

# 健康日本21 中間評価報告書

## 全般的な評価

健康日本21は、健康づくりに関する各種指標について数値目標を設定し、国民が一体となった健康づくり運動を推進する手法を導入したことにより、国民の健康指標に関する各種データの体系的・継続的なモニタリング、評価が可能となった。

また、都道府県及び市町村においては、健康増進計画の策定が進んでおり、全ての都道府県で都道府県計画が、約半数の市町村で市町村計画が策定されている。

健康日本21の中間評価における中間実績値からは、例えば、脳卒中、虚血性心疾患の年齢調整死亡率の改善傾向が見られるものの、高血圧、糖尿病の患者数は特に中高年男性では改善していない。また、肥満者の割合や日常生活における歩数のように、健康日本21策定時のベースライン値より改善していない項目や、悪化している項目が見られるなど、これまでの進捗状況は全体としては必ずしも十分ではない点が見られる。

## 課題

- 総花主義的でターゲットが不明確  
（「誰に何を」が不明確）
- 目標達成に向けた効果的なプログラム  
やツールの展開が不十分
- 政府全体や産業界を含めた社会全体  
としての取組が不十分
- 医療保険者、市町村等の関係者の  
役割分担が不明確
- 保健師、管理栄養士等医療関係者の  
資質の向上に関する取組が不十分
- 現状把握、施策評価のための  
データの収集、整備が不十分

## 今後の方向性

### ポピュレーションアプローチ （健康づくりの国民運動化）

- 代表目標項目の選定  
（都道府県健康増進計画に目標値設定）  
→都道府県健康増進計画改定ガイドライン、都道府県  
健康・栄養調査マニュアルに沿った計画の内容充実
- 新規目標項目の設定
- 効果的なプログラムやツールの普及啓発、定期的な見直し
- メタボリックシンドロームに着目した、運動習慣の定着、  
食生活の改善等に向けた普及啓発の徹底

### ハイリスクアプローチ （効果的な健診・保健指導の実施）

- 医療保険者による40歳以上の被保険者・被扶養者  
に対するメタボリックシンドロームに着目した健診・保健  
指導の着実な実施（2008年度より）
- 生活習慣病予防のための標準的な健診・保健指導プ  
ログラムの提示、定期的な見直し

### 産業界との連携

- 産業界の自主的取組との一層の連携
- 保健指導事業者の質及び量の確保

### 人材育成（医療関係者の資質向上）

- 国、都道府県、医療関係者団体、医療保険者団体等が  
連携した人材養成のための研修等の充実

### エビデンスに基づいた施策の展開

- アウトカム評価を可能とするデータの把握手法の見直し
- 国民健康・栄養調査の在り方の見直しの検討
- 都道府県・市町村等の取組状況の定期的な把握

## 分野別の取組

- 栄養・食生活
  - ・健診後の栄養指導の充実
  - ・「食事バランスガイド」の普及啓発や食環境整備の  
推進
  - ・食育と連動した国民運動の推進
  - ・行政における管理栄養士の配置などの体制整備
- 身体活動・運動
  - ・健診後の運動指導の充実
  - ・「エクササイズガイド2006」の普及啓発
  - ・健康運動指導士等の育成の促進
  - ・ウォーキングの普及など運動に親しむ環境の整備
- 休養・こころの健康づくり
  - ・自殺対策の推進
  - ・自殺対策に関する研究の推進
- たばこ
  - ・新規喫煙者増加の防止
  - ・禁煙指導の充実
  - ・さらなる対策の充実
- アルコール
  - ・多量飲酒者対策の充実
  - ・未成年の飲酒防止の徹底
- 歯の健康
  - ・地域の実情に応じた幼児期及び学童期のう蝕予防
- 糖尿病
  - ・メタボリックシンドロームに着目した効果的な健診・  
保健指導の実施
  - ・一次予防の充実
  - ・糖尿病予防のための戦略研究の推進
- 循環器病
  - ・メタボリックシンドロームに着目した効果的な健診・  
保健指導の実施
  - ・一次予防の充実
- がん
  - ・がん検診の推進
  - ・一次予防の充実
  - ・第3次対がん総合戦略研究の推進

国民運動の展開

医療保険者による効果的な健診・保健指導の推進

# ポピュレーションアプローチについて

---

# 健やか生活習慣国民運動（仮称）（案）

## これまでのポピュレーションアプローチの課題

- ① 健康日本21の目標項目(9分野70項目)は日常生活で意識し実践するには数が多過ぎること
- ② 健康日本21の目標達成に向けた効果的なプログラムやツールの展開が不十分なこと
- ③ 普及啓発が行政や外郭団体中心であり産業界を含む社会全体の活動に必ずしも至っていないこと

## 産業界も巻き込み“健やかな生活習慣”の普及定着を目指す国民運動の展開

- ① 重点分野の設定：健康日本21のうち、「運動・食事・禁煙」に焦点
- ② ターゲットを明確にした戦略的で効果的な運動の推進：国民運動の着火点として子供の食育に着目
- ③ 社会全体を巻き込んだ運動の展開：産業界による取組の促進（社員・家族への普及啓発、社会貢献活動・経済活動の一環として国民運動を推進）、地域・職域の特色を活かした様々な実践活動の促進

### 国民運動推進 の中枢機関

#### 健やか生活習慣国民運動全国協議会（仮称）

- 国**
- ・ 国民への普及啓発
  - ・ 科学的知見の蓄積と情報提供
  - ・ 国民運動の基盤整備

- 健やかな生活習慣の定着を目指し地域・職域における様々な取組を促進
  - ・ 普及啓発キャンペーンの展開 \* 中央行事の開催
  - ・ 全国の事例を収集・評価・啓発、実践の参考となる情報提供(ホームページ等)
  - ・ 国民運動に参画する企業の登録制度(ヘルシーサポート企業(仮称)) 外

各団体、学校、産業界、  
地方公共団体、マスコミ

国民運動への主体的参画

#### 産業界

- 社員・家族に対する普及啓発
- 社会貢献活動
- 経済活動を通じた普及啓発

優れた事例  
収集  
評価  
啓発

実践団体・企業等の拡大  
活動内容の多様化

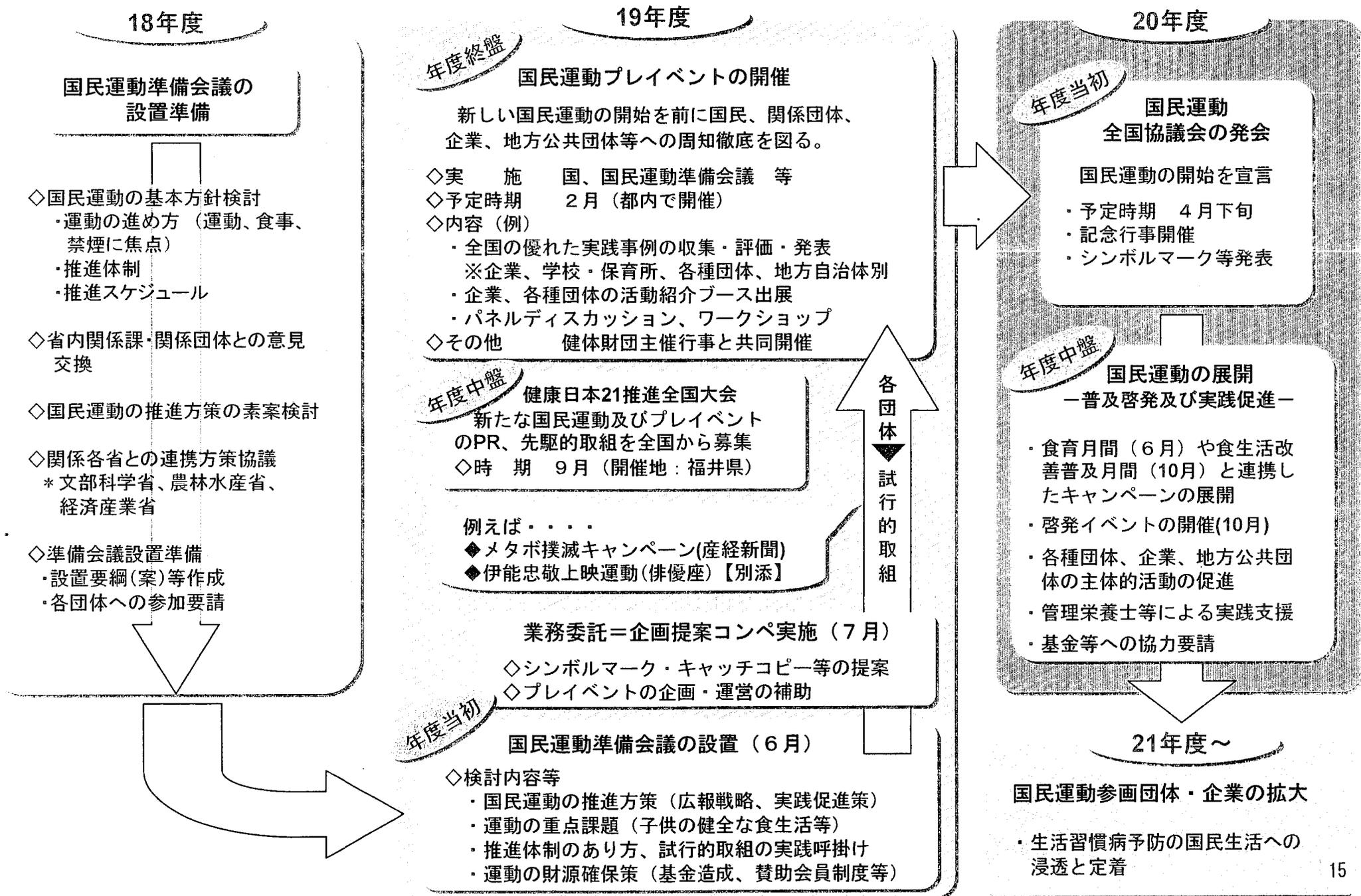
#### 地域社会

- 各地域・団体の特徴を活かした多彩な実践活動（食生活改善推進員のボランティア活動等）
- 管理栄養士、保健師等による実践の支援

食育国民運動

早寝早起き朝ごはん国民運動

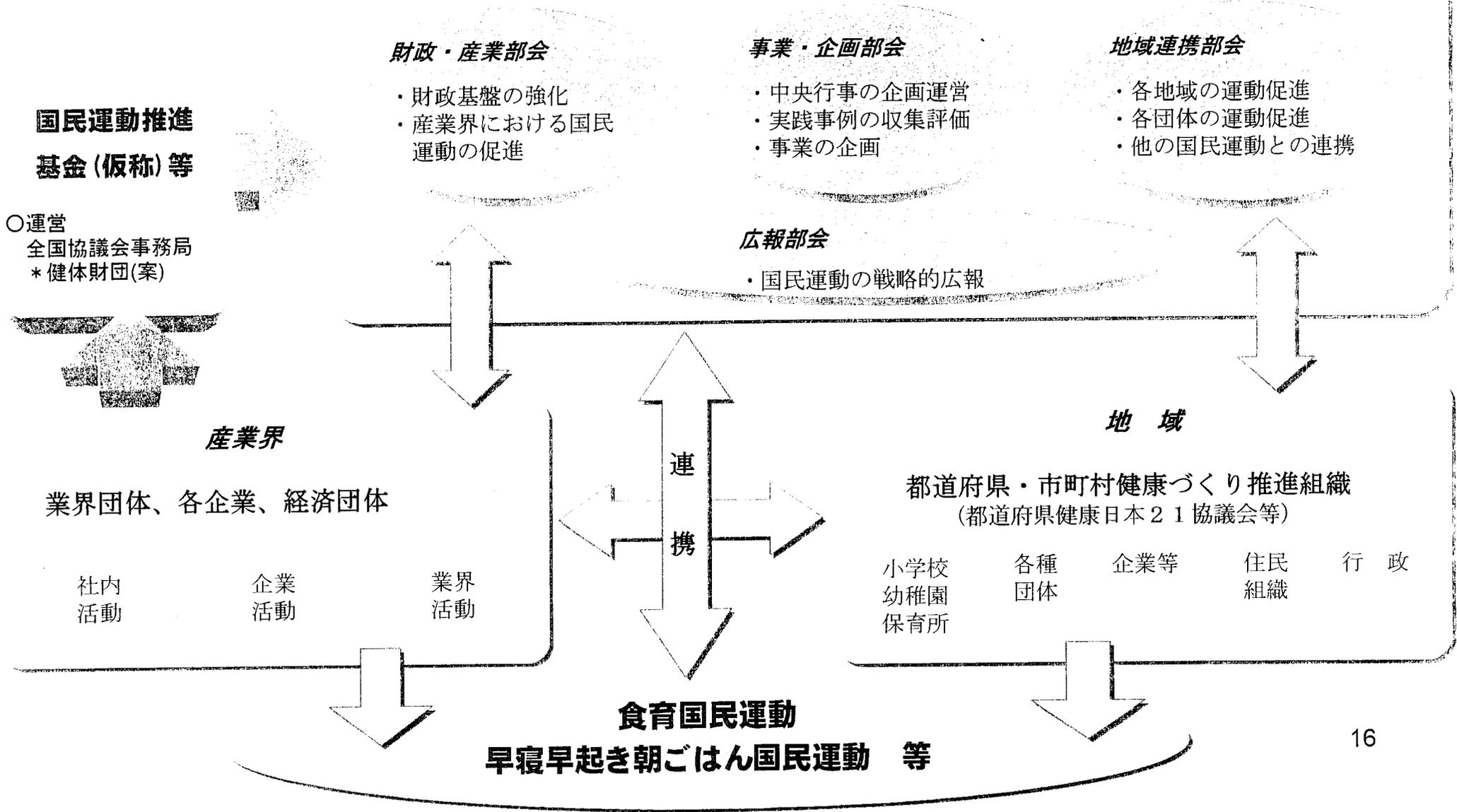
# 健やか生活習慣国民運動（仮称）の進め方（案）



# 国民運動推進体制（案）

## 健やか生活習慣国民運動全国協議会（仮称）

・国民運動の活発かつ普及啓発運動展開のため部会を設置



【別添】

伊能忠敬は、18年間で4千万歩の歩行実測をして《日本地図》を完成させた。その偉業を成す為に、歩くことで健康な身体を維持した。

# 伊能忠敬 —子午線の夢—

厚生労働省推薦

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ

主演の加藤剛さんは、健康日本21  
推進国民会議委員の一人です。



**あらためて夢を持った人生の素晴らしさと  
それを伝える健康の大切さを描いた映画があります。**



健康づくりのイベント、  
講座に組み合わせて、  
この映画をご利用くだ  
さい。

# 都道府県健康増進計画の内容充実の基本的な方向性

## (i) 地域の実情を踏まえた具体的な目標値の設定

○ 「健康日本21」の代表目標項目を始めとして、地域の実情を踏まえた地域住民にわかりやすい目標値を提示。

具体的には、内臓脂肪型肥満に着目し、メタリックシンドロームの該当者・予備群の減少率や、健診・保健指導の実施率の目標、その他、運動、食生活、喫煙等に関する目標を設定（目標の考え方は別紙参照）。

## (ii) 関係者の役割分担・連携促進のための都道府県の総合調整機能の強化

○ 都道府県の総合調整の下、関係者が協議して、健診・保健指導や普及啓発等の具体的な施策に即し、医療保険者、市町村等の具体的な役割分担を明確化するとともに、関係者間の連携を促進。

このため、都道府県が中心となって協議する場として、地域・職域連携推進協議会を開催。

## (iii) 各主体の取組の進捗状況や目標の達成度の評価の徹底

○ 各主体の健診・保健指導や普及啓発等の取組の進捗状況や目標の達成状況について、都道府県が中心となって定期的に管内の状況を評価し、その後の取組等に反映。

# 糖尿病等の生活習慣病の発症予防・重症化予防の流れに対応した客観的評価指標

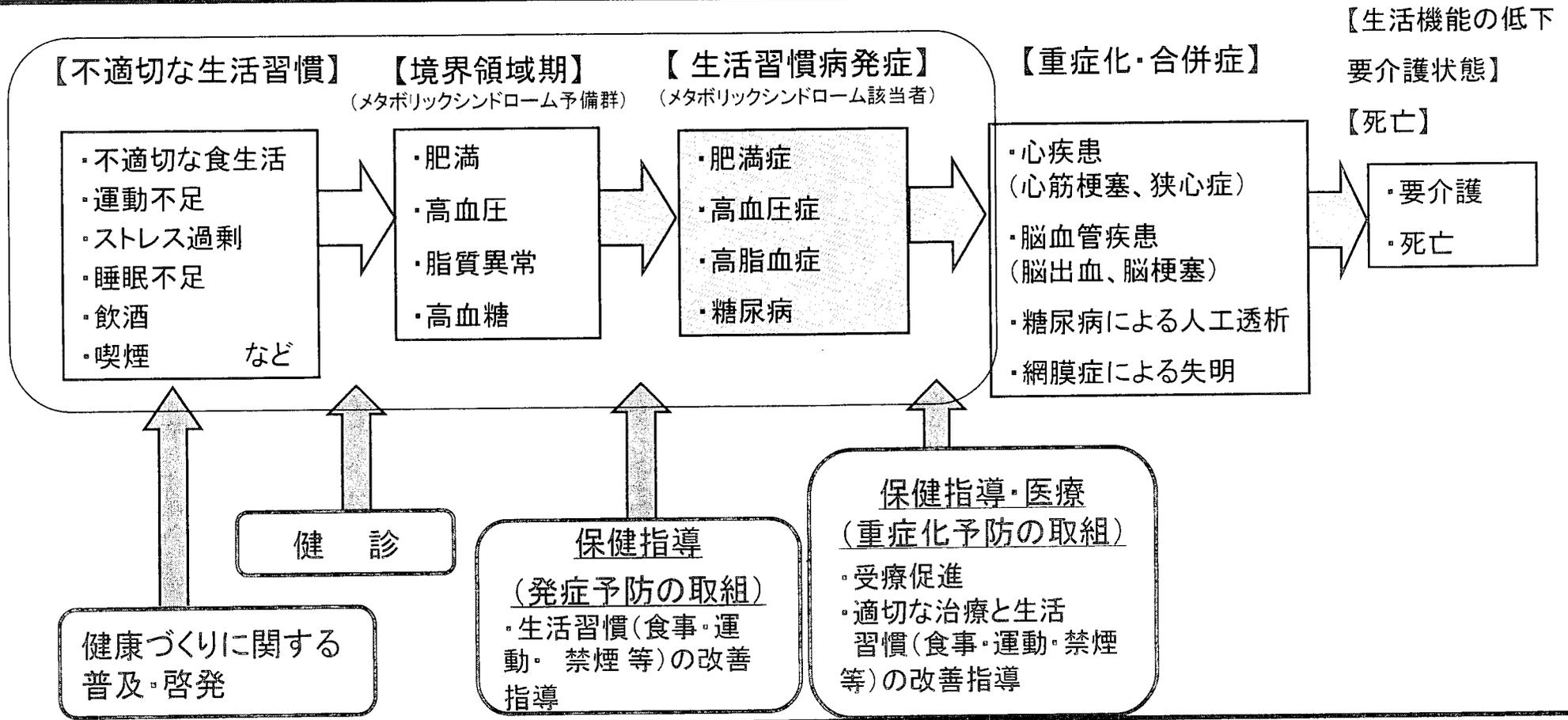
- 脂肪エネルギー比
- 野菜摂取量
- 日常生活における歩数
- 運動習慣のあるものの割合
- 睡眠による休養不足者の割合

等

- メタボリックシンドローム予備群・該当者数
- ・肥満度測定結果(腹囲、BMI)
- ・血圧測定結果
- ・脂質測定結果
- ・血糖測定結果

- 虚血性心疾患新規受診率
- 脳血管疾患新規受診率
- 糖尿病による視覚障害新規発症率
- 糖尿病による人工透析新規導入率

- 虚血性心疾患死亡率
- 脳血管疾患死亡率
- 平均自立期間



○メタボリックシンドロームの概念の浸透度

○健診実施率

○保健指導実施率

○医療機関受診率

○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少