

平成19年度保健師中央研修会

2007・7・5

住民との協働による  
生活習慣病予防対策

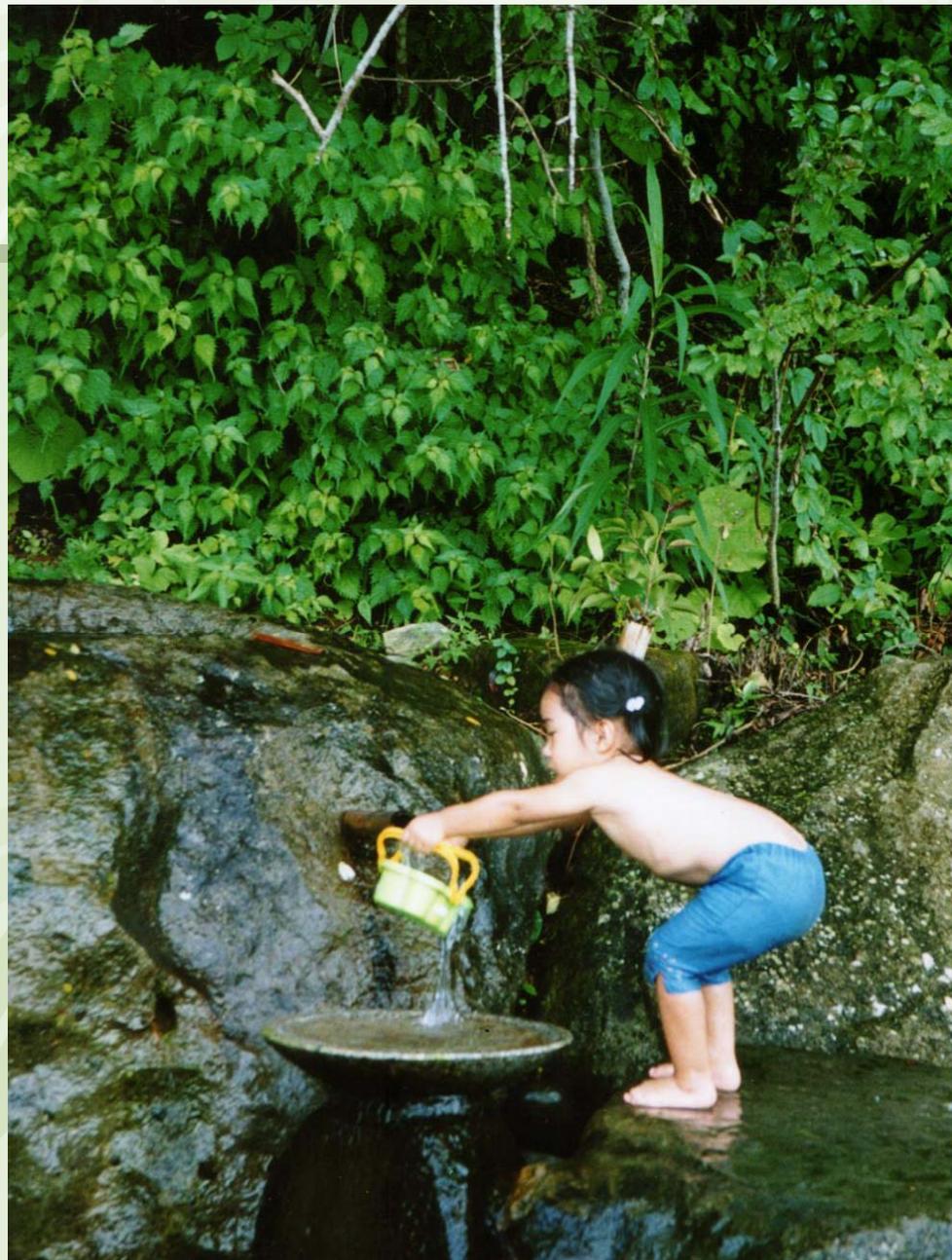
---

大分県玖珠町

# I. 玖珠町の概要(1)

子どもにやさしい  
童話の里

日本のアンデルセン  
久留島岳彦の生誕地



# I. 玖珠町の概要(2)

**位置:**

**大分県西北部**

**標高: 330m**

**(冬季積雪あり)**

**総面積:**

**286.5km<sup>2</sup>**

**産業:**

**農林業(豊後牛  
薔薇・椎茸etc.)**



## 玖珠町の概要(3)

---

**人 口：18,506人（高齢者率28.8%28.8%）**

### **社会教育関係施設：**

- ・メルサンホール  
（文化ホール・中央公民館・保健センター）
- ・B&G海洋センター  
（体育館・温水プール・武道場等）
- ・ウォーキングロード
- ・自治会館4 ・地区公民館4 ・自治区公民館114
- ・わらべの館（児童館・図書館）

## 玖珠町の概要(4)

---

### 保育教育施設:

保育園7(公2私5)・幼稚園5(公4私1)

小学校9・中学校7・高校2(県立)

### 医療及び福祉施設

病院3・診療所9・歯科診療所7・僻地診療所3

特養施設2・老健施設1・グループホーム2

# Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

## 1. 住民組織育成・支援

昭和50年代～

助産師による新生児訪問から・・・

**母子保健推進協議会**

子育て中のお母さんの訴えから・・・

**わらべの会**

公民館の料理教室から・・・

**食生活推進協議会**

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 1. 住民組織育成・支援

---

昭和60年～

「老健法」はできたが、健診受診率は低く・・・

健康づくり推進協議会

昼間でも歩ける環境づくり・・・

かるやか運動推進員

当事者の声・・・

教室OB会・自助グループの育成・支援

◎ 自治区公民館の立て替えがすすみ、  
モデル地区の増加

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 1. 住民組織育成・支援

---

平成2年～

組織の再編 ……

健康づくり推進協議会へ各組織が参画

組織内の活動から地域へ ……

地区公民館から、各自治区公民館へ

◎ 対象者の拡大……

すべての年代へ(子どもから大人まで)

◎ 既存の組織と新組織の合体

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 1. 住民組織育成・支援

平成7年～

施策への参画 ……

平成 5年 しあわせプランⅠ（高齢者保健福祉計画）

平成 7年 自然と子どもの王国（エンゼルプラン）

平成 8年 共に生きる町づくり（障がい者計画）

平成 9年 明日に向かって（総合保健医療福祉計画）

平成12年 高齢者保健福祉計画Ⅱ（介護保険事業計画と策定）

同 年 わたしらしく健やかに（健康21計画）

平成17年 高齢者保健福祉計画（Ⅲ）見直し

同 年 わたしらしく健やかに（Ⅱ）評価

平成18年 共に生きる町づくりⅡ（障がい者自立支援計画）

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 2. 活動内容

#### ア. 子育て・子育て支援

- ・妊産婦の支援
- ・乳幼児の子育て支援
- ・学童支援
- ・思春期支援

わらべの会・たんぽぽの会・子ども会  
放課後児童クラブ・母親クラブ・PTA等  
母子保健推進協議会・語り部の会  
食生活改善推進委員会・民生児童委員他

# 母子保健推進協議会



だいじょうぶ！　それで、だいじょうぶ ♪

# わらべの会



～ 先輩からの身近なアドバイス ～

# 食生活改善推進協議会



おばあちゃんの知恵袋（伝承料理から）

# 思春期講座 (県立高校の授業)



しお・油・添加物・・・へえ～、こんなに入っているのかあ・・・

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 2. 活動内容

---

#### イ. 働く世代の支援

- ・健康診査への受診勧奨・健康調査
- ・夜間・休日の健康学習
- ・食生活改善推進活動
- ・運動推進活動

健康づくり推進協議会・食生活推進協議会  
かるやか運動推進員・教室OB会  
商工会・事業所連絡会・JA婦人部

# 健康づくり推進協議会



お元気ですか？（健康調査・受診の呼びかけ）

# 食生活改善 推進協議会



健診会場での  
試食教育  
個別の実態調査

# 夜間◇料理教室



料理して食べる楽しみ・・・♪  
今のうちに料理上手に！

# 夜間◇健康座談会



自分で何が出来る・・・ 地域で何に取り組める・・・

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 2. 活動内容

---

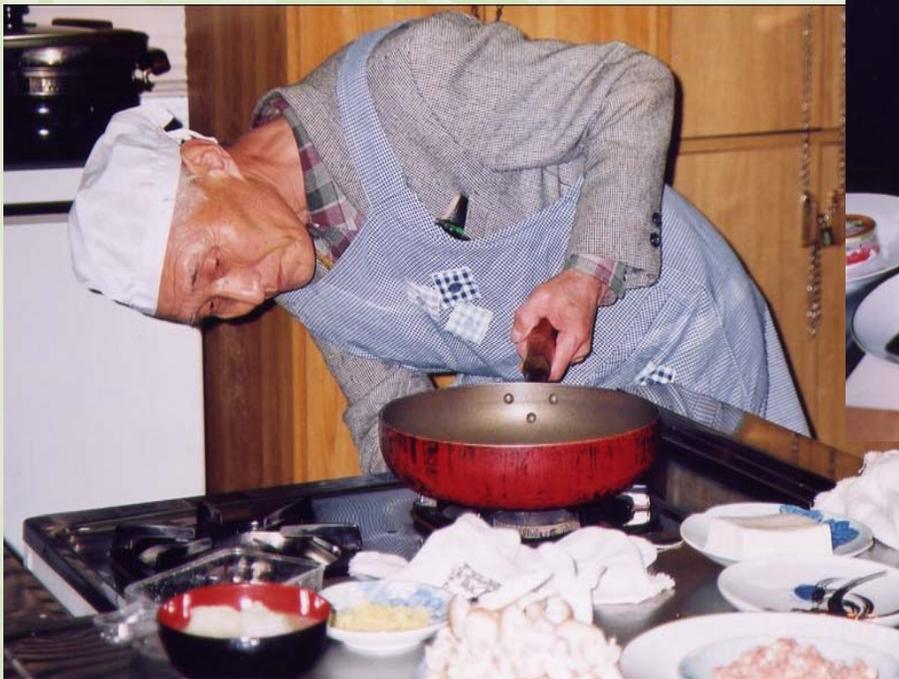
#### ウ. 高齢者の支援

- ・健康診査への受診勧奨・健康調査
- ・食生活改善推進活動
- ・運動推進活動
- ・「集いの場」づくり（いきいきサロン）

健康づくり推進協議会・食生活推進協議会  
かるやか運動推進員

レクワーカー・レクレーションボランティア  
自治委員会・婦人会・高齢者クラブ等

# 三島クッキング (男性料理教室)



火加減が難しい！  
カボスを絞って…

# 童里夢クラブ

## ゆっくりリトレーニング



# 地域ミニ・デイサービス



(介護予防大作戦＝いきいきサロン)

# 健やかフェスティバル



活動の成果を発表・調査結果による課題の提起

## Ⅱ. 支えあう住民組織育成・支援

### 3. 新しい組織づくり

- 働く世代の語り合い ⇒ 「健康学習の場」づくり
- 職場の健康管理体制 ⇒ 職場点検・管理者教育
- ⇒ 環境整備
- 関係組織団体とのネットワーク ⇒ 職域ネットワーク

参画団体：商工会・事業所連絡会・JA女性部  
職場の安全衛生委員会

支援組織：くす童里夢（ドリーム）運動推進クラブ  
レクワーカー・レクボランティア

# 職場の健康管理体制

- \* 安全衛生委員会
- \* 管理者への教育
- \* 職場環境整備

⇒ 相談窓口

⇒ 支援機関



# 既存の施設活用



- \* 日曜・夜間の活用
- \* 仲間づくり
- \* 支援組織団体の協力

## Ⅱ．支えあう住民組織育成・支援

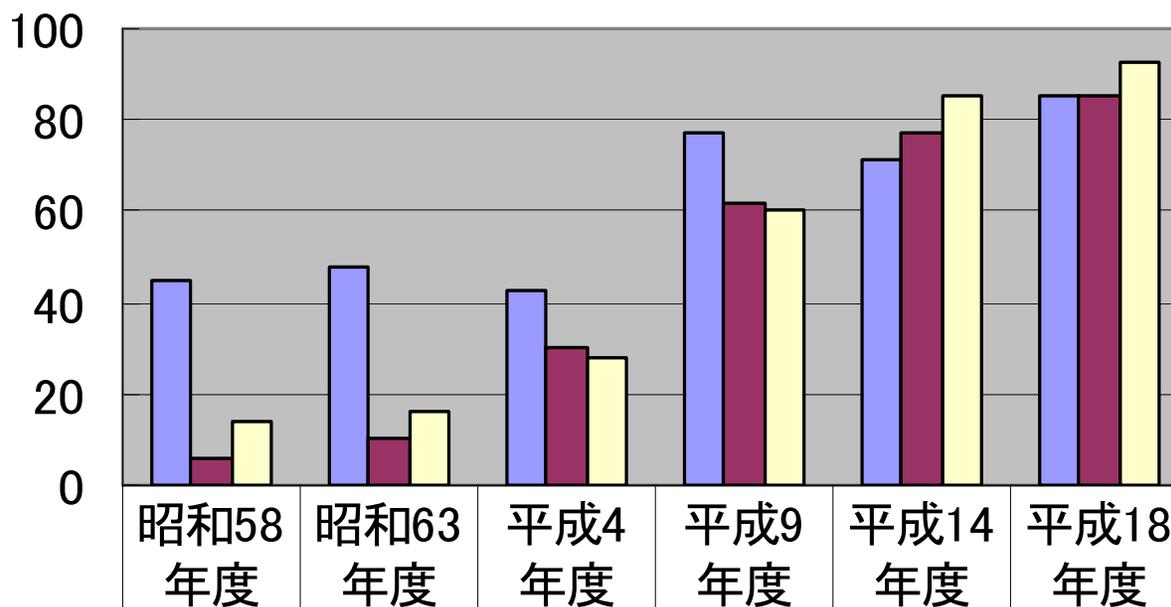
### 4. 評価

#### <組織>

- ・いろいろな育成過程を通して、ニーズに合った組織ができている。
- ・いろいろな年代に応じた活動内容へ拡充した。
- ・組織の活動は組織内から地域へと拡大している。
- ・組織のネットワークで活動が多様化した。
- ・役割を各組織が分担し実践している。
- ・各組織団体が、実践結果を評価している。
- ・大会(フェスティバル)や広報により住民への周知を行っている。
- ・施策に参画している。

# 評価

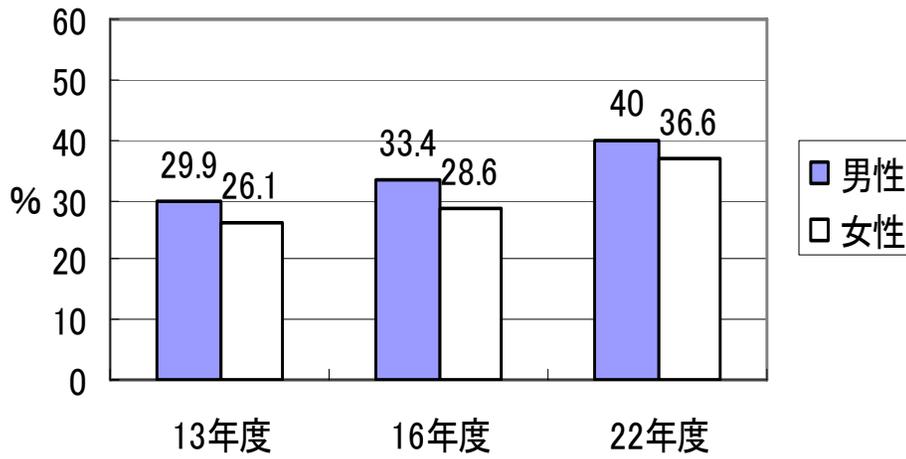
## 各種健診受診状況 (率)



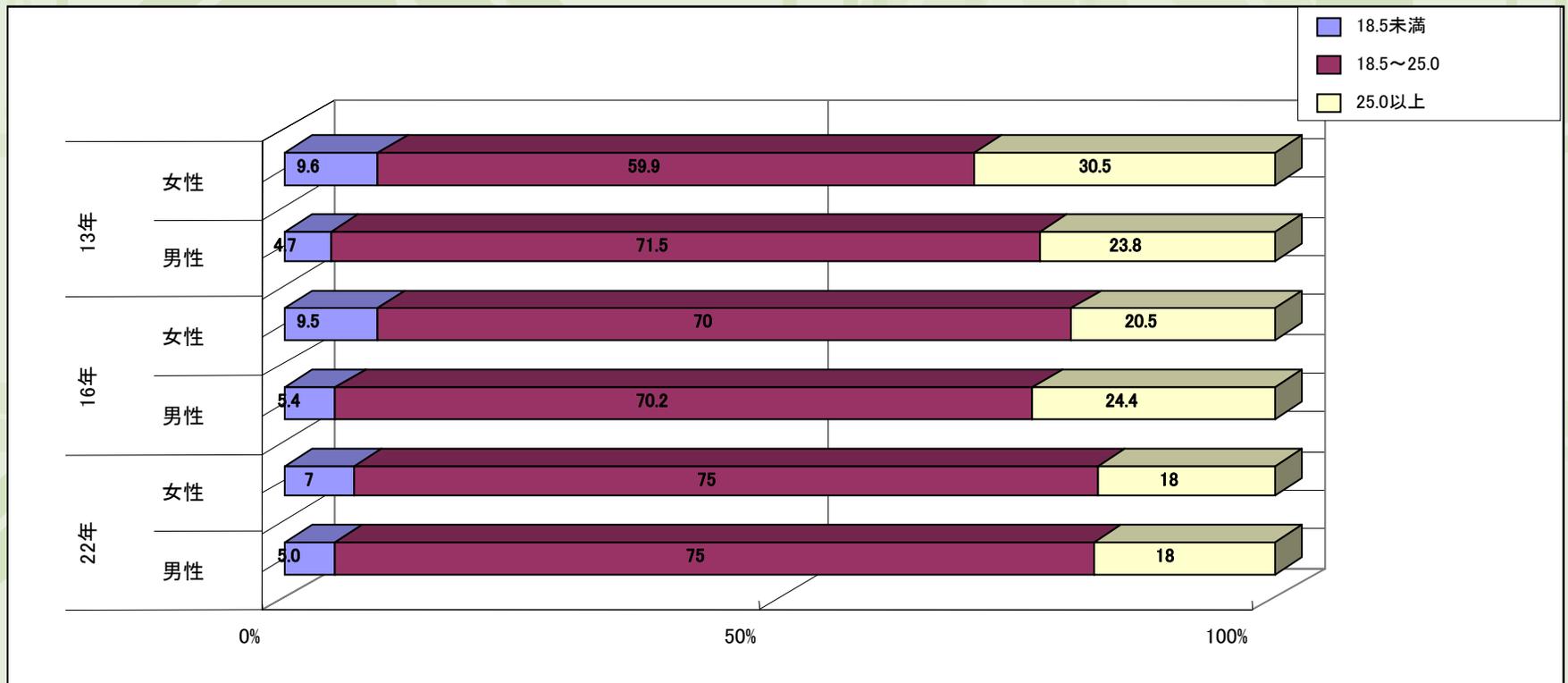
■ 基本健診	44.6	48	43	77.1	71.2	85.3
■ 胃がん	5.8	10.4	29.8	61.6	77.2	85.4
■ 子宮がん	13.9	16	28.3	60	85.6	92.9

■ 基本健診 ■ 胃がん ■ 子宮がん

# 1～2回以上運動習慣のある人

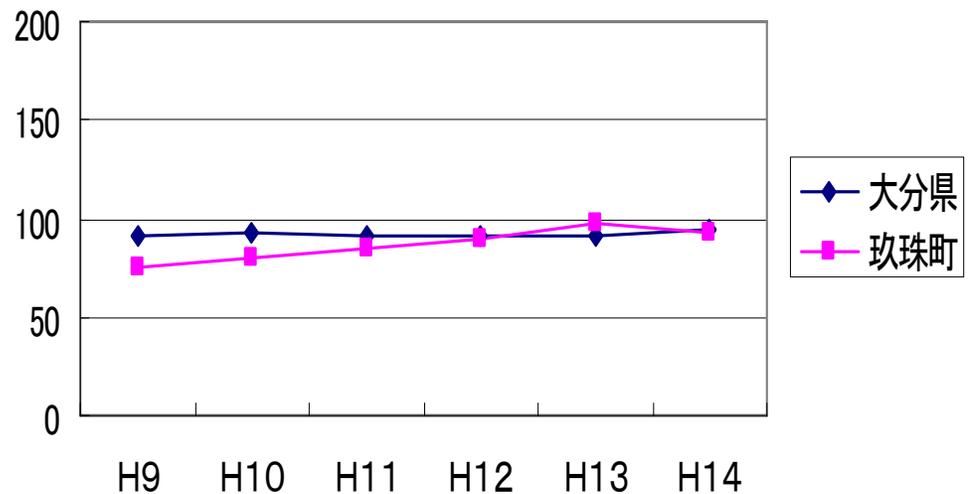


**BMI 18.5～25.0** ■

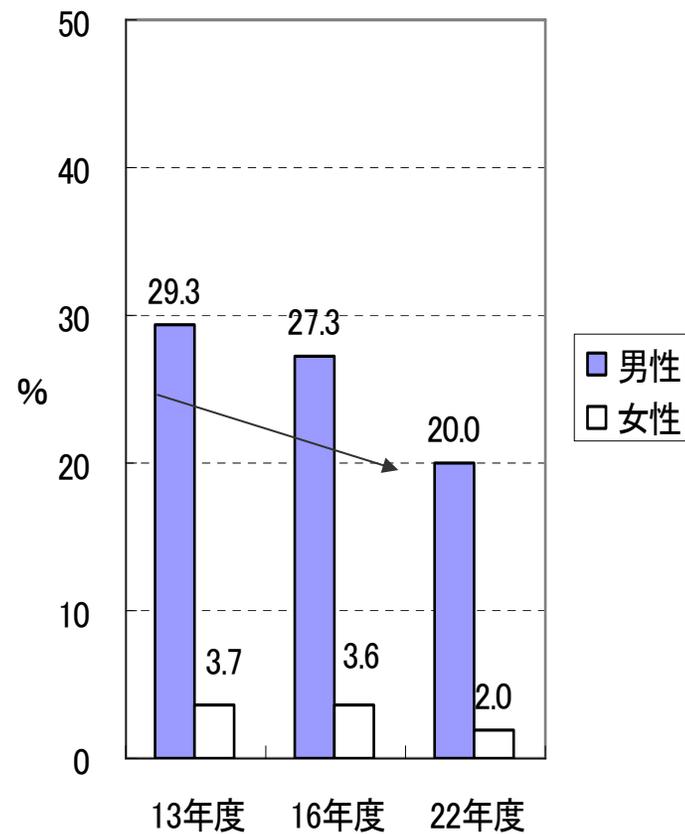


# SMR 悪性新生物

## 悪性新生物SMR(壮年期)～総数～

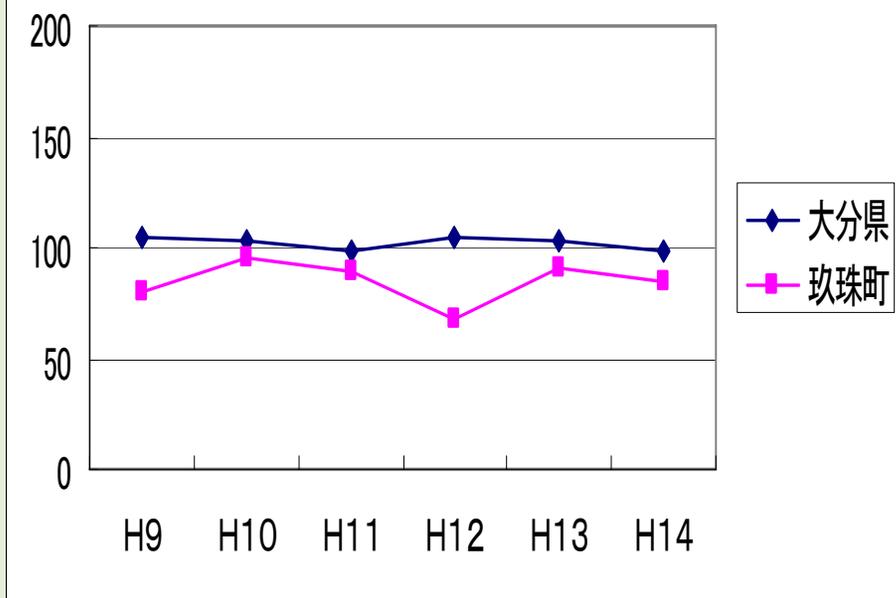


## 喫煙する人の割合

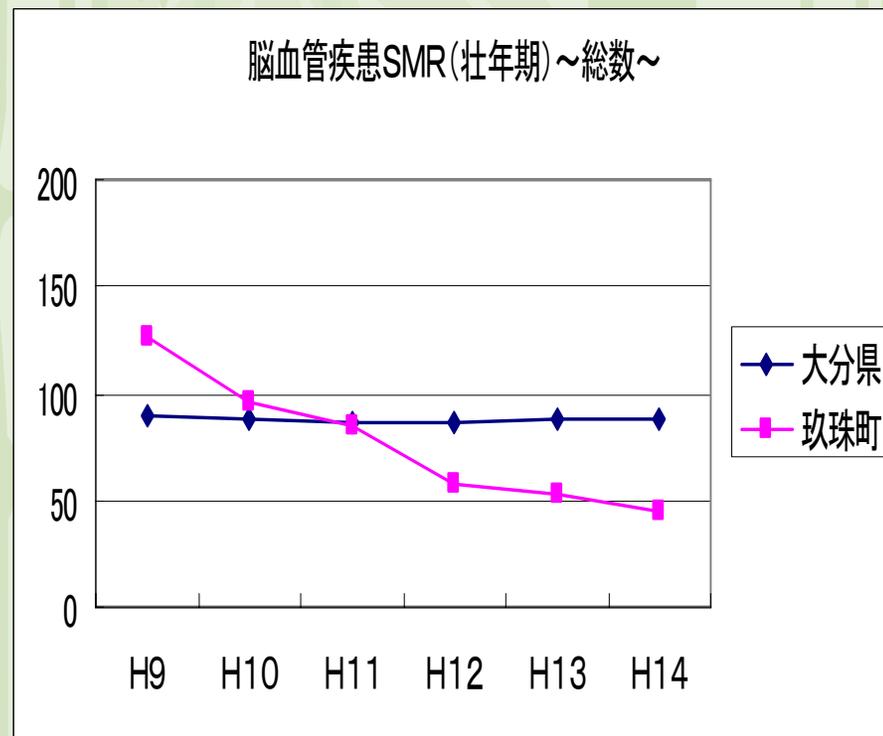


# SMR 心疾患 ・ 脳血管疾患

心疾患SMR(壮年期)～総数～



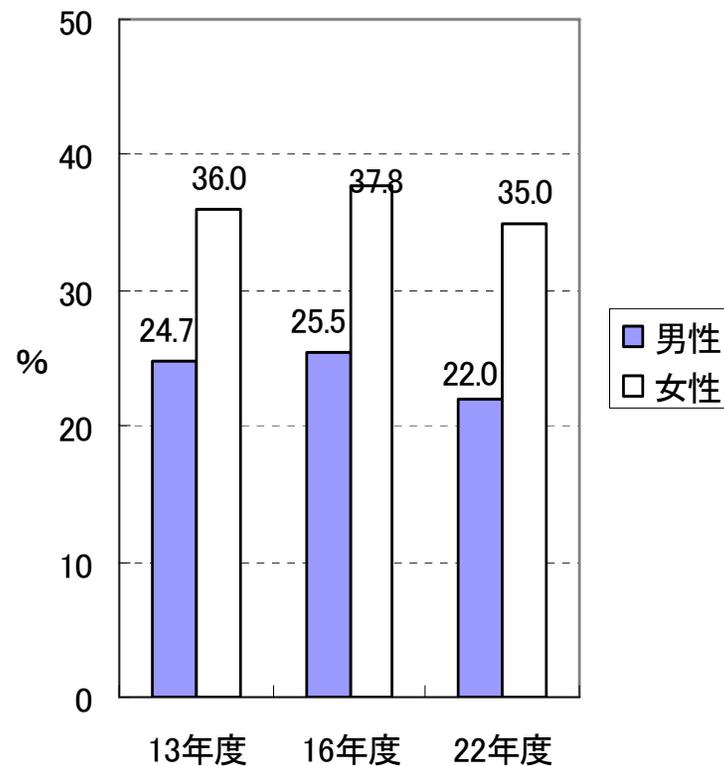
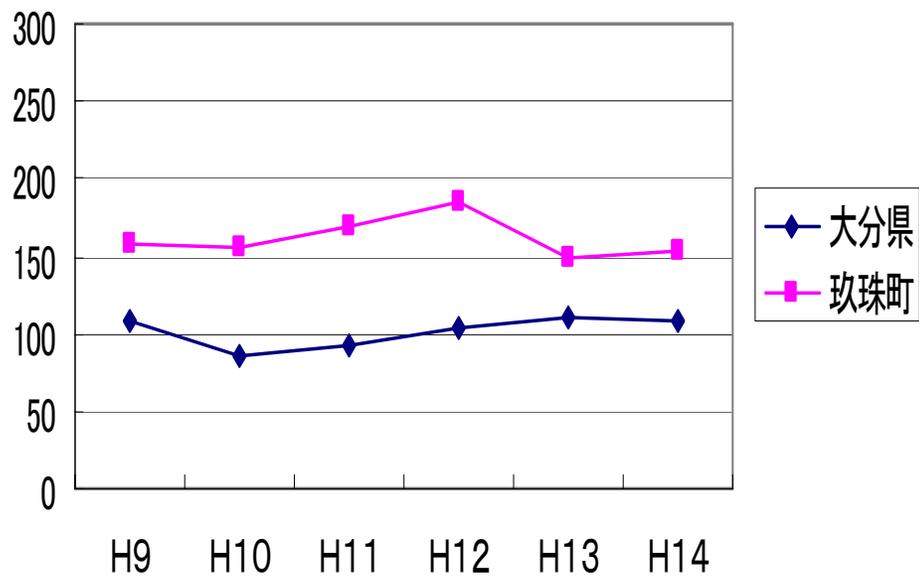
脳血管疾患SMR(壮年期)～総数～



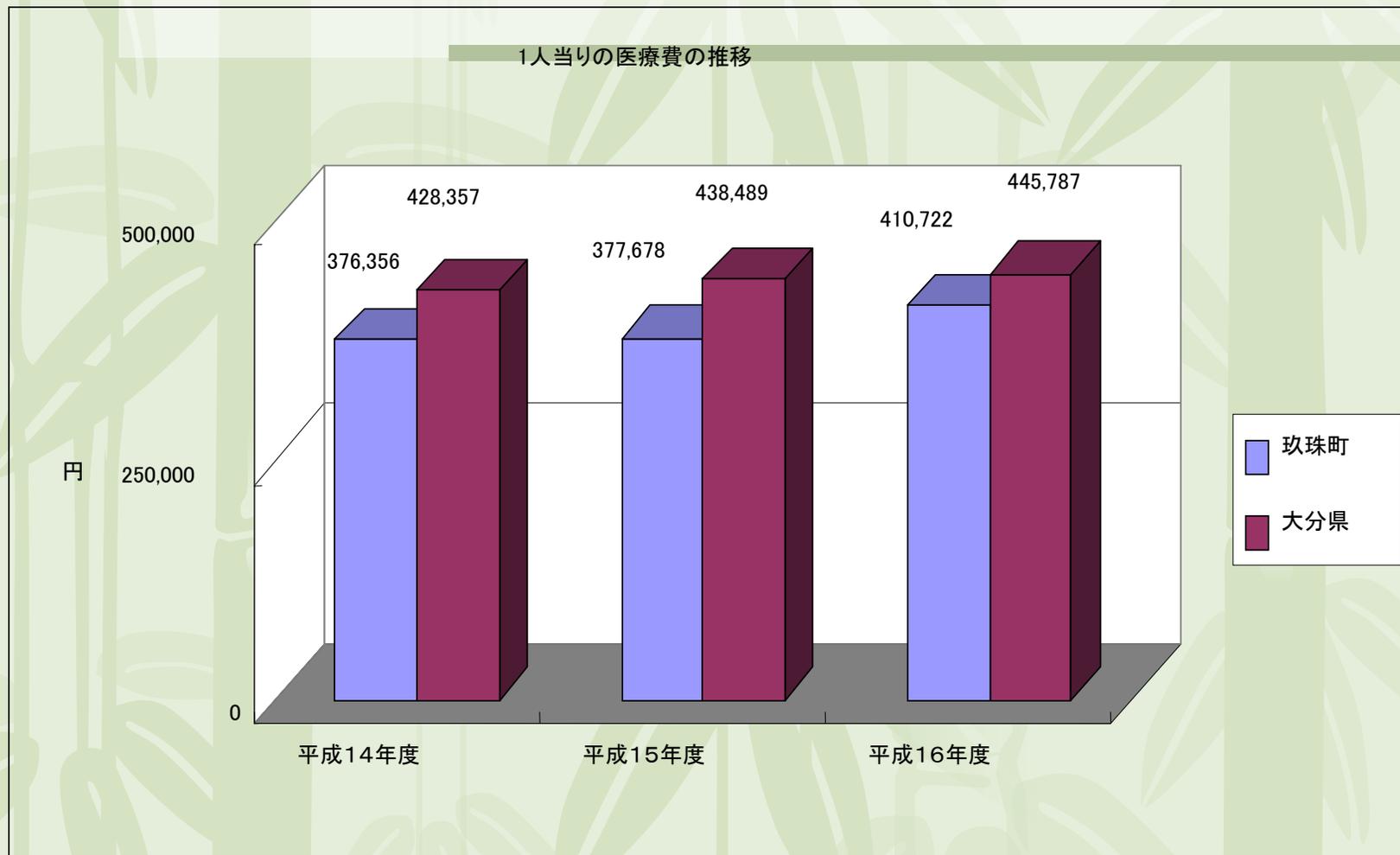
# SMR 自殺

ストレスが多いと感じている人の割合

自殺SMR(壮年期)～総数～



# 1人あたりの医療費の推移



# Ⅲ. 支えあう地域づくり

## 1. 活かせる組織・団体・ボランティアを掘り起こす。

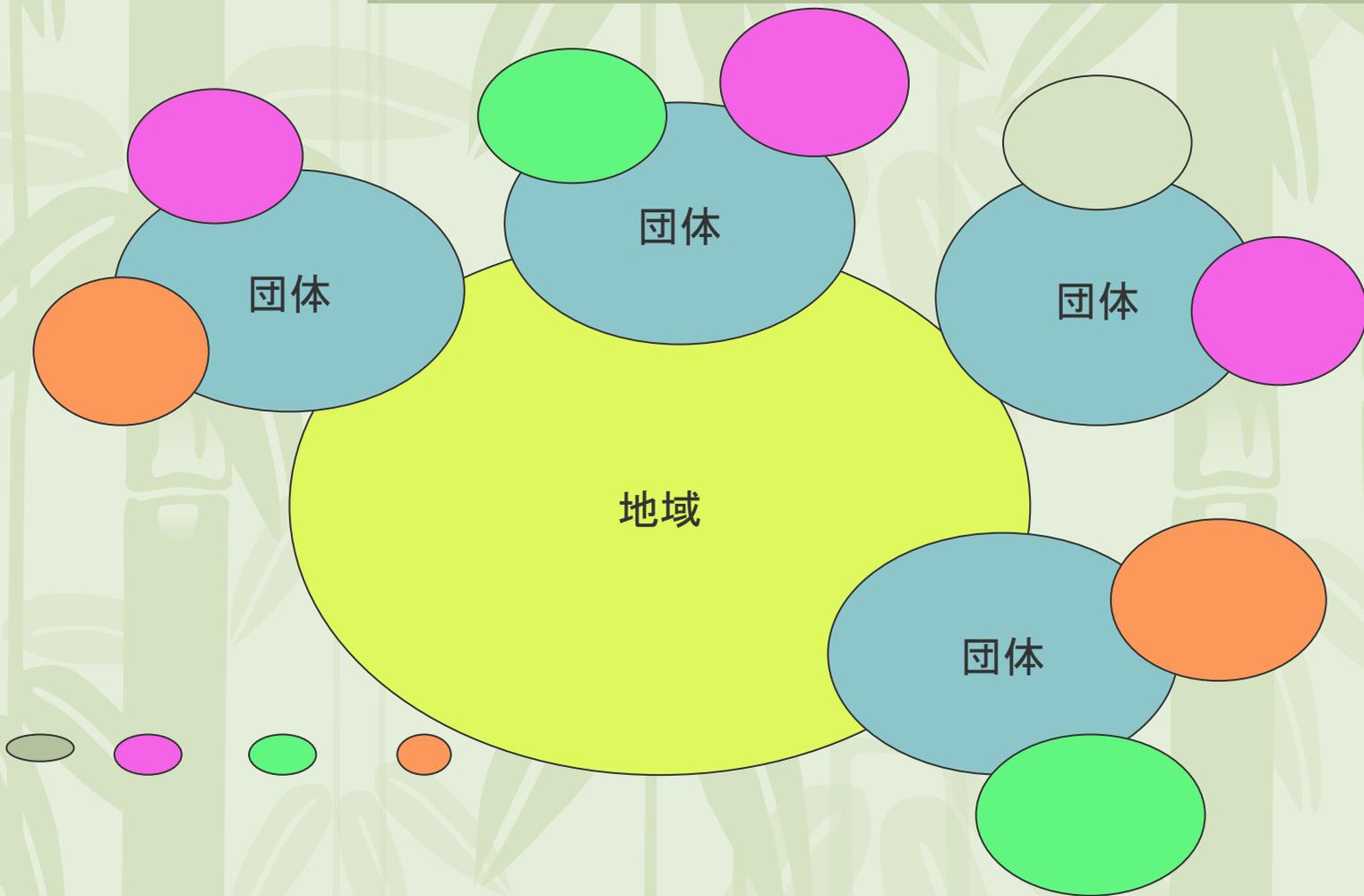
- ⇒ どんな活動をしているのか
- ⇒ これからの可能性・広がりをつくりだす。
- ⇒ 共通する目標を見い出す。
- ⇒ 役割づくり

## 2. 地域に新たな「集いの場」をつくりだす。

- ⇒ 働く世代の集いの場
- ⇒ 高齢者の就労意欲の向上と介護予防

# 活かせる組織・団体

( 保健師に、まだ見えないもの… )



# IV. 保健師の役割

今、活かせるのは、  
そこにある資源(人材・自然・施設・・・)

行政職員として・・・

専門職として・・・

- ⇒ 施策化  
(あらゆる機関と連携プレイ)
- ⇒ 地域を見る視点  
(住民との協働)
- ⇒ 評価(成果)



新人の「大岩」が、  
どう育てられ・・・  
どう育っていくのか・・・



わたしらしく

健やかに

in kusu