



2006年版
～現役ママが作った～

赤ちゃんといっしょ!

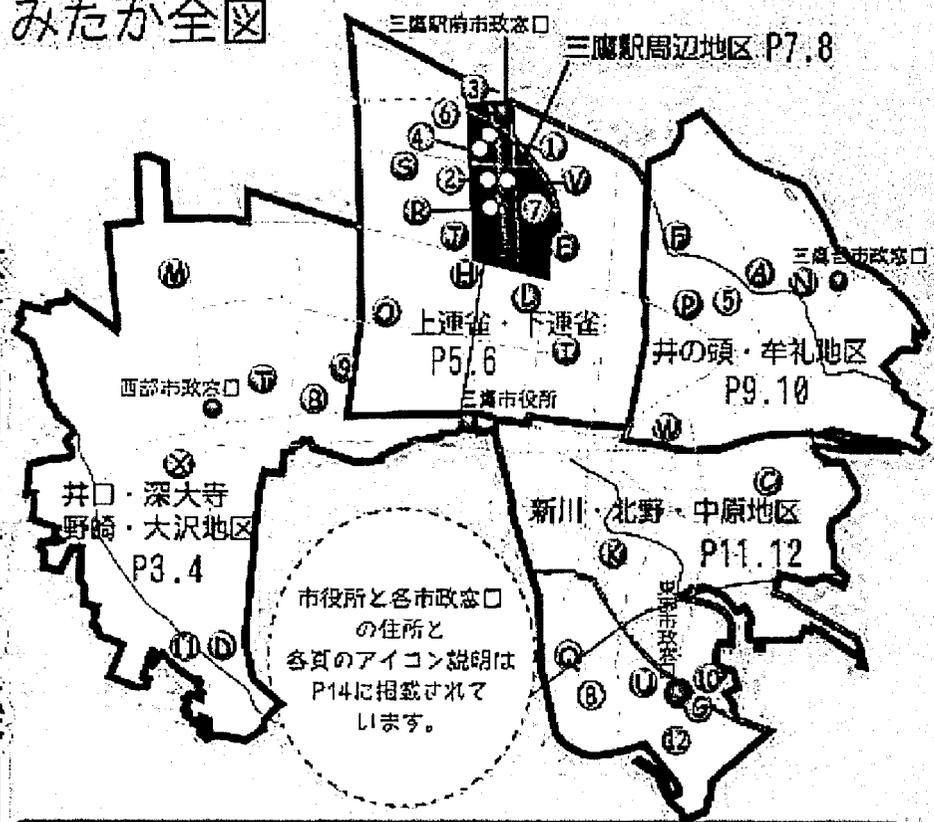
： 鷹おぐがけマツゾ

授乳所のある施設 オススメ公園 絵本shop etc...

発行 三鷹市健康福祉部 子育て課
発行日 平成18年3月
制作 NPO法人 子育てリンク



みたか全図



保育園の地域開放

保育園に行ってみよう

保育園では、地域の親子を行事に招待したり、園庭の開放や図書貸し出し、離乳食の試食会などを行う「地域開放」を行っています。同じぐらいの子と遊ぼうとお母さんたちとお友達になれたり、保育士さんと子育てで気になっていることを気軽に話したりできるとてもいい機会です。日程・内容については市報を参照してくださいね。また、保育園は行事のないときでも、いつでも親子で遊びに行くことができますよ！それから、「すくすく保育相談」という名前で、ベテランの保育士さんたちが子育ての悩みを聞いてくれる制度もあります。地域の保育園に足を運んでみませんか？詳しくは各保育園にお問い合わせください。

保育園の機関

認可外保育室

(認証保育所)			
1 三鷹プチ・クレイシユ 下運雀3-34-22 3F 49-5818	4 ビーフェアこども愛々保育園三鷹 下運雀3-34-13フォレスト三鷹2F 71-5030	2 みたか中央通り保育室 下運雀3-31-2 2F 40-0031	5 保育園トキ 牟礼4-2-19 46-6977
3 あせやま保育室 上運雀1-1-5-106 55-5141	6 aim(アイム)保育園 上運雀2-8-20 1F 76-2676		
(保育室)			
7 せくさんほ保育室 下運雀4-5-31 44-4880			
8 ひまわり保育室 中原4-19-1 46-7954			
(家庭福祉員)			
9 透眼 千代子 井口2-5-14 32-0789	11 岡田 孝子 大沢5-8-15 32-5102	10 小野寺 朱美 新川1-14-11 46-3519	12 篠原 由美子 中原1-25-1 03-3300-0094

*市外局番0422は省略してあります。

認可保育園

私立			L 南洲西保育園	
A 井の頭保育園	井の頭3-16-31 43-7916		下運雀7-2-8-101 40-7551	
B 三鷹木の実保育園	野崎2-11-7 31-9088		M 西野保育園	深大寺3-3-10 39-7030
C 第二小羊チャイルドセンター	北野3-1-3 43-9754		N 三鷹台保育園	井の頭2-21-18 40-7164
D 稚の爽子供の家	大沢4-8-8 32-4103		O 山中保育園	上運雀7-19-1-100 40-7542
E あかね保育園	下運雀2-18-12 49-2671		P 高山保育園	牟礼4-9-25 40-7162
F みたか小属の森保育園	井の頭5-22-8 45-4558		Q 中原保育園	中原4-35-4-101 40-7170
G みたかつくしんぼ保育園	中原1-29-35 03-3308-3507		R 下運雀保育園	下運雀4-19-4 40-7160
市立			S 上運雀保育園	上運雀5-1-27 40-7168
H 中央保育園	上運雀6-11-16 40-7540		T 野崎保育園	野崎3-12-11 39-7050
I 南浦東保育園	下運雀6-12-1 40-7166		U 東台保育園(公設民営)	中原2-17-39 79-7728
J あけぼの保育園	上運雀4-11-21 40-7555		V 三鷹駅前保育園(公設民営)	下運雀3-30-12 79-5441
K 新川保育園	新川5-7-2 40-7553		W 牟礼保育園(公設民営)	牟礼7-4-52 76-0883
			X 大沢台保育園(公設民営)	大沢2-2-52 39-3177

不用品の処分

ママのコラム

子供の服やおもちゃは、すぐにサイズが小さくなくなったり選ばなくなったり、利用期間がみじかくてもったいないですね。そんな時は、リサイクルショップやフリマ、バザーなどを賢く利用しましょう。市内では様々な場所でフリーマーケットやバザーがたくさん開催されています。リサイクルショップで購入するよりも安く品物が手にはいるのが魅力です。幼稚園、保育園のバザー、すくすくひろばのフリーマーケットなどに行けば、子供のものが中心なので効率よくお買い物ができます。すくすくひろばのフリマならママ友数人が集まれば出店していらぬものを処分するのも簡単です。ブランドものやおしゃれにこだわるなら、リサイクルショップの方がおすすめです。フリーマーケット、バザー等の情報は市報に掲載される事が多いので是非活用して下さいね。

5 **グルッペ三葉店**
元祖自然食品のお店。アレルギーを心配した方にも安心な食材が豊富です。人と自然に優しい雑貨も充実。
無休 大沢3-3-7
0422-34-0922

4 **野川公園**
東八道路北側の湧き水ひろばでは、湧き水の清流があり、夏は乳幼児の水遊びで賑わいます。
大沢6-4-1
0422-31-6457

大沢ほたるの里
湿生花園、田んぼ、わさび田があります。野川では春～夏にザリガニゆめだかをとって遊ぶ子どもも多いです。
0422-40-9669
(株)まちづくり三葉

3 **大沢コミュニティ・センター**
遊戯室・子ども室で子どもと一緒に遊べます。幼稚園入園前のママ向けに、幼児お弁当講習会も開かれます。
大沢4-25-30
0422-32-6986

井口コミュニティ・センター
じゅうたん敷の幼児室で親子で遊べます。毎年3月開催のコミュニティセンター祭りではミニSJにも参加します。
#01-13-32
0422-32-7141

6 **ハッピーデリ**
天然酵母パンのお店。砂糖・バター・卵不使用で、小さい子供はもちろん、糖尿病の方にもおすすめです。
定休日：日・月
#05-3-23
0422-30-1984

10 **本格炭火焼肉でん**
子どもが遊べる遊戯室がある焼肉店です。小さい子も利用しやすいです。
無休 #01-22-35
0422-32-3266

1 **西児童館**
室内遊具が充実。遊戯室では毎日午前中に乳幼児向けの遊具が登場し、親子体操、手遊び、歌文楽しめます。
深大寺2-3-5
0422-31-6039

11 **親子ひろばハミング**
親子(就学前)で遊んだり、母親同士の交流ができる広場。保育園開園日の午前10時から午後4時30分まで利用できます。
大沢2-2-52
0422-39-3177

10 **総合フィットネスクラブ エ너지ア**
ベビースイミング、親子スイミングの講座があります。託児室(十歳以上)もあります(有料)
定休日：0のつく日(10、20、30)
#03-6-4
0422-34-0051

8 **ハタヤ**
ベビーカーマ入れる広い店内。眺み聞かせも開催。小麦粉ねんど、クレヨンほか文具も充実しています。
無休 野崎4-7-3
0422-31-8224



※各頁のアイコン説明はP14に掲載されています。