



# あなたのメモ欄

乳がん／子宮頸がん、あなたの「がん検診記録」

私の診察日は 平成 21 年 (2009 年) 月 日 曜日

結果郵送日は 平成 21 年 (2009 年) 月 日 曜日

検診内容： 受診機関：

検査結果：

病院名： 担当医の名前：

病院の住所：

病院の電話番号：

●今後の検診の予定：

次の検診は 2 年後に受けてほしいので、  
平成 23 年 (2011 年)

検診は 2 年に 1 度は  
受けましょう！❤️

その次の検診は 4 年後に受けてほしいので、  
平成 25 年 (2013 年)

検診内容

検診内容

受診機関

受診機関

検査結果

検査結果

その次の検診は 6 年後に受けてほしいので、  
平成 27 年(2015 年)

検診内容

受診機関

検査結果

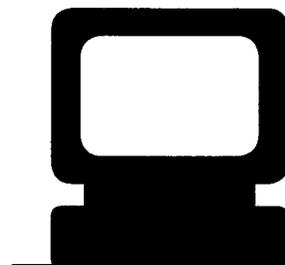
検診は 2 年に 1 度は  
受けましょう! ♡

その次の検診は 8 年後に受けてほしいので、  
平成 29 年(2017 年)

検診内容

受診機関

検査結果



インターネットについて。

その次の検診は 10 年後に受けてほしいので、  
平成 31 年(2019 年)

検診内容

受診機関

検査結果

便利で手軽ではありますが、  
金銭目的のサイトもあり、注意が必要です。  
以下のがん情報サイトは信頼できますので、  
ぜひ上手に利用してください。

◎ 国立がんセンター「がん情報サービス」  
<http://ganjoho.jp/public/index.html>



 メモ

# 検診の結果、がんとわかって、けっしてあわてない！

こんな心配はありませんか？

現在受けている  
治療以外にどんな治療法が  
ありますか。

がんと言われ  
頭のなか真っ白です。  
これからのことを考えると  
不安でいっぱいです。

先生から  
病気のことを説明されましたが、  
難しくよくわかりません。

退院することになっ  
たけれど、  
自宅でどうしたら  
いいのか……。

治療や  
手術にかかる費用が  
心配。

相談支援センターは、あなたのために、ともに考え、ともに歩みます。

ご本人やご家族が、がんの治療を受けるうえでの不安や悩み、療養生活や仕事のことについて気軽に相談していただけるよう全国各地に「相談支援センター」を設置しています。

担当者が皆様のお話を伺い、一緒に考え、課題解決のお手伝いをさせていただきます。また、お話を伺いし、専門の看護師やスタッフをご紹介しますことができます。

また、相談支援センターでは、ご本人やご家族が得た情報をわかりやすく解説したり、一緒に整理していくお手伝いもしています。

その他、ご要望・苦情に関しても承っております。

ご相談は相談支援センターに直接お越しいただく方法と、電話でお話を伺う方法があります。

.....

◎相談内容の秘密は厳守いたします。

◎相談をすることにより不利益が生ずることはありません。

◎担当者による相談は無料です。

# あなたの地域の相談支援センター一覧

## ◎国立がんセンター中央病院『相談支援センター』

〒104-0045 東京都中央区築地5-1-1

電話：03-3547-5293(直通)

診療時間：平日8:30～17:15

## ◎癌研究会有明病院

『医療支援センター医療相談室 在宅支援室』

〒135-8550 東京都江東区有明3-10-6

電話：03-3520-0111(内線2191)

診療時間：月～金9:30～16:00、

第1・3・5土曜午前のみ

## ◎東京都立駒込病院『医療情報・相談室

「こまどり」、看護相談室、医療相談室』

〒113-8677 東京都文京区本駒込3-18-22

電話：03-3823-2101(内線2022・2056～2058)

mail：soudan@cick.jp

診療時間：月～金8:30～17:45、

土8:30分～12:00

## ◎東京大学医学部附属病院

『がん相談支援センター』

〒113-8655 東京都文京区本郷7-3-1

電話：03-5800-9061(直通)

診療時間：月～金9:00～12:00、13:00～17:00

## ◎日本医科大学付属病院

『がん相談支援センター・ふれあい相談室』

〒113-8602 東京都文京区千駄木1-1-5

電話：03-5814-6749(直通)03-3822-2131

(内線6628) mail：fureai@nms.ac.jp

診療時間：月～金8:30分～15:00、

土8:30～14:00

## ◎聖路加国際病院『総合医療相談室』

〒104-8560 東京都中央区明石町9-1

電話：03-5550-7105(直通)03-3541-5151

(内線4147)

診療時間：平日8:30～17:00

- ◎NTT東日本関東病院『がん相談支援室』  
〒141-8625 東京都品川区東五反田5-9-22  
電話：03-3448-6280(直通)  
診療時間：月～金9:00～17:00
- ◎日本赤十字社医療センター『総合医療相談室』  
〒150-8935 東京都渋谷区広尾4-1-22  
電：03-3400-1311(内線2227)  
診療時間：月～金9:00～16:30
- ◎東京女子医科大学病院『がん患者相談室』  
〒162-8666 東京都新宿区河田町8-1  
電話：03-3353-8111(内線21149・21157)  
診療時間：月～金10:00～12:00、13:00～16:00
- ◎日本大学医学部附属板橋病院  
『がん相談支援センター』  
〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1  
電話：03-3972-8111(内線3169)  
診療時間：平日8:30～16:30
- ◎帝京大学医学部附属病院『がん相談支援室』  
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1  
電話：03-3964-1211(内線3937)  
診療時間：平日9:00～16:00

- ◎青梅市立総合病院『なんでも案内・相談窓口』  
〒198-0042 東京都青梅市東青梅4-16-5  
電話：0428-22-3191(内線5284)  
診療時間：月～金8:30～17:00
- ◎東京医科大学八王子医療センター  
『がん相談支援センター』  
〒193-0998 東京都八王子市館町1163  
電話：042-665-5611(代表)  
診療時間：月～金9:00～17:00
- ◎武蔵野赤十字病院『がん相談支援センター』  
〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1  
電話：0422-32-3111(内線7558)  
診療時間：受付／月～金8:30～16:00  
対応／月～金9:00～17:00
- ◎杏林大学医学部附属病院『がん相談支援室』  
〒181-8611 東京都三鷹市新川6-20-2  
電話：0422-47-5511(内線5158)  
診療時間：月～金9:00～16:00  
土9:00～11:30

# あなたの地域の検診機関一覧

——ここで「がん検診無料クーポン券」を受け付けています。

※印は、女性医師、女性技師による  
対応が可能な医療機関

霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

※霞が関病院

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/gan.html>

〒100 - 8916 東京都千代田区霞が関1 - 2 - 2

電話：03 - 5253 - 1111

診療時間：平日10:30～19:00 土10:30～12:30

休診日：日曜、祝日

# 「乳がんしきゅうけいと子宮頸がん検診無料クーポン券つき 女性のためのがん検診手帳」

 この手帳は、①がん検診はなぜ必要なのか、検診を受けないとなぜソンなのか、②がんとはどういう病気か、③がんになったときの心得こころえ、④治療法の選択、などをご理解いただくためにつくられたものです。日本は、「2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる」、世界一のがん大国です。 しかし、日本人はがんを知りません。その結果、適切な治療が受けられなかったり、がんを早期に発見して完治させるチャンスを逃のがすことにつながっているのです。この手帳を読んで、「へえ」と思ったり、知らなかったことがわかったりしたら、ぜひご家族や、大切な人にも伝えてあげてください。そのことが、ご自分と周囲の健康を守り、たとえがんになっても、がんと正しく向き合うことにつながるからです。 そして、なによりまず、この「がん検診無料クーポン券」を使って、乳がんと子宮頸がんの検診を受けてください。この手帳が、世界一のがん大国で生きるアナタに、少しでもお役に立ちますように。

[\*\*\*県\*\*\*市]

監修：東京大学医学部附属病院放射線科准教授 中川恵一（厚生労働省「がんに関する普及啓発懇談会」座長）