

表5 糖尿病予備群・有病者の状況(40歳以上)

	平成16年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	323	10.5	22	4.3	67	8.7	115	12.4	119	13.8	263	10.1
	(うち服薬者)※	(156)	(5.1)	(7)	(1.4)	(27)	(3.5)	(54)	(5.8)	(68)	(7.9)	(119)	(4.6)
	予備群	633	20.6	65	12.5	154	20.1	195	21.0	219	25.4	504	19.3
	上記以外	2122	68.9	431	83.2	547	71.2	619	66.6	525	60.8	1842	70.6
	総数	3078	100.0	518	100.0	768	100.0	929	100.0	863	100.0	2609	100.0
男性	有病者	171	13.7	10	5.9	39	13.8	54	13.4	68	17.3	143	13.8
	(うち服薬者)※	(90)	(7.2)	(4)	(2.4)	(18)	(6.4)	(31)	(7.7)	(37)	(9.4)	(74)	(7.1)
	予備群	241	19.3	19	11.2	47	16.7	84	20.8	91	23.1	188	18.1
	上記以外	838	67.0	141	82.9	196	69.5	266	65.8	235	59.6	706	68.1
	総数	1250	100.0	170	100.0	282	100.0	404	100.0	394	100.0	1037	100.0
女性	有病者	152	8.4	12	3.5	28	5.8	61	11.7	51	10.9	120	7.6
	(うち服薬者)※	(66)	(3.6)	(3)	(0.9)	(9)	(1.9)	(23)	(4.4)	(31)	(6.6)	(45)	(2.9)
	予備群	392	21.4	46	13.2	107	22.0	111	21.1	128	27.3	316	20.1
	上記以外	1284	70.2	290	83.3	351	72.2	353	67.2	290	61.8	1136	72.3
	総数	1828	100.0	348	100.0	486	100.0	525	100.0	469	100.0	1572	100.0

	平成17年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	372	11.9	16	3.1	59	8.4	153	16.5	144	14.4	297	11.5
	(うち服薬者)※	(182)	(5.8)	(5)	(1.0)	(27)	(3.8)	(77)	(8.3)	(73)	(7.3)	(145)	(5.6)
	予備群	587	18.7	58	11.6	120	16.9	178	19.2	231	23.2	467	18.1
	上記以外	2175	69.4	428	85.3	529	74.7	596	64.3	622	62.4	1821	70.4
	総数	3134	100.0	502	100.0	708	100.0	927	100.0	997	100.0	2585	100.0
男性	有病者	198	15.5	7	4.0	30	11.7	84	21.2	77	17.1	162	15.4
	(うち服薬者)※	(102)	(8.0)	(2)	(1.2)	(13)	(5.1)	(48)	(12.2)	(39)	(8.7)	(86)	(8.2)
	予備群	232	18.2	14	8.1	44	17.1	65	16.5	109	24.2	180	17.2
	上記以外	845	66.3	152	87.9	183	71.2	246	62.3	264	58.7	706	67.4
	総数	1275	100.0	173	100.0	257	100.0	395	100.0	450	100.0	1048	100.0
女性	有病者	174	9.4	9	2.7	29	6.4	69	13.0	67	12.3	135	8.8
	(うち服薬者)※	(80)	(4.3)	(3)	(0.9)	(14)	(3.1)	(29)	(5.5)	(34)	(6.2)	(59)	(3.8)
	予備群	355	19.1	44	13.4	76	16.9	113	21.2	122	22.3	287	18.7
	上記以外	1330	71.5	276	83.9	346	76.7	350	65.8	358	65.4	1115	72.5
	総数	1859	100.0	329	100.0	451	100.0	532	100.0	547	100.0	1537	100.0

	平成18年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	404	11.9	16	2.8	83	9.5	125	13.7	180	17.1	309	11.0
	(うち服薬者)※	(208)	(6.1)	(4)	(0.7)	(31)	(3.6)	(66)	(7.2)	(107)	(10.2)	(154)	(5.5)
	予備群	730	21.4	82	14.4	171	19.6	211	23.1	266	25.3	581	20.8
	上記以外	2274	66.7	472	82.8	619	70.9	578	63.2	605	57.6	1908	68.2
	総数	3408	100.0	570	100.0	873	100.0	914	100.0	1051	100.0	2798	100.0
男性	有病者	207	14.6	9	4.3	44	12.6	57	14.6	97	20.6	160	13.8
	(うち服薬者)※	(109)	(7.7)	(4)	(1.9)	(19)	(5.4)	(29)	(7.4)	(57)	(12.1)	(82)	(7.1)
	予備群	267	18.8	23	11.1	68	19.4	80	20.5	96	20.4	212	18.4
	上記以外	945	66.6	176	84.6	238	68.0	253	64.9	278	59.0	783	67.8
	総数	1419	100.0	208	100.0	350	100.0	390	100.0	471	100.0	1155	100.0
女性	有病者	197	9.9	7	1.9	39	7.5	68	13.0	83	14.3	149	9.0
	(うち服薬者)※	(99)	(5.0)	(0)	(0)	(12)	(2.3)	(37)	(7.1)	(50)	(8.6)	(72)	(4.4)
	予備群	463	23.3	59	16.3	103	19.7	131	25.0	170	29.3	369	22.5
	上記以外	1329	66.8	296	81.8	381	72.8	325	62.0	327	56.4	1125	68.5
	総数	1989	100.0	362	100.0	523	100.0	524	100.0	580	100.0	1643	100.0

▼"糖尿病予備群・有病者"の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、糖尿病の診断基準項目である空腹時血糖値及びHbA1cによる判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

・糖尿病有病者

HbA1c6.1%以上の者、またはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者。

※有病者のうち服薬者とは、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者とし、総数に占める比率を示した。

・糖尿病予備群

HbA1c5.5%以上6.1%未満の者。ただし、インスリン使用・血糖を下げる薬の服用者を除く。

表6 高血圧症予備群・有病者の状況(40歳以上)

	平成16年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	1785	54.8	155	29.0	359	43.7	598	60.6	673	73.7	1396	50.7
	(うち服薬者)※	(864)	(26.5)	(28)	(5.2)	(113)	(13.8)	(292)	(29.6)	(431)	(47.2)	(601)	(21.8)
	予備群	485	14.9	86	16.1	150	18.3	150	15.2	99	10.8	438	15.9
	上記以外	985	30.3	294	55.0	312	38.0	238	24.1	141	15.4	917	33.3
	総数	3255	100.0	535	100.0	821	100.0	986	100.0	913	100.0	2751	100.0
男性	有病者	824	62.3	76	42.7	161	53.1	288	67.3	299	72.4	658	59.9
	(うち服薬者)※	(368)	(27.8)	(15)	(8.4)	(48)	(15.8)	(126)	(29.4)	(179)	(43.3)	(265)	(24.2)
	予備群	199	15.1	33	18.5	54	17.8	61	14.3	51	12.3	171	15.6
	上記以外	299	22.6	69	38.8	88	29.0	79	18.5	63	15.3	268	24.5
	総数	1322	100.0	178	100.0	303	100.0	428	100.0	413	100.0	1095	100.0
女性	有病者	961	49.7	79	22.1	198	38.2	310	55.6	374	74.8	740	44.7
	(うち服薬者)※	(496)	(25.7)	(13)	(3.6)	(65)	(12.5)	(166)	(29.7)	(252)	(50.4)	(336)	(20.3)
	予備群	286	14.8	53	14.8	96	18.5	89	15.9	48	9.6	267	16.1
	上記以外	686	35.5	225	63.0	224	43.2	159	28.5	78	15.6	649	39.2
	総数	1933	100.0	357	100.0	518	100.0	558	100.0	500	100.0	1656	100.0

	平成17年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	1799	54.9	134	25.6	302	40.8	571	58.6	792	76.1	1351	50.0
	(うち服薬者)※	(924)	(28.2)	(28)	(5.4)	(109)	(14.7)	(307)	(31.5)	(480)	(46.1)	(628)	(23.3)
	予備群	509	15.5	89	17.0	141	19.0	159	16.3	120	11.5	444	16.4
	上記以外	971	29.6	300	57.4	298	40.2	244	25.1	129	12.4	906	33.5
	総数	3279	100.0	523	100.0	741	100.0	974	100.0	1041	100.0	2701	100.0
男性	有病者	801	59.8	66	36.5	119	43.1	257	61.9	359	76.9	618	56.0
	(うち服薬者)※	(411)	(30.7)	(16)	(8.8)	(45)	(16.3)	(138)	(33.3)	(212)	(45.4)	(294)	(26.6)
	予備群	227	17.0	38	21.0	64	23.2	66	15.9	59	12.6	197	17.8
	上記以外	311	23.2	77	42.5	93	33.7	92	22.2	49	10.5	289	26.2
	総数	1339	100.0	181	100.0	276	100.0	415	100.0	467	100.0	1104	100.0
女性	有病者	998	51.4	68	19.9	183	39.4	314	56.2	433	75.4	733	45.9
	(うち服薬者)※	(513)	(26.4)	(12)	(3.5)	(64)	(13.8)	(169)	(30.2)	(268)	(46.7)	(334)	(20.9)
	予備群	282	14.5	51	14.9	77	16.6	93	16.6	61	10.6	247	15.5
	上記以外	660	34.0	223	65.2	205	44.1	152	27.2	80	13.9	617	38.6
	総数	1940	100.0	342	100.0	465	100.0	559	100.0	574	100.0	1597	100.0

	平成18年	総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	1981	54.9	129	21.8	428	47.2	597	61.4	827	72.7	1466	49.9
	(うち服薬者)※	(1013)	(28.1)	(22)	(3.7)	(154)	(17.0)	(300)	(30.9)	(537)	(47.2)	(674)	(22.9)
	予備群	569	15.8	111	18.7	165	18.2	155	15.9	138	12.1	499	17.0
	上記以外	1058	29.3	353	59.5	313	34.5	220	22.6	172	15.1	975	33.2
	総数	3608	100.0	593	100.0	906	100.0	972	100.0	1137	100.0	2940	100.0
男性	有病者	928	62.1	75	34.9	216	59.5	274	66.7	363	71.7	714	59.0
	(うち服薬者)※	(452)	(30.2)	(13)	(6.0)	(77)	(21.2)	(130)	(31.6)	(232)	(45.8)	(313)	(25.9)
	予備群	223	14.9	42	19.5	60	16.5	58	14.1	63	12.5	191	15.8
	上記以外	344	23.0	98	45.6	87	24.0	79	19.2	80	15.8	305	25.2
	総数	1495	100.0	215	100.0	363	100.0	411	100.0	506	100.0	1210	100.0
女性	有病者	1053	49.8	54	14.3	212	39.0	323	57.6	464	73.5	752	43.5
	(うち服薬者)※	(561)	(26.5)	(9)	(2.4)	(77)	(14.2)	(170)	(30.3)	(305)	(48.3)	(361)	(20.9)
	予備群	346	16.4	69	18.3	105	19.3	97	17.3	75	11.9	308	17.8
	上記以外	714	33.8	255	67.5	226	41.6	141	25.1	92	14.6	670	38.7
	総数	2113	100.0	378	100.0	543	100.0	561	100.0	631	100.0	1730	100.0

▼“高血圧症予備群・有病者”の判定▼

・高血圧症有病者

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、または血圧を下げる薬を服用している者。

※有病者のうち服薬者とは、血圧を下げる薬を服用している者とし、総数に占める比率を示した。

・高血圧症予備群

収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満で、かつ拡張期血圧が90mmHg未満の者または、収縮期血圧が140mmHg未満で、かつ拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満の者。(ただし、薬を服用していない者)

表7 脂質異常者(高脂血症有病者)の状況(40歳以上)

平成16年		総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	576	18.6	39	7.5	88	11.4	202	21.6	247	28.6	435	16.6
	上記以外	2514	81.4	479	92.5	684	88.6	734	78.4	617	71.4	2186	83.4
	総数	3090	100.0	518	100.0	772	100.0	936	100.0	864	100.0	2621	100.0
男性	有病者	277	22.1	27	15.9	46	16.2	92	22.7	112	28.4	215	20.7
	上記以外	976	77.9	143	84.1	238	83.8	313	77.3	282	71.6	825	79.3
	総数	1253	100.0	170	100.0	284	100.0	405	100.0	394	100.0	1040	100.0
女性	有病者	299	16.3	12	3.4	42	8.6	110	20.7	135	28.7	220	13.9
	上記以外	1538	83.7	336	96.6	446	91.4	421	79.3	335	71.3	1361	86.1
	総数	1837	100.0	348	100.0	488	100.0	531	100.0	470	100.0	1581	100.0

平成17年		総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	636	20.3	38	7.6	89	12.6	231	24.9	278	27.9	478	18.5
	上記以外	2500	79.7	464	92.4	619	87.4	698	75.1	719	72.1	2109	81.5
	総数	3136	100.0	502	100.0	708	100.0	929	100.0	997	100.0	2587	100.0
男性	有病者	266	20.8	30	17.2	44	17.1	89	22.5	103	22.8	220	21.0
	上記以外	1011	79.2	144	82.8	213	82.9	306	77.5	348	77.2	830	79.0
	総数	1277	100.0	174	100.0	257	100.0	395	100.0	451	100.0	1050	100.0
女性	有病者	370	19.9	8	2.4	45	10.0	142	26.6	175	32.1	258	16.8
	上記以外	1489	80.1	320	97.6	406	90.0	392	73.4	371	67.9	1279	83.2
	総数	1859	100.0	328	100.0	451	100.0	534	100.0	546	100.0	1537	100.0

平成18年		総数		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	有病者	652	19.0	39	6.8	143	16.3	201	21.9	269	25.4	499	17.8
	上記以外	2771	81.0	532	93.2	732	83.7	718	78.1	789	74.6	2312	82.2
	総数	3423	100.0	571	100.0	875	100.0	919	100.0	1058	100.0	2811	100.0
男性	有病者	274	19.2	25	12.0	65	18.5	80	20.5	104	21.8	216	18.6
	上記以外	1153	80.8	184	88.0	286	81.5	311	79.5	372	78.2	946	81.4
	総数	1427	100.0	209	100.0	351	100.0	391	100.0	476	100.0	1162	100.0
女性	有病者	378	18.9	14	3.9	78	14.9	121	22.9	165	28.4	283	17.2
	上記以外	1618	81.1	348	96.1	446	85.1	407	77.1	417	71.6	1366	82.8
	総数	1996	100.0	362	100.0	524	100.0	528	100.0	582	100.0	1649	100.0

▼"脂質異常者(高脂血症有病者)"の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症(高脂血症)の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

・有病者

HDLコレステロールが40mg/dl未満、若しくはコレステロールを下げる薬を服用している者。