答者中（男性 3,452人、女性 4,047人(表19(参考1))）〕

本報告においては、以下①~③の場合のいずれかに該当する者を“多量飲酒者”とした。

- ① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上 (男性 41人、女性 4人)
- ② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上 (男性 43人、女性 10人)
- ③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日 (男性 102人、女性 15人)

多量飲酒者の割合： 男性 (41+43+102) / 3,452 = 0.0538... = 5.4%
 女性 (4+10+15) / 4,047 = 0.0071... = 0.7%

表19(参考1) 飲酒の頻度 -20歳以上、性・年齢階級別-

問: あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	毎日	1,231	35.7	29	7.3	172	30.7	209	40.2	320	45.3	302	45.6	199	32.7
	週5~6日	313	9.1	29	7.3	49	8.8	61	11.7	77	10.9	55	8.3	42	6.9
	週3~4日	263	7.6	39	9.9	40	7.1	50	9.6	59	8.3	41	6.2	34	5.6
	週1~2日	270	7.8	58	14.7	56	10.0	39	7.5	44	6.2	41	6.2	32	5.3
	月1~3日	347	10.1	100	25.3	86	15.4	35	6.7	41	5.8	44	6.6	41	6.7
	やめた(1年以上やめている)	68	2.0	2	0.5	6	1.1	11	2.1	4	0.6	15	2.3	30	4.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	960	27.8	138	34.9	151	27.0	115	22.1	162	22.9	164	24.8	230	37.8
	総数	3,452	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	608	100.0
女性	毎日	285	7.0	10	2.1	65	10.1	64	10.7	63	8.1	55	7.2	28	3.6
	週5~6日	162	4.0	19	4.0	23	3.6	36	6.0	40	5.2	29	3.8	15	1.9
	週3~4日	178	4.4	19	4.0	33	5.1	31	5.2	49	6.3	25	3.3	21	2.7
	週1~2日	353	8.7	66	13.8	77	12.0	69	11.5	57	7.3	51	6.7	33	4.2
	月1~3日	531	13.1	131	27.3	121	18.8	83	13.8	88	11.3	64	8.4	44	5.6
	やめた(1年以上やめている)	61	1.5	9	1.9	18	2.8	6	1.0	4	0.5	11	1.4	13	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,477	61.2	226	47.1	306	47.6	311	51.8	475	61.2	527	69.2	632	80.4
	総数	4,047	100.0	480	100.0	643	100.0	600	100.0	776	100.0	762	100.0	786	100.0

表19(参考2) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 -20歳以上、性・年齢階級別-

問: (週に1~2日以上頻度で飲むと回答した場合)お酒を飲む日は1日あたりどれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	1合(180ml)未満	606	29.3	37	24.0	80	25.3	82	22.9	116	23.2	144	33.0	147	48.4
	1合以上2合(360ml)未満	736	35.6	57	37.0	97	30.7	111	31.0	187	37.5	172	39.4	112	36.8
	2合以上3合(540ml)未満	471	22.8	37	24.0	66	20.9	114	31.8	135	27.1	82	18.8	37	12.2
	3合以上4合(720ml)未満	162	7.8	13	8.4	42	13.3	30	8.4	45	9.0	26	5.9	6	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	52	2.5	6	3.9	11	3.5	14	3.9	10	2.0	9	2.1	2	0.7
	5合以上	41	2.0	4	2.6	20	6.3	7	2.0	6	1.2	4	0.9	0	0.0
	総数	2,068	100.0	154	100.0	316	100.0	358	100.0	499	100.0	437	100.0	304	100.0
女性	1合(180ml)未満	563	57.9	45	39.5	90	45.5	105	53.0	130	62.5	111	70.3	82	84.5
	1合以上2合(360ml)未満	260	26.7	30	26.3	66	33.3	62	31.3	54	26.0	36	22.8	12	12.4
	2合以上3合(540ml)未満	96	9.9	23	20.2	28	14.1	21	10.6	16	7.7	6	3.8	2	2.1
	3合以上4合(720ml)未満	37	3.8	10	8.8	11	5.6	6	3.0	6	2.9	4	2.5	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	13	1.3	4	3.5	3	1.5	3	1.5	1	0.5	1	0.6	1	1.0
	5合以上	4	0.4	2	1.8	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	総数	973	100.0	114	100.0	198	100.0	198	100.0	208	100.0	158	100.0	97	100.0

表20 フッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合 -1~14歳以下、性・年齢階級別-

問: お子さんが、むし歯予防のためにやっている又は行ったことのある項目がありますか。

(項目3)フッ化物を歯に塗布したことがある

	総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		3歳(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	あり	678	52.4	60	34.3	135	48.2	165	61.1	183	60.4	135	50.8	34	37.8
	なし	616	47.6	115	65.7	145	51.8	105	38.9	120	39.6	131	49.2	56	62.2
	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
男児	あり	331	48.7	27	29.3	63	45.3	76	55.5	95	57.2	70	48.3	17	37.0
	なし	348	51.3	65	70.7	76	54.7	61	44.5	71	42.8	75	51.7	29	63.0
	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
女児	あり	347	56.4	33	39.8	72	51.1	89	66.9	88	64.2	65	53.7	17	38.6
	なし	268	43.6	50	60.2	69	48.9	44	33.1	49	35.8	56	46.3	27	61.4
	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0

表21 間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況 -1~14歳、性・年齢階級別-

問 お子さんは、間食(3食以外に食べるもの)として甘味食品・飲料を1日何回とりますか。

	総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		1-5歳(再掲)		1歳半-2歳未満(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0回	30	2.2	4	2.2	2	0.7	4	1.4	8	2.5	12	4.2	6	1.3	0	0.0
1回	633	46.5	46	25.1	97	34.0	156	55.9	174	53.7	160	55.4	143	30.6	11	28.2
2回	495	36.4	81	44.3	132	46.3	86	30.8	112	34.6	84	29.1	213	45.5	20	51.3
3回	127	9.3	27	14.8	40	14.0	18	6.5	21	6.5	21	7.3	67	14.3	3	7.7
4回以上	75	5.5	25	13.7	14	4.9	15	5.4	9	2.8	12	4.2	39	8.3	5	12.8
3回以上(再掲)	202	14.9	52	28.4	54	18.9	33	11.8	30	9.3	33	11.4	106	22.6	8	20.5
総数	1,360	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	324	100.0	289	100.0	468	100.0	39	100.0
男児	19	2.6	1	1.0	1	0.7	3	2.1	5	2.8	9	5.7	2	0.8	0	0.0
1回	321	44.8	28	29.2	47	33.1	76	52.8	93	52.5	77	48.7	75	31.5	5	26.3
2回	273	38.1	42	43.8	68	47.9	47	32.6	64	36.2	52	32.9	110	46.2	12	63.2
3回	66	9.2	14	14.6	19	13.4	9	6.3	12	6.8	12	7.6	33	13.9	2	10.5
4回以上	38	5.3	11	11.5	7	4.9	9	6.3	3	1.7	8	5.1	18	7.6	0	0.0
3回以上(再掲)	104	14.5	25	26.0	26	18.3	18	12.5	15	8.5	20	12.7	51	21.4	2	10.5
総数	717	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	158	100.0	238	100.0	19	100.0
女児	11	1.7	3	3.4	1	0.7	1	0.7	3	2.0	3	2.3	4	1.7	0	0.0
1回	312	48.5	18	20.7	50	35.0	80	59.3	81	55.1	83	63.4	68	29.6	6	30.0
2回	222	34.5	39	44.8	64	44.8	39	28.9	48	32.7	32	24.4	103	44.8	8	40.0
3回	61	9.5	13	14.9	21	14.7	9	6.7	9	6.1	9	6.9	34	14.8	1	5.0
4回以上	37	5.8	14	16.1	7	4.9	6	4.4	6	4.1	4	3.1	21	9.1	5	25.0
3回以上(再掲)	98	15.2	27	31.0	28	19.6	15	11.1	15	10.2	13	9.9	55	23.9	6	30.0
総数	643	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	147	100.0	131	100.0	230	100.0	20	100.0

頻回飲食：間食として1日3回以上の飲食

表22 フッ化物配合歯磨剤の使用状況 -1~14歳、性・年齢階級別-

問 お子さんが、もし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目がありますか。

(項目1)フッ化物配合の歯磨き剤を使用している

	総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	あり	679	52.5	45	25.7	160	57.1	163	60.4	170	56.1	141	53.0
	なし	615	47.5	130	74.3	120	42.9	107	39.6	133	43.9	125	47.0
総数		1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0
男児	あり	337	49.6	22	23.9	79	56.8	74	54.0	86	51.8	76	52.4
	なし	342	50.4	70	76.1	60	43.2	63	46.0	80	48.2	69	47.6
総数		679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0
女児	あり	342	55.6	23	27.7	81	57.4	89	66.9	84	61.3	65	53.7
	なし	273	44.4	60	72.3	60	42.6	44	33.1	53	38.7	56	46.3
総数		615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0

表23-1 過去1年間に「歯磨きの個人指導」の受けた人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		15-24歳(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	受けた	1,656	20.8	86	18.1	163	18.7	232	19.3	233	20.9	317	21.4	373	26.3	252	18.1	148	16.5
	受けていない	6,297	79.2	389	81.9	710	81.3	970	80.7	880	79.1	1,162	78.6	1,047	73.7	1,139	81.9	747	83.5
総数		7,953	100.0	475	100.0	873	100.0	1,202	100.0	1,113	100.0	1,479	100.0	1,420	100.0	1,391	100.0	895	100.0
男性	受けた	713	19.3	45	17.6	52	13.2	101	18.0	87	16.9	145	20.5	168	25.4	115	19.0	64	14.4
	受けていない	2,986	80.7	210	82.4	343	86.8	459	82.0	429	83.1	561	79.5	494	74.6	490	81.0	381	85.6
総数		3,699	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	516	100.0	706	100.0	662	100.0	605	100.0	445	100.0
女性	受けた	943	22.2	41	18.6	111	23.2	131	20.4	146	24.5	172	22.3	205	27.0	137	17.4	84	18.7
	受けていない	3,311	77.8	179	81.4	367	76.8	511	79.6	451	75.5	601	77.7	553	73.0	649	82.6	366	81.3
総数		4,254	100.0	220	100.0	478	100.0	642	100.0	597	100.0	773	100.0	758	100.0	786	100.0	450	100.0

個別的な歯口清掃指導(歯磨きの個人指導)：

歯科医師、歯科衛生士により個人の口の状態に基づいて行われる歯磨き指導

表23-2 過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた人の割合 -1~14歳、性・年齢階級別-
 問 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

		総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	受けた	707	51.9	80	43.7	164	57.5	170	60.9	179	55.1	114	39.3
	受けていない	655	48.1	103	56.3	121	42.5	109	39.1	146	44.9	176	60.7
	総数	1,362	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	325	100.0	290	100.0
男児	受けた	365	50.8	35	36.5	84	59.2	83	57.6	103	58.2	60	37.7
	受けていない	353	49.2	61	63.5	58	40.8	61	42.4	74	41.8	99	62.3
	総数	718	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	159	100.0
女児	受けた	342	53.1	45	51.7	80	55.9	87	64.4	76	51.4	54	41.2
	受けていない	302	46.9	42	48.3	63	44.1	48	35.6	72	48.6	77	58.8
	総数	644	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	148	100.0	131	100.0

表24 進行した歯周炎を有する((項目3)~(項目6)の1つ以上に該当する)人の割合
 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたの歯ぐき状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。 「はい」と回答した者：該当者

(項目1) 歯ぐきが腫れている (項目4) 歯ぐきを押すと膿が出る
 (項目2) 歯を磨いた時に血が出る (項目5) 歯がぐらぐらする
 (項目3) 歯ぐきが下がって歯の根が出ている (項目6) 歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		35-44歳再掲		45-54歳再掲	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	調査人数	7,878		473		872		1,198		1,111		1,467		1,397		1,360		1,143		1,269	
	進行した歯周炎	2,268	28.8	33	7.0	96	11.0	217	18.1	320	28.9	640	43.7	568	40.8	394	29.0	272	23.7	467	36.8
男性	調査人数	3,658		255		393		558		515		699		650		588		550		585	
	進行した歯周炎	1,070	29.2	15	5.9	46	11.7	101	18.0	151	29.4	299	42.8	281	43.2	177	30.0	123	22.4	220	37.6
女性	調査人数	4,220		218		479		640		596		768		747		772		593		684	
	進行した歯周炎	1,070	29.2	15	5.9	46	11.7	101	18.0	151	29.4	299	42.8	281	43.2	177	30.0	149	25.1	247	36.1

健康日本21における“進行した歯周炎”は、「歯周疾患の検査でCPI検査で4mm以上の深い歯周ポケットのあるもの」としている。本報告においては、アンケート調査の結果から、“進行した歯周炎”を「上記の(項目3)~(項目6)のいずれか1つ以上に該当する場合」とした。

表24(参考1) 歯ぐきの状況(歯周病に関連する設問6項目の各該当者の割合)
 -15歳以上、性・年齢階級別-

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	調査人数	7,878		473		872		1,198		1,111		1,467		1,397		1,360	
	項目1	890	11.3	34	7.2	83	9.5	146	12.2	170	15.3	208	14.2	138	9.9	111	8.2
	項目2	1,966	25.0	110	23.3	251	28.8	363	30.3	358	32.2	456	31.1	286	20.5	142	10.4
	項目3	1,708	21.7	21	4.4	62	7.1	183	15.3	256	23.0	510	34.8	422	30.2	254	18.7
	項目4	131	1.7	0	0.0	10	1.1	17	1.4	24	2.2	36	2.5	28	2.0	16	1.2
	項目5	774	9.8	9	1.9	19	2.2	32	2.7	87	7.8	235	16.0	225	16.1	167	12.3
	項目6	584	7.4	5	1.1	19	2.2	32	2.7	68	6.1	166	11.3	184	13.2	110	8.1
男性	調査人数	3,658		255		393		558		515		699		650		588	
	項目1	423	11.6	20	7.8	30	7.6	71	12.7	80	15.5	104	14.9	70	10.8	48	8.2
	項目2	950	26.0	57	22.4	115	29.3	150	26.9	180	35.0	228	32.6	149	22.9	71	12.1
	項目3	789	21.6	11	4.3	31	7.9	78	14.0	117	22.7	233	33.3	205	31.5	114	19.4
	項目4	72	2.0	0	0.0	7	1.8	10	1.8	13	2.5	17	2.4	18	2.8	7	1.2
	項目5	443	12.1	4	1.6	13	3.3	22	3.9	52	10.1	133	19.0	140	21.5	79	13.4
	項目6	275	7.5	2	0.8	4	1.0	17	3.0	32	6.2	78	11.2	90	13.8	52	8.8
女性	調査人数	4,220		218		479		640		596		768		747		772	
	項目1	467	11.1	14	6.4	53	11.1	75	11.7	90	15.1	104	13.5	68	9.1	63	8.2
	項目2	1,016	24.1	53	24.3	136	28.4	213	33.3	178	29.9	228	29.7	137	18.3	71	9.2
	項目3	919	21.8	10	4.6	31	6.5	105	16.4	139	23.3	277	36.1	217	29.0	140	18.1
	項目4	59	1.4	0	0.0	3	0.6	7	1.1	11	1.8	19	2.5	10	1.3	9	1.2
	項目5	331	7.8	5	2.3	6	1.3	10	1.6	35	5.9	102	13.3	85	11.4	88	11.4
	項目6	309	7.3	3	1.4	15	3.1	15	2.3	36	6.0	88	11.5	94	12.6	58	7.5

複数回答であり、また、項目1~6のいずれにも該当しない場合があるため、項目1~6の合計と調査人数は一致しない。