

2) 地区活動の実践報告

- ① 福岡市中央区
- ② 兵庫県朝来市

福岡市中央区保健福祉センター

地域保健福祉課地域保健福祉係

係長 早川 文子

兵庫県朝来市健康福祉部健康課

課長 能見 恵子

**保健師の校区担当制による、
校区内の特性を活かした健康づくり事業の
方法・実際について**

～福岡市中央区における 健康日本21福岡市計画推進の取り組み～

福岡市中央区保健福祉センター
地域保健福祉課
早川 文子

福岡市の概況（平成21年3月末現在）

- 人口 1,406,931 世帯数 655,180
- 出生率 人口千対 9.8 (H19)
- 死亡率 人口千対 6.5 (H19)
- 高齢化率 16.9
- 面積 341.11km²

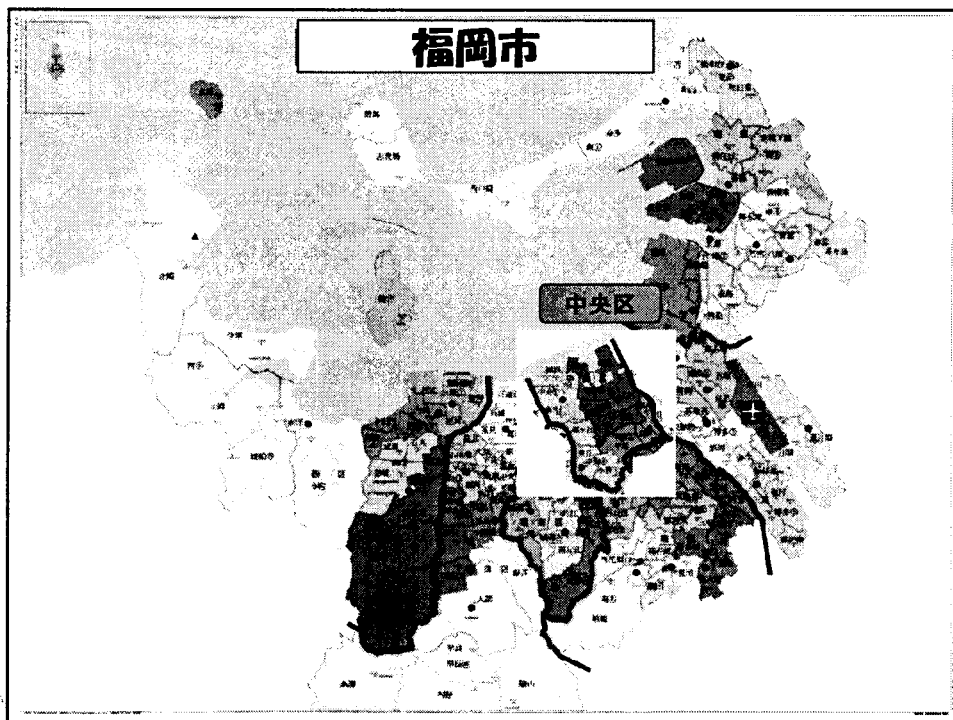
7つの区に各1カ所の保健福祉センター

保健師の配置状況 (H21年4月)

保健師数 ... 185人

～配置～

- ・ 本庁 : 14人
- ・ 保健福祉センター : 159人
- ・ その他の機関 : 12人



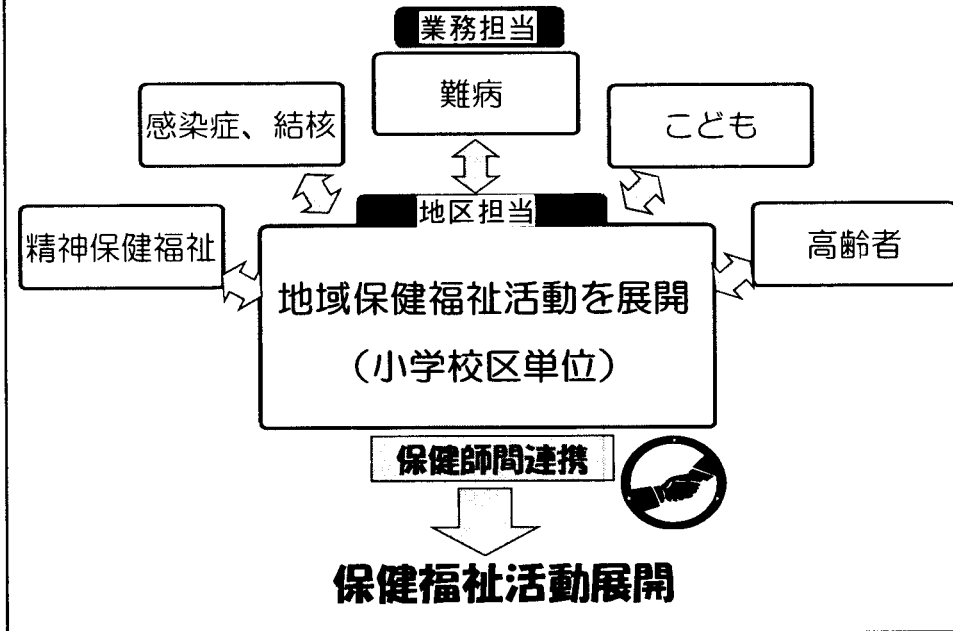
中央区の概況 (H21年3月末現在)

- 人口 165,344
- 世帯数 91,523
- 出生率 人口千対 9.1 (H19)
- 死亡率 人口千対 6.0 (H19)
- 高齢化率 15.2
- 面積 15.16km²
- 小学校校区数 14

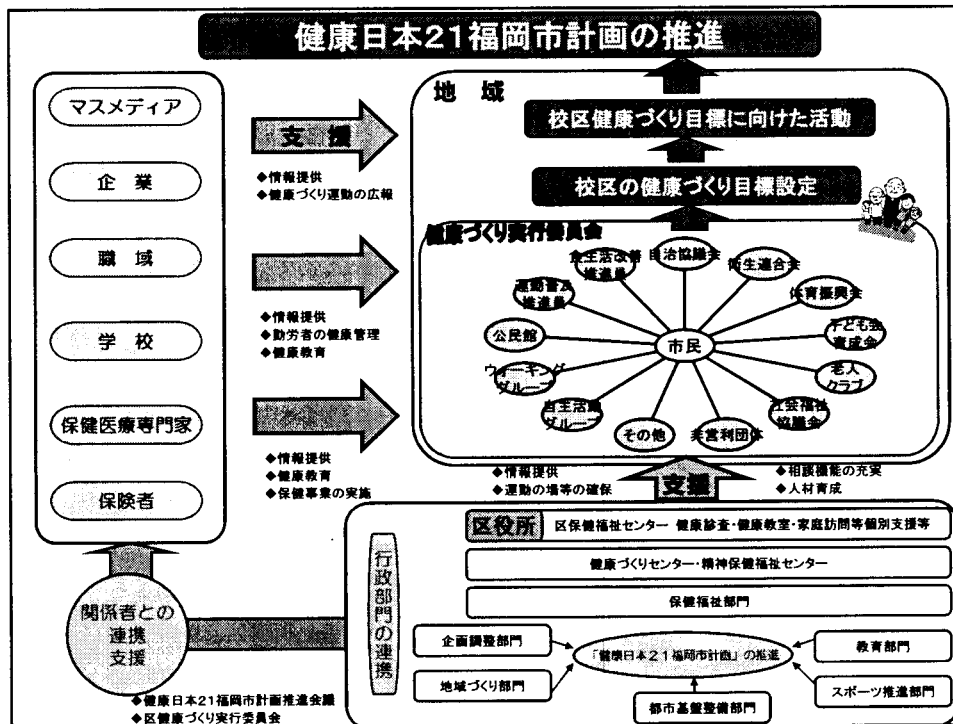
中央区の概況

- 福岡市の中央に位置し、城下町として発展。
- 生産人口が75%。
- 人口密度1,0582人/km²と高い。
- 住民の転出入が活発で、5年間の移動率53.4%。
- 九州の行政・経済の中心として、金融機関・商業施設が集中。
- 緑地公園が区面積の10%。

福岡市の保健師活動

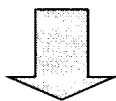


健康日本21福岡市計画の推進



健康日本21 福岡市計画推進

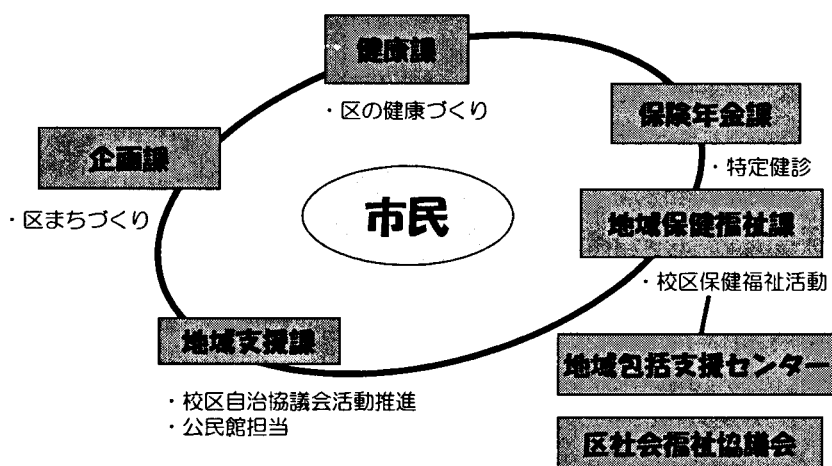
H14年3月 「健康日本21福岡市計画」の策定
H14～16年 校区健康づくり実行委員会の設置
健康づくり活動団体の組織化・育成



活動の継続

健康づくり関係ネットワーク

(区役所内)



健康づくり推進のしくみ

1月 校区地区診断のまとめ
(健康問題の明確化)

* 区健康づくり推進実行委員会が活動を支援

2~3月 校区保健福祉事業懇談会

- ・ 区健康フェア
- ・ 校区健康づくり実行委員会代表者会議
(研修・情報交換)

5~6月 校区健康づくり実行委員会

事業の展開
(自主活動、行政との協働事業)

(地域保健福祉課)

(健康課)

地区診断シートの活用

平成20年度 保健活動実績及び評価(地区診断)

〇〇校区

報告診断年度: () 〇〇 〇〇

地域の特性や健康問題		事業評価及び問題点		次年度の方針																																																																																																																									
地域特性 <small>1. 人口動態、世帯構成、世帯数、人口密度、高齢化率、出生率、死亡率、自然増減率、人口移動率、人口移動率(移住者、転入者、転出者、転出者)等。</small>		成・老人事業 <small>1. 高齢者の増加、高齢者の生活状況、高齢者の健康状態、高齢者の生活満足度、高齢者の生活支援、高齢者の生活支援(高齢者福祉センター、高齢者福祉センター)等。</small>		成・老人事業 <small>1. 高齢者の増加、高齢者の生活状況、高齢者の健康状態、高齢者の生活満足度、高齢者の生活支援、高齢者の生活支援(高齢者福祉センター、高齢者福祉センター)等。</small>																																																																																																																									
健康問題 <small>1. 生活習慣病、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満)等。</small>		母子事業 <small>1. 母子生活の安定、母子生活の安定(母子生活支援センター、母子生活支援センター)等。</small>		母子事業 <small>1. 母子生活の安定、母子生活の安定(母子生活支援センター、母子生活支援センター)等。</small>																																																																																																																									
地区組織の活動 <small>1. 地区組織の活動(地区協議会、地区協議会)等。</small>		健康日本21 <small>1. 健康日本21(健康日本21)等。</small>		健康日本21 <small>1. 健康日本21(健康日本21)等。</small>																																																																																																																									
地区グループの状況 <small>1. 地区グループの状況(地区グループ)等。</small>		個別支援 <small>1. 個別支援(個別支援)等。</small>		個別支援 <small>1. 個別支援(個別支援)等。</small>																																																																																																																									
人口動態、健診受診率、事業実績等																																																																																																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="2">19年度</th> <th colspan="2">20年度</th> <th colspan="2">19年度</th> <th colspan="2">20年度</th> <th colspan="2">19年度</th> <th colspan="2">20年度</th> </tr> <tr> <th>数</th> <th>率</th> <th>数</th> <th>率</th> <th>数</th> <th>率</th> <th>数</th> <th>率</th> <th>数</th> <th>率</th> <th>数</th> <th>率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人口動態</td> <td>総人口</td> <td>15,572</td> <td>14%</td> <td>15,572</td> <td>107%</td> <td>出生数</td> <td>247</td> <td>14</td> <td>出生率</td> <td>1.6</td> <td>1.6</td> <td>出生率</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">健康診断</td> <td>受診者数</td> <td>2,972</td> <td>19%</td> <td>2,967</td> <td>100%</td> <td>健康診断実施回数</td> <td>4,258</td> <td>1</td> <td>317</td> <td>健康診断実施回数</td> <td>4,258</td> <td>1</td> <td>317</td> </tr> <tr> <td>健診率</td> <td>19%</td> <td>19%</td> <td>19%</td> <td>19%</td> <td>母子生活支援センター</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>母子生活支援センター</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">健康日本21</td> <td>実施回数</td> <td>1,234</td> <td>41%</td> <td>1,232</td> <td>100%</td> <td>健康日本21実施回数</td> <td>1,234</td> <td>1</td> <td>123</td> <td>健康日本21実施回数</td> <td>1,234</td> <td>1</td> <td>123</td> </tr> <tr> <td>実施率</td> <td>41%</td> <td>41%</td> <td>41%</td> <td>41%</td> <td>個別支援実施回数</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>個別支援実施回数</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">事業実績</td> <td>実施回数</td> <td>1,234</td> <td>41%</td> <td>1,232</td> <td>100%</td> <td>健康日本21実施回数</td> <td>1,234</td> <td>1</td> <td>123</td> <td>健康日本21実施回数</td> <td>1,234</td> <td>1</td> <td>123</td> </tr> <tr> <td>実施率</td> <td>41%</td> <td>41%</td> <td>41%</td> <td>41%</td> <td>個別支援実施回数</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>個別支援実施回数</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>						項目	19年度		20年度		19年度		20年度		19年度		20年度		数	率	数	率	数	率	数	率	数	率	数	率	人口動態	総人口	15,572	14%	15,572	107%	出生数	247	14	出生率	1.6	1.6	出生率	1.6	健康診断	受診者数	2,972	19%	2,967	100%	健康診断実施回数	4,258	1	317	健康診断実施回数	4,258	1	317	健診率	19%	19%	19%	19%	母子生活支援センター	1	1	1	母子生活支援センター	1	1	1	健康日本21	実施回数	1,234	41%	1,232	100%	健康日本21実施回数	1,234	1	123	健康日本21実施回数	1,234	1	123	実施率	41%	41%	41%	41%	個別支援実施回数	1	1	1	個別支援実施回数	1	1	1	事業実績	実施回数	1,234	41%	1,232	100%	健康日本21実施回数	1,234	1	123	健康日本21実施回数	1,234	1	123	実施率	41%	41%	41%	41%	個別支援実施回数	1	1	1	個別支援実施回数	1	1	1
項目	19年度		20年度		19年度		20年度		19年度		20年度																																																																																																																		
	数	率	数	率	数	率	数	率	数	率	数	率																																																																																																																	
人口動態	総人口	15,572	14%	15,572	107%	出生数	247	14	出生率	1.6	1.6	出生率	1.6																																																																																																																
健康診断	受診者数	2,972	19%	2,967	100%	健康診断実施回数	4,258	1	317	健康診断実施回数	4,258	1	317																																																																																																																
	健診率	19%	19%	19%	19%	母子生活支援センター	1	1	1	母子生活支援センター	1	1	1																																																																																																																
健康日本21	実施回数	1,234	41%	1,232	100%	健康日本21実施回数	1,234	1	123	健康日本21実施回数	1,234	1	123																																																																																																																
	実施率	41%	41%	41%	41%	個別支援実施回数	1	1	1	個別支援実施回数	1	1	1																																																																																																																
事業実績	実施回数	1,234	41%	1,232	100%	健康日本21実施回数	1,234	1	123	健康日本21実施回数	1,234	1	123																																																																																																																
	実施率	41%	41%	41%	41%	個別支援実施回数	1	1	1	個別支援実施回数	1	1	1																																																																																																																

校区保健福祉事業懇談会（年1回）

（目的）

- ・ 一年間の保健福祉事業の取り組みを振り返り
- ・ 校区の保健福祉問題や課題について情報共有
- ・ 次年度の保健福祉事業計画の確認

（参加者）

校区：保健福祉活動に関わる団体の代表者

行政等：地域保健福祉課、健康課、
地域支援課、地域包括支援センター
区衛生連合会、区社会福祉協議会

校区健康づくり実行委員会

（年1～6回）

（目的）

- ・ 校区の特徴・実情に応じた校区らしい健康づくりの推進を協議
- ・ 社会全体で健康づくりの機運を高めることを目指す

（役割）

校区住民への普及・啓発

健康づくり事業の企画・実施

健康づくり実行委員会

- ◆ 校区の声を広く集め、校区の実情にあった健康づくりについて検討
- ◆ 校区らしい健康づくりの推進

楽しく長く続けていける健康づくりは？

事業に参加しない人にも情報発信しよう！

子どもの生活習慣が心配...

いろんな年代の人に広めるにはどうしたらいいだろう??

活動体制構築に必要なもの (保健師の役割)

- ・ 住民・地域のニーズをつかむ
当事者の声を住民へ代弁していく
- ・ 校区内のキーパーソンを探す
- ・ 住民へわかりやすくフレシテーション
(情報提供)
- ・ 目標・目的の共有化を図る
- ・ 活動の過程を大切に計画・展開する
- ・ 住民主体でとりくめるよう支援

健康づくり事業活動（A校区）

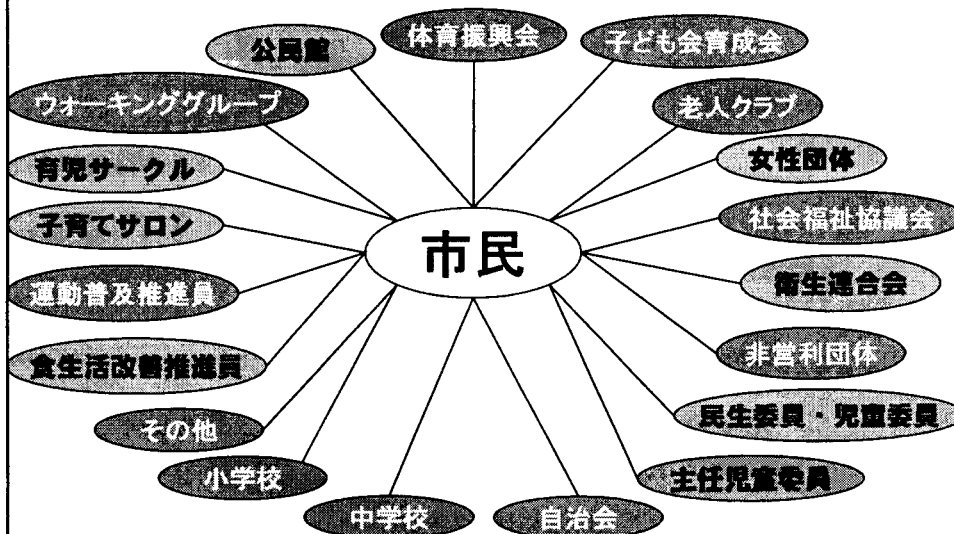
- 都心に近い交通の便が良い住宅地。
- マンション建設が増加し、転入した新しい住民とのコミュニケーションが重要な課題。
- 世帯数 7,302 人口 10,936
年々増加
- 20歳代が全人口の1/4を占める。

- ・ 子育て応援団～親子教室の開催
- ・ ウォーキング大会
- ・ 生き生き会～高齢者健康づくり活動

ネットワーク

「子育て応援団」

地域（校区）



健康づくり事業活動（B校区）

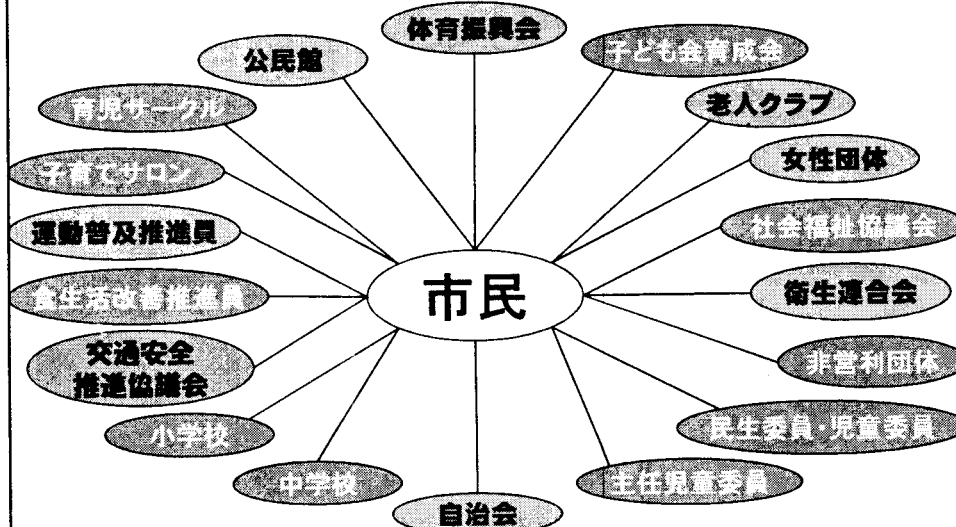
- 都心に隣りあわせた商業地域。
- ワンルームマンションに住む社会人若者やマンション住まいの高齢者のみの世帯が多い。
- 世帯数 8.139 人口 10.896

- ・ 歩こう会による閉じこもり予防
- ・ 健康体操作成・普及

ネットワーク

「歩こう会を作ろう」

地域(校区)



健康づくり事業活動事例（C校区）

- 区内で最も広い面積をもち、緑豊かな自然がある。
- 人口 20,562人と市内トップ。
- 年間出生数 212人と多い。
- 子どもから高齢者までの健康づくりが求められる。

運動と健康食の普及

- ・ウォーキング（歩こう会）
- ・栄養教室
- ・乳幼児食育教室

今後の方向性

- 個別支援と地区組織活動の連動
- 関係機関との連携



地域活動の中で人と人のつながりを築く

保健師の目指すもの

「見る」「つなぐ」「動かす」能力強化

保健師16人の配置状況



- 地域包括支援センター 3人
- 社会福祉課 1人 …平成21年度より
- 健康課 12人(課長1含む)

- 健康総務グループ (兼務)
- 親子健康づくりグループ (5人)
- 健康増進グループ (6人)

地区担当制(小学校区を主・副の2名体制で担当)

要介護(要支援)認定者数(65歳以上) (平成21年 4月現在)(単位:人)

区分	要支援 1・2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計
65歳～ 74歳	56	22	29	31	16	27	181
75歳以上	469	227	258	279	241	243	1717
計	525	249	287	310	257	270	1898