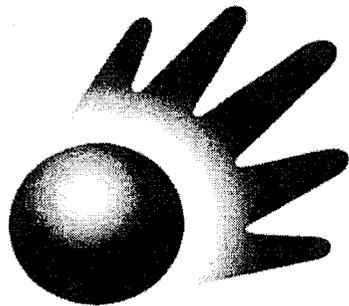
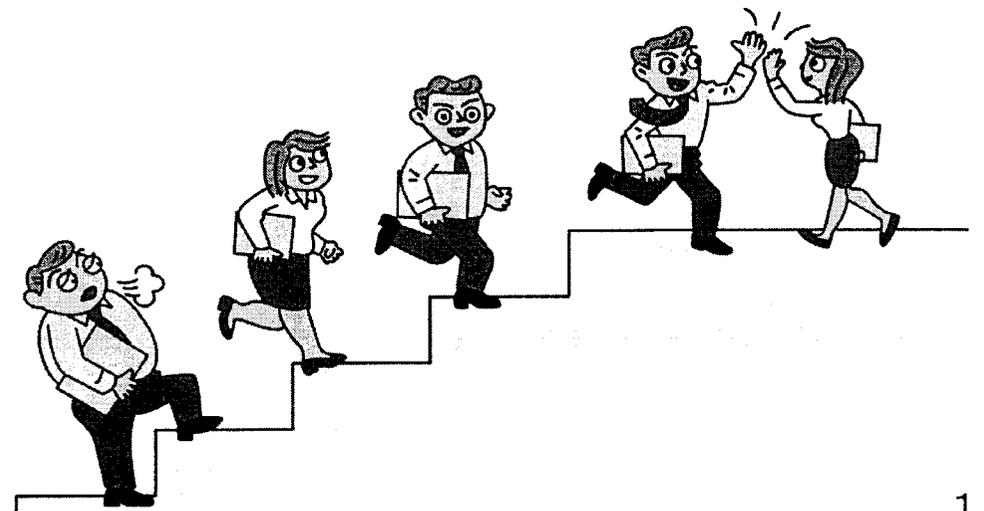


厚生労働省の食育の取組



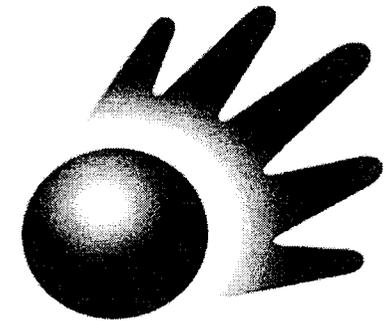
健康日本21



厚生労働省の食育の取組

厚生労働省では、3つの柱で食育を推進しています

- ①国民健康づくり運動
「健康日本21」の推進



健康日本21

- ②「子ども・子育て応援プラン」
に基づく食育の推進

- ③食品の安全に関する情報提供等

国民健康づくり運動「健康日本21」の推進

栄養・食生活をはじめ、9分野について具体的に目標値を設定（70項目）し、目標達成のための施策を推進

栄養・食生活

歯の健康

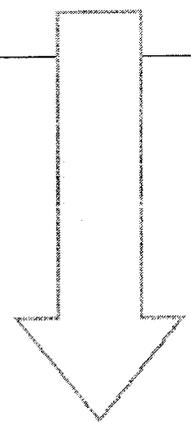
休養・こころの健康づくり
アルコール

身体活動
・運動
たばこ

がん

糖尿病

循環器病



保健・医療機関

家庭

ボランティア
団体

学校・保育所

食

各種団体

心身の健康を増進する
健全な食生活の実践

食品関連
事業者

主な取組

- ・「食事バランスガイド」等の活用促進
- ・健康づくりのための取組の推進
- ・専門的知識を有する人材の養成・活用
- ・ボランティア活動による食育推進 など

具体的な施策

- ・メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診・特定保健指導を平成20年4月より開始
- ・「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」をスローガンとして様々な啓発活動を展開

メタボリックシンドローム予防戦略事業

【目的】

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防には、若年期からの健全な食生活や運動習慣を身につけることが重要であり、望ましい生活習慣及び食習慣の改善に向けた取組を家庭、学校、地域等の社会全体で実施することにより生活習慣病予防の対策を図るものである。

【事業内容】

(1) 若年期の肥満予防対策事業

- ①子どもと保護者等の健康状態、食生活、身体活動の実態調査
- ②親子ワークショップ、講演会等の開催
- ③商店街等と連携した普及啓発及び食環境整備

(2) 壮年期を中心とした肥満及びメタボリックシンドローム対策事業

- ①運動施設等を活用した肥満予防・改善のための体験機会の提供及びその効果判定
- ②民間産業と連携した朝食の欠食率減少に向けた取組

(3) 事業企画・評価委員会等の設置・運営

(1)及び(2)の事業を円滑に実施するために、地域の保健医療・教育関係者、民間産業等を含めた栄養・食生活、運動、肥満対策関係者と連携をして、事業の計画策定、調査の企画・解析、事業の推進及び評価、事業実施報告書の作成等を行う。



「子ども・子育て応援プラン」に基づく食育の推進

子ども・子育て応援プラン

平成16年12月

少子化社会対策会議決定

食育の推進

(平成17~21年度の目標)

取組を推進している市町村・保育所の割合 100%

[現状値: 市町村 87.1%(平成17年)、保育所 80.1%(平成18年)]

具体的施策

◆子どもの食に関する支援マニュアル

「楽しく食べる子どもに～食からはじまる健やかガイド」の作成・公表(平成16年)

◆「乳幼児栄養調査」の実施(平成17年)

◆「妊産婦のための食生活指針」の作成・公表(平成18年)

◆「授乳・離乳の支援ガイド」の作成・公表(平成19年)

すこやか親子を目指して



妊産婦のための食生活指針

妊娠期及び授乳期は、お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。

そこで、この時期に望ましい食生活が実践できるよう、何をどれだけ食べたらよいかわかりやすく伝えるための指針を作成しました。この中には「1日の食事の目安となる「妊産婦のための食事バランスガイド」と妊娠中の体重増加の目安となる「推奨体重増加」が示されています。

- 妊娠前から、健康なからだづくりを
- 「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
- 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
- からだづくりの基礎となる「主菜」は適量を
- 牛乳・乳製品などの多様な食品を組み合わせて、カルシウムを十分に
- 妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に
- 母乳育児も、バランスのよい食生活のなかで
- たばこやお酒の害から赤ちゃんを守りましょう
- お母さんと赤ちゃんの健やかな毎日には、からだに心ゆとりのある生活から生まれます



厚生労働省

◆保育所における食育の推進

○「保育所における食育に関する指針」(平成16年)、
「保育所における食育の計画づくりガイド」(平成19年)を策定

○「保育所保育指針」を改定し、食育の推進についても明記
(平成20年)

食べ物を作る・食べる
楽しさを体験！

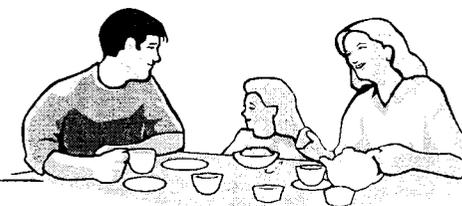
〈栽培・収穫を通して〉



〈クッキング保育を通して〉

岩手県花巻市若葉保育園(撮影・板橋雄一)

食品の安全に関する情報提供等



◆意見交換会の開催、ホームページ、パンフレット等を通じた情報発信

BSE、農薬・動物用医薬品、添加物、輸入食品、健康食品
食中毒など、種々の食品安全に関する情報を提供

◆関係府省と連携して情報提供等の取組を推進

