



パパ、 ちゃんと眠れてる？

働き盛りのお父さんへ



ゆうべはちゃんと
眠れた？

ごはんはおいしく
食べられてる？

体のだるさが
続いている？

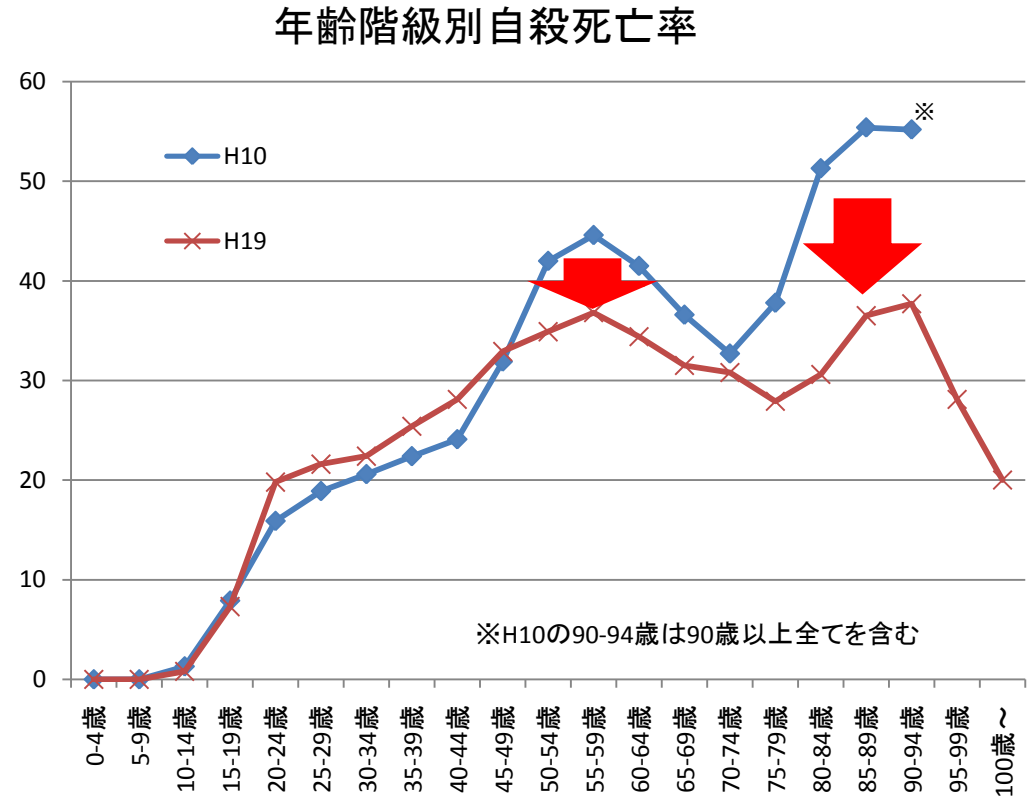
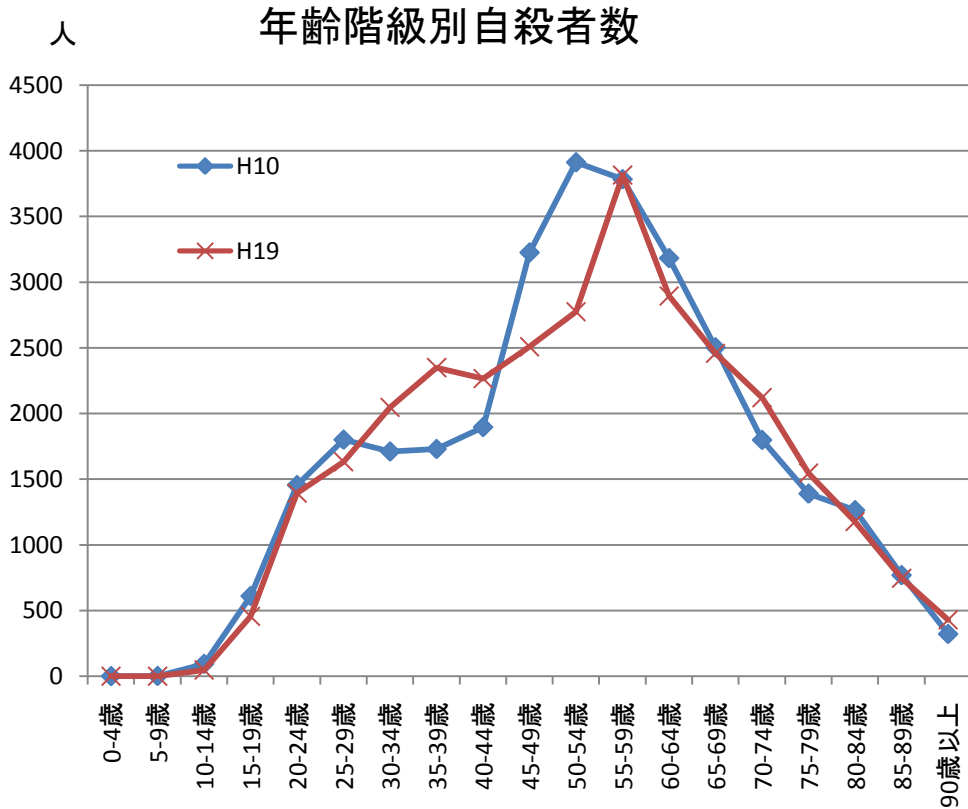


気になる方は
かかりつけ医や専門機関に相談してみましょう

誰もが安心して生きられる、温かい社会づくりを目指して
～厚生労働省における自殺・うつ病等への対策について～

自殺は減らせるか？

各年齢層ごとの自殺者数及び自殺死亡率



- ①中高年(50-60代)の自殺死亡率は平成10年に上昇したが近年は低下傾向
- ②高齢者の自殺者数は不変であるが自殺死亡率については低下傾向
- ③若者(20-30代)の自殺死亡率は上昇傾向

英国における自殺率(人口10万人当たり)の推移

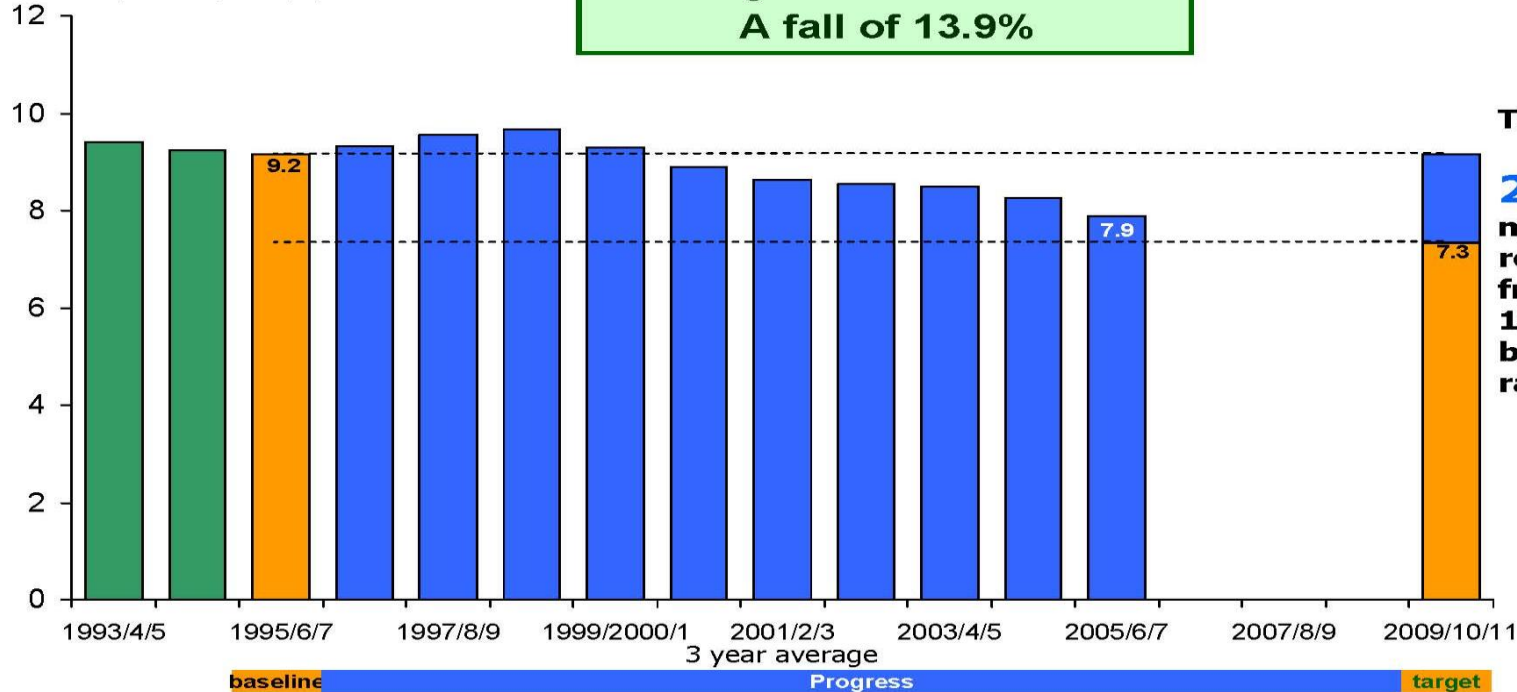
- 英国では、自殺率の目標として、2010年までに自殺による死亡率を、95-97年の3年平均値(10万人当たり9.2)を基準として、20%(10万人当たり7.3まで)減少させるという目標を掲げている。
- 対策としては、①ハイリスク者等への精神保健医療対策 ②自殺の手段・場所等に関する対策 ③自殺に関する報道対策等を進めてきている。
- 2005-07年の平均値をみると、基準値から13.9%の低下(10万人当たり7.9に低下)となっている。



Mental Health Target

Death rates from intentional self-harm and injury of Undetermined Intent excluding 'Verdict Pending' in England 1993-2007 and target for the year 2010
All persons

Death rate per 100,000 population



Rates are calculated using the European Standard Population to take account of differences in age structure.

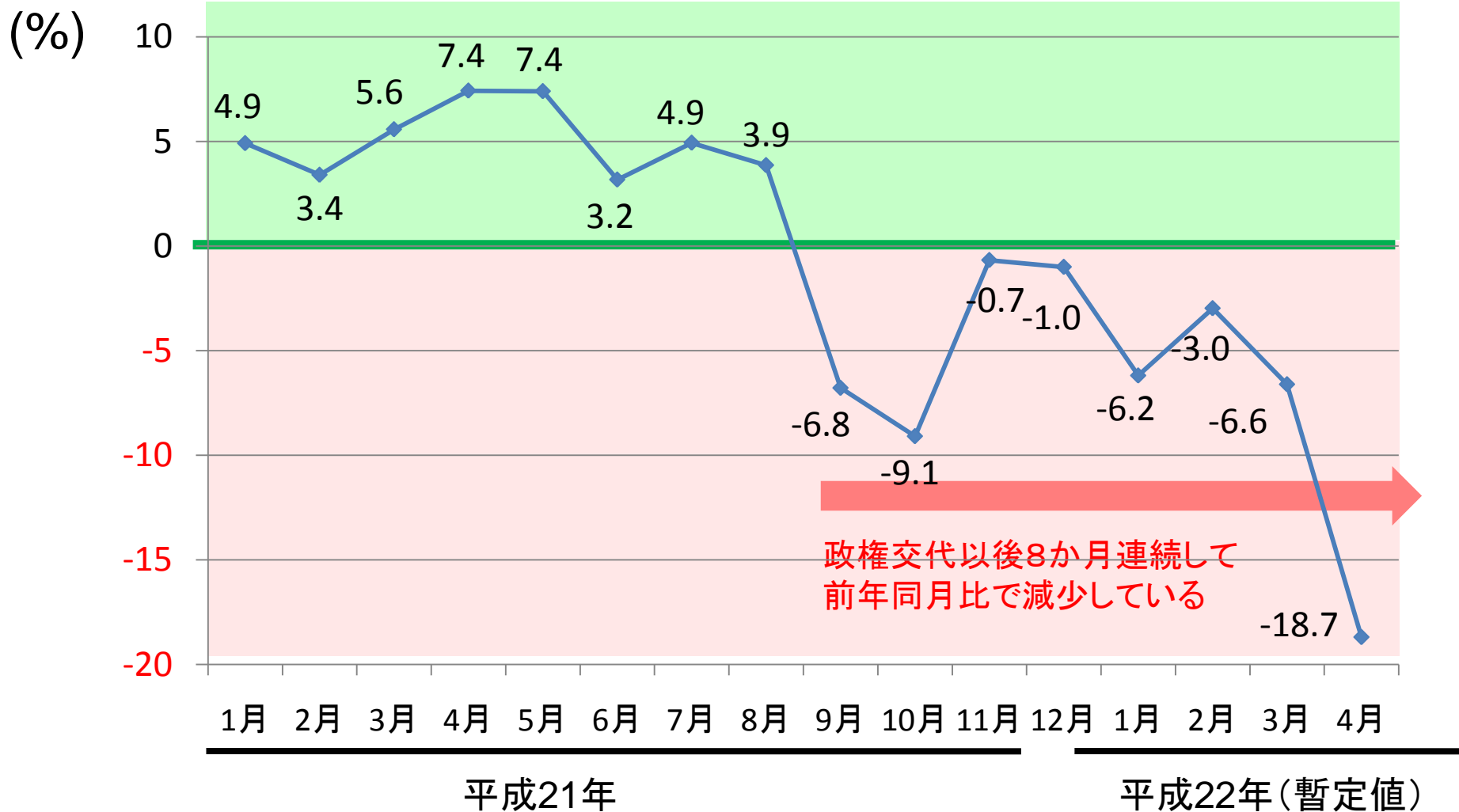
Source: ONS (ICD9 E950-E959, plus E980-E989, excluding E988.8 (inquest adjourned) ; ICD10 X60-X84, Y10-Y34 excl. Y33.9 (verdict pending))



月ごとの自殺者数の増加率（前年同月比）

【警察庁統計による】

H22.5.13作成



※平成22年は暫定値のため、今後変更される可能性がある。(翌年5月頃確定予定)