

## 事例報告

### 1) 三重県桑員地区（2次医療圏）の 取組みについて

#### ①桑名保健福祉事務所

三重県桑名保健福祉事務所企画福祉課

主 幹

栗 原 喜 代 子





### **〔3〕桑員地域の産業の特徴**

- 当地域は、名古屋、豊田方面に、時間距離にして1時間圏内であり、交通アクセスにも恵まれた好立地条件から、輸送用機器関連の大手メーカーや自動車関連企業をはじめ、国際競争力を有する企業群が数多く集積してきている。
- 全国有数の鋳物製造産地である。

### **「ヘルシーピープルそういん・21」 地域・職域連携推進協議会の目的**

ヘルスプロモーションの視点に立ち、一生涯を通じた健康なまちづくりに向けて、地域の健康問題を明らかにし、**継続的な保健サービスの体制整備を図る**ために、市町、住民、企業等の地域・職域の関係者が相互に連携し合い、協働で取り組む。

**地域・職域連携推進協議会委員構成**  
**協議会（23名）**  
**プロジェクトチームメンバー(20名)**

ア.地域保健関係・・・市町, 社会福祉協議会, 保健所

イ.職域保健関係・・・事業所(4箇所), 産業保健センター  
商工会議所, 社会保険事務所, 労働基準監督署等

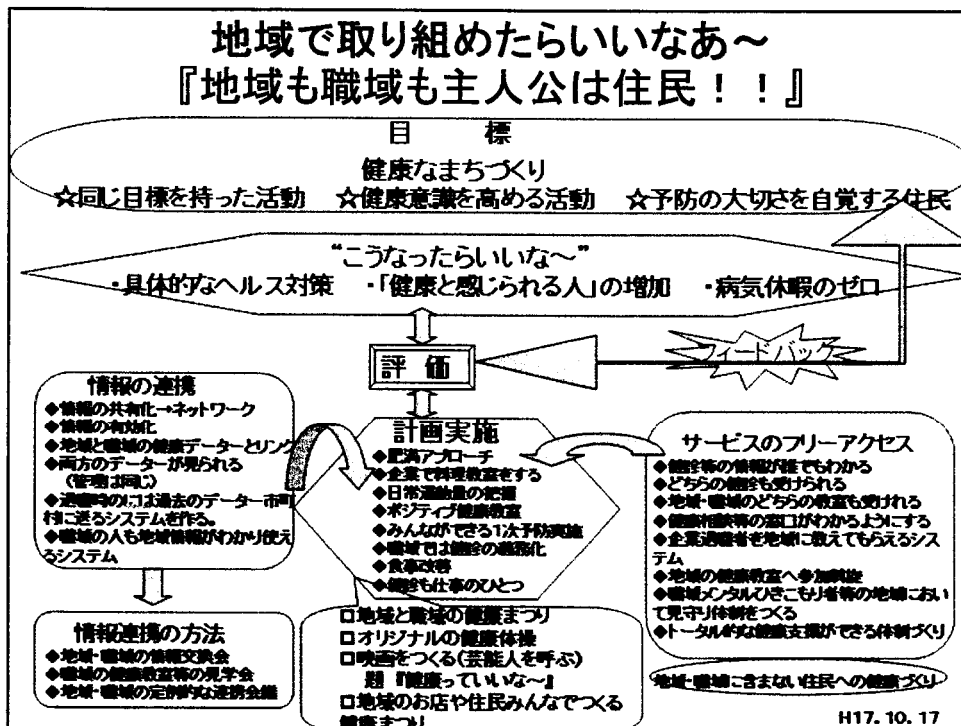
ウ.その他・・・医師会, 歯科医師会, 薬剤師会, 住民代表,  
健康保持増進サービス機関(3箇所),  
栄養士会等関係職能団体, 学識経験者

**プロジェクトチーム会議**



# 平成17年度プロジェクトチーム取組内容

開催 順序	情報交換・情報収集内容	協議内容
1	講演：「現場主義のネットワーク形成」報告：「先駆的な地域・職域連携のモデル事業」	
2	事業主旨説明，リーダー選出，	G・W「不安度下げるにはどうしたらいい」
3	講演「健康を考える」 現状と課題の報告・検討	G・W「地域・職域連携で取組めたらいいなあ」
4	講演「働く人を取り巻く健康問題と産業医」 管内中小企業調査実施報告 産業保健センター	G・W「連携事業を出し合おう」
5.6	講演「医療制度改革関連の情報提供」	メンバーが連携事業のアイデアを出し合い決定
7	講演：「健康なまちづくりをめざそう」 B「補ディカゴ」：パネラーは関係者代表	
8	実習：「元気づくり体験」の実際	連携事業を行う各部会メンバーの決定



## 平成17年度

- ・現状把握と課題抽出
- ・情報交換と情報収集
- ・連携事業の決定

## 平成18年度

具体的な連携事業を  
4つの部会に分け取り組む。

## 4つの部会

### ☆[モデル事業所]部会

モデル事業所の生活習慣病予防対策事業を、支援レター等により協働で取り組む。

### ☆[フリーアクセスサービス]部会

オリジナルのホームページを開設し、住民、企業等へ広域的に健康情報を発信する。

### ☆[普及啓発]部会

健康劇の実施、広報誌等で生活習慣病予防ポピュレーションアプローチを行う。

### ☆[健康収穫祭]部会

「そういん健康収穫祭」を開催し、4部会の「発表」、「連携」の場とする。

## [モデル事業所]部会

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
企 業	開始前	「ウォーキングアップヘルスプラン実践」						開始後
	対象:モデル事業所の従業員570名						健康づくりの継続と効果アップのための支援	
協 議 会 支 援	第1回	支援レターの作成と配布						第7回
	健 康 講 義	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	健 康 調 査
				「健康収穫祭」 参加呼びかけ				



# 支援レター

ヘルシー・ピープル21 健康づくりレター⑨

こんにちは。

そういん健康収穫祭のチラシは見ていただきましたか？  
さあ、いよいよ近づいてきました。

11月19日(日)

時間: 10:00~15:00 雨天決行

場所: 大和小学校、  
大和幼稚園、大和公民館

## そういん **健康収穫祭**

収穫祭で、私の健康、家族の健康、職場・地域の健康、みんなの健康を  
共に "健康づくり" の輪を広げませんか。

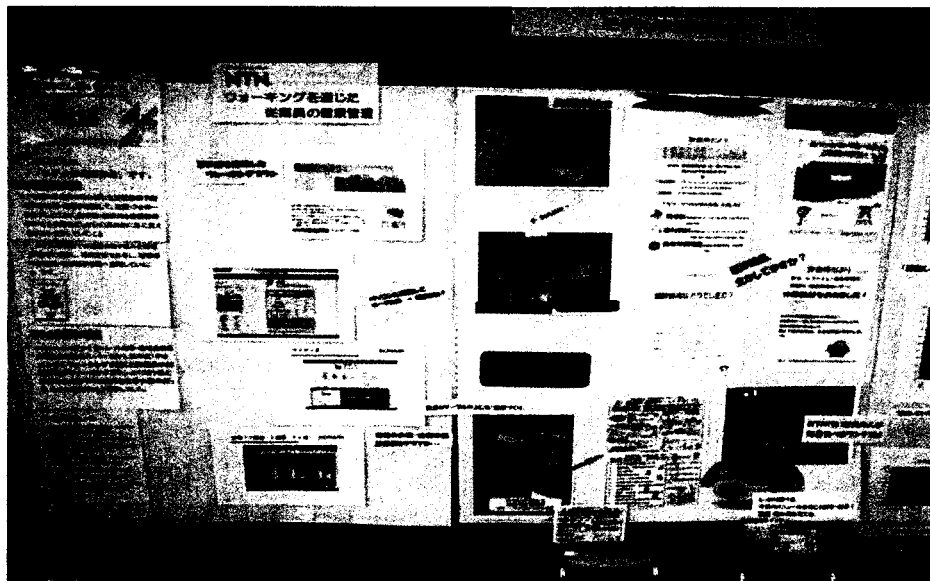


収穫祭に参加すると・・・

- \* **楽しく健康づくり体験・健康チェックができる。**  
①血圧年齢チェック ②血糖チェック ③オプティスキャン (視網膜・い...  
などからだの組成 他にもまだまだ、おすすめは裏へ・・・
- \* **健康についての自分にあつた情報が得られる。**  
①この日がオープンホームページ ②まちの保健室 ③医師による健康相談  
専門家がそろっています。
- \* **何より、会場内を歩くことで知らない間にウォーキング。**  
体電説をメインに3つの会場があります。アポイントをお忘れなく!!



## [モデル事業所]部会



# [フリーアクセスサービス]部会

ヘルシー・ピープル・ソウ・21

PC版トップページ [掲載版はこちら]

## 健康に過ごしたいね！

あなたが知りたい健康知識や地域の健康情報をいっぱい集めました。  
ぜひ、アクセスしてみてください。



「ヘルピー・ソウ・21」とは

健康づくり

産業の発展

ピクニック

(ピクニックには、キッズコーナーもあります)

ヘルピー・ソウ・21 FAS部会

【このサイトについて】【Webアクセスについて】【お問い合わせ】【個人情報保護責任の所在】【サイトマップ】

ヘルシー・ピープル・ソウ・21 地域・職場連携推進協議会

事務局 三菱東京ふくしま健康福祉会館内(電話 0564-24-9421)

© 2006-2007 The Healthy People Sou21 promotion conference for cooperation of an area and an occupation.

# [普及啓発]部会



「そういん健康収穫祭」



# そういん健康収穫祭[部会]

主催：地域職域連携推進協議会

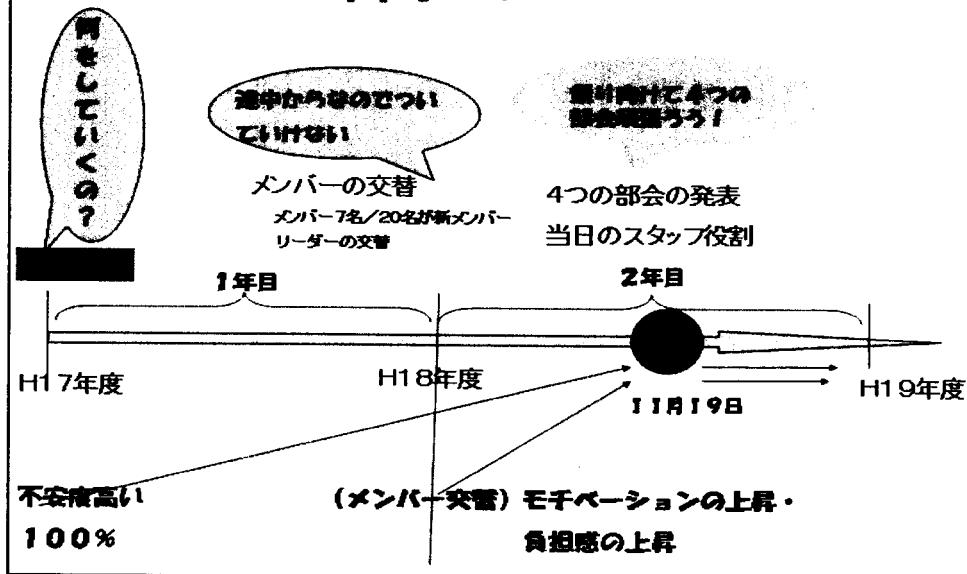
## 《5つのコンセプト》

- (1) 地域・職域関係者の交流の『場』
- (2) 地域・職域関係者の健康づくり取り組み報告・発表の『場』(プロジェクトチーム部会発表)
- (3) 地域・職域関係の健康情報集約の『場』
- (4) 地域に働く人、住む人が健康の収穫を得る『場』
- (5) 生活習慣病予防ポピュレーションアプローチの『場』

## [そういん健康収穫祭] 18.11.19開催



# プロジェクトチームメンバー 2年間のプロセス



## SWOT分析結果

<p><b>《攻めるべき事》(機会+強み)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中小企業等へのネットワーク拡大。</li> <li>➢ 医療制度改革を活かす活動。</li> <li>➢ 強固なネットワークの基盤づくり。</li> <li>➢ 協議会目標の共有化の徹底。</li> <li>➢ 協議会委員の積極的な参画。</li> <li>➢ 今までのエネルギーを継続。</li> </ul>	<p><b>《改善すべき事》(機会+弱み)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 無理のない活動。</li> <li>➢ 予算の確保。</li> <li>➢ メンバーの所属への働きかけ。</li> <li>➢ メンバー自身の所属への働きかけ。</li> <li>➢ 新メンバー参入時の引継ぎの適確性。</li> </ul>
<p><b>《回避すべき事》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 新メンバー引継ぎの不適確。</li> <li>➢ メンバーの負担過重。</li> </ul>	<p><b>《退くべき事》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 地域と職域関係者の意識の乖離</li> <li>➢ メンバー所属の無関心</li> <li>➢ メンバー所属の非協力。</li> </ul>

## 平成19年度 協議会目標

### 〔目標〕

平成20年度からの特定健診・特定保健指導の円滑な実施に向け、地域・職域連携推進事業の更なる推進を図りながら、特定健診・特定保健指導を活かした桑員地域全体の健康づくりに取り組む。

## 平成19年度 協議会取組骨子

1. 「特定健診・特定保健指導」に関する情報交換・情報収集を行い、かつ研修会等を開催することで、協議会・プロジェクトチーム間においての共通認識と情報内容の充実を図る。
2. 特定健診・特定保健指導について、協議会に参加している各関係者の連携を活かして、桑員地域の住民、事業所、関係者等に広く「周知」を図る。

**平成19年度以降の  
「ヘルシーピープルそらいん・21」  
地域・職域連携推進協議会**

築いてきたネットワークを基盤に、平成  
20年度からの「特定健診・特定保健指導」  
を活かした

ため、さらに、  
地域・職域関係者によるネットワークを拡  
げていく。