

## 運動指針小委員会の進捗状況報告

## 1. 検討事項

「運動所要量に基づいた健康づくりのための運動指針の見直し」

## 2. 委員構成

次頁参照

## 3. これまでの検討状況

開催年月日	検 討 事 項
平成17年 11月16日	第1回運動指針小委員会 ・ 運動指針の策定方針について ・ 運動所要量ワーキンググループの進捗状況について ・ 各委員からのコメント
12月19日	第2回運動指針小委員会 ・ 運動指針に対する発言メモ（第1回運動指針小委員会より） ・ 健康づくりのための運動指針～国民向け～骨子（案）（※参考資料2） ・ 運動指針（指導者向け）の作成について

## 「運動指針小委員会」委員名簿

(五十音順)

委員氏名	所属・役職
オオタ トシキ 太田 壽城	国立長寿医療センター病院長
カガミモリ サダノブ 鏡森 定信	富山大学医学部長
クノ シンヤ 久野 譜也	筑波大学大学院人間総合科学研究科助教授
サイトウ トシカズ 斎藤 敏一	(社)日本フィットネス産業協会理事 (株)ルネサンス代表取締役
サカモト シズオ 坂本 静男	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
シモミツ テルイチ 下光 輝一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
スズキ シゲキ 鈴木 茂樹	NPO法人 日本健康運動指導士会常務理事
スズキ シホコ 鈴木 志保子	神奈川県立保健福祉大学助教授
ソウマ ヨウゾウ 相馬 洋三	NPO法人 JWS 事務局長
タケナカ コウジ 竹中 晃二	早稲田大学人間科学学術院教授
タナカ ヒロアキ 田中 宏暁	福岡大学スポーツ科学部教授
タバタ イズミ 田畑 泉	独立行政法人 国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
ツシタ カズヨ 津下 一代	(財)愛知県健康づくり振興事業団 健康科学総合センター指導課長
トヤマ ヨシアキ 戸山 芳昭	慶応大学医学部教授
ノセ ヒロシ 能勢 博	信州大学大学院医学研究科教授
ノブウ ナオキ 信藤 直樹	(株)ハートフィールド・アソシエイツ代表取締役 (月刊フィットネスジャーナル編集人)
マスタ カズシゲ 増田 和茂	(財)健康・体力づくり事業財団常務理事
ミヤザキ ヨシフミ 宮崎 良文	独立行政法人 森林総合研究所 生理活性チーム長
ヨシイケ ノブオ 吉池 信男	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 研究企画・評価主幹